«УТВЕРЖДАЮ»
ОЮЛ «Союз Федераций по Президентским тестам и Президентскому многоборью Республики Казахстан»
Вице-президент
_____ С. Надирбек
«_19_» ___07___ 2025 г.

«I AGREE»
«International Polyathlon Union»
First Vice President
_____ O. Lisov
«_____»_____2_____2025 г

«СОГЛАСОВАНО»
Председатель Комитета по делам спорта и физической культуры Министерства туризма и спорта Республики Казахстан
_____ Р. Есеналин
«_____» _____ 2025 г.

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЕЗИДЕНТСКОМУ МНОГОБОРЬЮ (ПОЛИАТЛОН) РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН

г. Астана
2025 год

Scanned with ACE Scanner

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ПРЕЗИДЕНТСКОЕ МНОГОБОРЬЮ (ПОЛИАТЛОН)

Утверждены:
Учредительным Конгрессом Международной Ассоциации Полиатлона
« 20 » января 2017 года

СОДЕРЖАНИЕ

Номер раздела / пункта	Наименование раздела / пункта	Страница
I	ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	9
1.10.	Содержание Президентское многоборье (Полиатлон)	9
1.11.	Формирование программ соревнований	9
1.13.	Положение о соревновании	22
1.4.	Классификация соревнований и условия их организации	22
1.14.	Организация, проводящая соревнование	23
1.15.	Организационный комитет	23
1.16.	Спортивная база	25
1.17.	Участники соревнований	26
1.17.1.	Возрастные группы	26
1.17.2.	Допуск участников, заявки	26
1.17.3.	Обязанности и права участников	27
1.17.4.	Порядок выступления участников	29
1.18.	Спортивная форма	29
1.19.	Руководители официальных спортивных делегаций, представители, тренеры и капитаны команд	31
1.20.	Заявления и протесты	32
1.21.	Определение результатов	33
1.22.	Отмена соревнования	34
1.23.	Измерения	35
1.24.	Реклама	36
1.25.	Изменения Правил	37

II	СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ	37
2.1.	Общие положения	37
2.2.	СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ	38
2.2.1.	Главная судейская коллегия	38
2.2.1.1.	Главный судья	39
2.2.1.2.	Заместители главного судьи	40
2.2.1.3.	Главный секретарь	42
2.2.1.4.	Заместители главного секретаря	43
2.2.1.5.	Инспектор	44
2.2.1.6.	Официальный меритель	45
2.2.1.7.	Председатель просмотровой комиссии	45
2.2.1.8.	Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования	45
2.2.2.	СУДЕЙСКИЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ	46
2.2.2.1.	Комиссия по допуску	46
2.2.2.2.	Служба судейских кадров	46
2.2.2.3.	Служба подготовки участников	47
2.2.2.4.	Служба информации и торжественных церемониалов	47
2.2.2.5.	Апелляционное жюри	48
2.2.2.6.	Количественный состав ГСК и судейских служб	48
2.2.3.	СУДЕЙСКИЕ КОЛЛЕГИИ	49
2.2.3.1.	Судейская коллегия по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию	50
2.2.3.1.1.	Рефери по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию	50
2.2.3.1.2.	Судья-стартер	51
2.2.3.1.3.	Помощники стартера	51
2.2.3.1.5.	Судьи на дистанции	51
2.2.3.1.6.	Старший судья на финише	52

2.2.3.1.7.	Судьи на финише	52
2.2.3.1.8.	Старший судья-хронометрист	52
2.2.3.1.10.	Судьи-хронометристы	52
2.2.3.1.11.	Секретарь на финише	53
2.2.3.1.12.	Старший судья бригады по метанию	53
2.2.3.1.13.	Судьи-измерители	53
2.2.3.1.14.	Секретарь бригады по метанию	54
2.2.3.1.15.	Количественный состав судейской коллегии по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию	54
2.2.3.2.	**СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ПЛАВАНИЮ**	55
2.2.3.2.1.	Рефери по плаванию	55
2.2.3.2.2.	Судья-стартер	55
2.2.3.2.3.	Помощники стартера	56
2.2.3.2.4.	Старший судья на финише	56
2.2.3.2.5.	Судьи на финише	56
2.2.3.2.6.	Судьи на поворотах	56
2.2.3.2.7.	Старший судья-хронометрист	56
2.2.3.2.8.	Судьи-хронометристы	56
2.2.3.2.9.	Судьи на дистанции	57
2.2.3.2.10.	Секретарь по плаванию	57
2.2.3.2.11.	Количественный состав судейской коллегии по плаванию	57
2.2.3.3.	**СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ**	57
2.2.3.3.1.	Старший судья линии огня	57
2.2.3.3.2.	Секторный судья линии огня	58
2.2.3.3.3.	Старший судья линии мишеней	58
2.2.3.3.4.	Секторный судья линии мишеней	59
2.2.3.3.5.	Старший судья КОР	59
2.2.3.3.6.	Судьи КОР	60
2.2.3.3.7.	Старший судья и судьи по оружию и снаряжению	60
2.2.3.3.8.	Судьи-контролеры	60
2.2.3.3.9.	Старший судья и судьи-операторы электронных мишенных установок	61

2.2.3.3.10.	Количественный состав судейской коллегии по стрельбе	61
2.2.3.4.	**СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ПОДТЯГИВАНИЮ, СГИБАНИЮ И РАЗГИБАНИЮ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА**	62
2.2.3.4.1.	Общие положения	62
2.2.3.4.2.	Бригада на спортивном снаряде	62
2.2.3.4.3.	Старший судья на спортивном снаряде	62
2.2.3.4.4.	Судья-счетчик	63
2.2.3.4.5.	Судья-хронометрист	63
2.2.3.4.6.	Секретарь бригады	63
2.2.3.4.7.	Количественный состав судейской коллегии по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа	63
2.2.3.5.	**СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ЛЫЖНОЙ ГОНКЕ, ЛЫЖНОЙ ЭСТАФЕТЕ, ГОНКЕ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ, ЭСТАФЕТЕ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ**	64
2.2.3.5.1.	Старший судья на старте	64
2.2.3.5.2.	Маркировка лыж	64
2.2.3.5.2.2.	Судья по маркировке	64
2.2.3.5.3.	Стартовая бригада	64
2.2.3.5.4	Старший судья на финише	65
2.2.3.5.5	Судья-фиксатор на финише	65
2.2.3.5.6	Судьи на финише	65
2.2.3.5.7	Секретарь судей на финише	65
2.2.3.5.8.	Старший судья-хронометрист и судьи-хронометристы	65
2.2.3.5.9.	Секретари судей-хронометристов	65
2.2.3.5.10.	Старший судья по трассам - начальник дистанций	66
2.2.3.5.11.	Заместитель начальника дистанций	66
2.2.3.5.12.	Судьи на дистанции	66
2.2.3.5.13.	Количественный состав судейской коллегии по лыжной гонке, лыжной эстафете, гонке на лыжероллерах, эстафете на лыжероллерах	67
2.2.3.5.14.	Дополнительные обязанности судей в гонке на лыжероллерах	68
2.3.	ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ	68

2.3.1.	Служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля	68
2.3.2.	Служба перемещения вещей участников	69
2.3.3.	Комендантская служба	69
2.3.4.	Служба судейско-информационной техники	69
III.	**ПРОВЕДЕНИЕ И СУДЕЙСТВО УПРАЖНЕНИЙ**	71
3.1.	**БЕГ, СПРИНТЕРСКИЙ БЕГ, КРОСС**	71
3.1.2.	Старт	72
3.1.3.	Фальстарт	75
3.1.4.	Прохождение дистанции	76
3.1.5.	Финиш	76
3.1.6.	Хронометраж	77
3.1.7.	Соревнования в помещении	80
3.1.8.	Кросс	82
3.1.9.	Метание	83
3.2.	**ПЛАВАНИЕ**	86
3.2.2.	Старт	87
3.2.3.	Фальстарт	87
3.2.4.	Прохождение дистанции и финиш	88
3.2.5.	Определение результатов	88
3.3.	**СТРЕЛЬБА**	90
3.3.1.	Общие положения	90
3.3.2.	Места проведения соревнований	90
3.3.3.	Упражнения стрельбы	91
3.3.4.	Изготовка	93
3.3.5.	Требования к оружию и снаряжению	94
3.3.6.	Меры безопасности	104
3.3.7.	Специальные обязанности и права участников в стрельбе	106
3.3.8.	Выполнение упражнения	107
3.3.9.	Неисправности оборудования и перерывы в стрельбе	108
3.3.10.	Специальные указания для стрельбы по ЭМУ	109
3.3.11.	Неисправность оружия	110
3.3.12.	Наказания за нарушения Правил	110
3.3.13.	Промахи и ошибки	113

3.3.14.	Определение достоинства пробоин	115
3.3.15.	Специальные условия подачи заявлений и протестов в стрельбе	116
3.4.	**ПОДТЯГИВАНИЕ, СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА**	117
3.4.1.1.	Упражнения	117
3.4.2.	Места проведения	117
3.4.3.	Спортивные снаряды	118
3.4.4.	Прочий инвентарь и расходные материалы	118
3.4.5.	Подтягивание	119
3.4.5.2.	Специальные обязанности и права участников в подтягивании	120
3.4.5.3.	Фиксирование количества подтягиваний	121
3.4.5.4.	Контроль использования клеящих веществ	122
3.4.5.5.	Ошибки участников	122
3.4.6.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа	124
3.4.6.2.	Специальные обязанности и права участниц в сгибании и разгибании рук в упоре лежа	125
3.4.6.3.	Фиксирование количества сгибаний и разгибаний рук	126
3.4.6.4.	Ошибки участниц	126
3.5.	**ЛЫЖНАЯ ГОНКА**	127
3.5.2.	Измерение трасс	129
3.5.3.	Нормы для трасс	129
3.5.4.	Оборудование трасс	130
3.5.5.	Оборудование мест старта и финиша	130
3.5.6.	Старт	131
3.5.7.	Финиш и хронометраж	132
3.5.8.	Специальные обязанности и права участников в лыжной гонке	133
3.5.9.	Гонка на лыжероллерах	135
3.5.9.1.	Общие положения	135
3.5.9.2.	Дополнения к подготовке трассы	135
3.5.9.3.	Экипировка участников	136
3.5.9.4.	Дополнения к порядку выполнения старта	136
3.5.9.5.	Определение результатов	136

3.5.9.6.	Специальные обязанности и права участника в гонке на лыжероллерах	136
3.5.9.7.	Дополнения к требованиям по дисквалификации и иным санкциям	137
IV.	**КОМАНДНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ**	138
4.1.	Общие положения	138
4.2.	Командные соревнования	140
4.3.	Эстафеты	142
V	ПРИЛОЖЕНИЯ	145
Приложение 1	Форма именной заявки	145
Приложение 2	Форма заявки на участие в виде полиатлона стрельба	146
Приложение 3	Форма заявки на замену участников	147
Приложение 4	Форма технической заявки	148
Приложение 5	Форма рапорта о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов	149
Приложение 6	Форма заявки на участие в командной дисциплине Программы	150
Приложение 7	Возрастные коэффициенты	151
Приложение 8	Форма акта сверки секундомеров	152
Приложение 9	Формы актов официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря	153
Приложение 10	Форма акта пригодности мишеней и приборов определения достоинства пробоин для проведения соревнования	154
Приложение 11	Перечень характеристик мест проведения, оборудования и инвентаря, подлежащих замеру, и технических параметров, подлежащих проверке по официальным документам, предоставленным СБ и Местным организатором, официальным мерителем	155
Приложение 12	Формы судейских записок (порядок прихода, метраж)	156
Приложение 13	Форма листка финиша-хронометража	157

Приложение 14	Форма карточки результатов стрельбы	158
Приложение 15	Форма справки с линии огня о нарушениях и принятых решениях	159
Приложение 16	Форма карточки счета результата в подтягивании и сгибании и разгибании рук в упоре лежа	160
Приложение 17	Форма контрольного листка	161
Приложение 18	Сектор для метания	162
Приложение 19	Коридор для метания	162
Приложение 20	Измерение освещенности тира	163
Приложение 21	Регулировка затыльника	163
Приложение 22	Размеры элементов конструкции винтовки	164
Приложение 23	Параметры стандартной пневматической винтовки	165
Приложение 24	Измерение натяжения спуска	166
Приложение 25	Размеры мишеней и их элементов	167
Приложение 26	Мишени №8 и №9	168
Приложение 27	Шаблон для определения достоинства пробоин и примеры его использования	169
Приложение 28	Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматической винтовки	170
Приложение 29	Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета	171
Приложение 30	Оборудование мест старта и финиша лыжных гонок	172
Приложение 31	Зона передачи эстафеты в командных дисциплинах с лыжной эстафетой	173
Приложение 32	Справка о составе и квалификации Главной судейской коллегии	174
Приложение 33	Краткие наименования дисциплин с переводом на английский язык и расшифровкой аббревиатур	175
Приложение 34	Список используемых сокращений	178
Приложение 35	Глоссарий	180

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Президентское многоборье (Полиатлон) (далее - Полиатлон) и ее члены, признавая цели и задачи Олимпийского движения, руководствуясь в своей

деятельности Олимпийской хартией, Уставом ПОЛИАТЛОН, содействуют воспитанию занимающихся полиатлоном в духе олимпизма.

1.1. ПОЛИАТЛОН - это комплексные спортивные многоборья, целью которых является развитие у занимающихся разносторонних физических качеств и прикладных навыков.

Для реализации этой цели в содержание полиатлона включены упражнения из разных видов спорта: легкой атлетики, плавания, лыжных гонок, а также гимнастические упражнения и стрельба из пневматического оружия.

Отличительными особенностями полиатлона являются доступность, оздоровительная направленность и возможность заниматься этим видом спорта лицам различного возраста, пола и интересов.

1.2. Официальные республиканские правила проведения соревнований по полиатлону (далее – Правила) могут изменяться, дополняться и уточняться судейской коллегией Республики Казахстан с последующей публикацией этих изменений, дополнений и уточнений.

1.3. Действие Правил распространяется на все соревнования по полиатлону, проводимые Федерацией полиатлона Республики Казахстан (далее – Федерация) и организациями, входящими в ее состав.

1.4. В случае разночтений между республиканскими и международными правилами, судейство соревнований, проходящих на территории Республики Казахстан, должно проводиться в соответствии с действующей редакцией данных Правил.

1.5. Вопросы, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил, Положении о соревнованиях (далее – Положение) или регламенте соревнований, решаются главным судьей в ходе соревнований.

1.6. Результаты участников соревнований признаются официальными, если они показаны на утвержденных календарных соревнованиях, при условии соответствия состава судейской коллегии, условий проведения, спортивной базы, инвентаря и оборудования требованиям данных Правил.

1.7. Официальными языками Федерации полиатлона Республики Казахстан являются казахский и русский. При этом все официальные документы Федерации, кроме настоящих Правил, публикуются исключительно на казахском языке.

1.8. Руководителям, представителям и капитанам команд, участникам, тренерам, судьям запрещается делать ставки на результаты соревнований, в которых они принимают участие.

1.9. Вид соревнования - это соревнование в одной из дисциплин полиатлона, приводящее к распределению мест среди участников, завершающееся вручением медалей и дипломов.

1.10. Содержание полиатлона

Перечень упражнений, рекомендуемых для включения в программы соревнований по полиатлону, приведены в Таблице 1.

Таблица 1. Перечень упражнений, рекомендуемых для включения в программы соревнований

Упражнение	Возраст (лет) / пол

	10-11	12-13	14-15	16-17	18-20	21-23	24-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80 и старше
	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж	м/ж
Бег 30 м	+ +	+ +	+ +	+ +	- -	- -	- -	+ +	+ -	- -	- -	- -
Бег 60 м	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	- -	- -	- -	- -
Бег 100 м	- -	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	- -	- -	- -	- -	- -
Бег 500 м	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- +	- +	- +	- +	- +
Бег 1000 м	+ +	+ +	+ +	- +	- +	- +	- +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Бег 1500 м	- -	+ +	+ +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Бег 2000 м	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
Бег 3000 м	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Кросс 2 км	+ +	+ -	- +	- -	- -	- -	- -	- +	+ +	- -	- -	- -
Кросс 3 км	- -	+ +	+ +	- +	- +	- +	- +	+ -	+ -	- -	- -	- -
Кросс 4 км	- -	- -	+ -	- +	- +	- +	- +	+ +	- -	- -	- -	- -
Кросс 5 км	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Кросс 8 км	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Метание мяча 150 г	+ +	+ +	+ +	+ +	- +	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -
Метание спортивного снаряда 300 г	- -	- -	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Метание спортивного снаряда 500 г	- -	- -	+ -	- +	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -
Метание спортивного снаряда 700 г	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Плавание 25 м	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Плавание 50 м	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Плавание 100 м	- -	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	- -	- -	- -	- -	- -
Стрельба – упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Стрельба - упражнение II-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Стрельба – упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Стрельба – упражнение IIIка-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Стрельба – упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Стрельба – упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -

Стрельба – упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Стрельба – упражнение IIзва(1)-ВП (1х5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, на время, штраф 100 м)	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Стрельба – упражнение IIзв(2)-ВП (2х5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м)	- -	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Стрельба – упражнение IIзв(3)-ВП (3х5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м)	- -	- -	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Подтягивание - 3 мин	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -
Подтягивание - 4 мин	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- +	- +	- +
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин	- -	- -	- -	- +	- +	- +	- +	- +	- +	- -	- -	- -
Лыжная гонка 1 км	+ +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Лыжная гонка 1,5 км (в составе комбинированной эстафеты)	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Лыжная гонка 2 км	+ +	+ +	- +	- -	- -	- -	- -	- +	- +	- +	- +	- +
Лыжная гонка 3 км	- -	+ +	+ +	- +	- +	- +	- +	- +	- +	+ +	+ +	+ +
Лыжная гонка 5 км	- -	- -	+ -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ -	+ -	+ -	+ -	+ -
Лыжная гонка 10 км	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Лыжная эстафета 3х2 км	- -	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -
Лыжная эстафета 3х3 км	- -	+ -	+ -	+ +	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -
Лыжная эстафета 3х5 км	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Лыжная эстафета 6х1,2 км	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +
Гонка на лыжероллерах 2 км	- -	+ +	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- -	- +	- +	- +
Гонка на лыжероллерах 3 км	- -	+ -	+ +	- -	- -	- -	- -	- +	- +	+ -	+ -	+ -
Гонка на лыжероллерах 5 км	- -	- -	+ -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ -	+ -	- -	- -	- -
Гонка на лыжероллерах 10 км	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Эстафета на лыжероллерах 3х2км	- -	+ -	+ -	+ +	- +	- +	- +	- -	- -	- -	- -	- -
Эстафета на лыжероллерах 3х3км	- -	- -	- -	+ -	+ -	+ -	+ -	- -	- -	- -	- -	- -
Эстафета на лыжероллерах 3х5км	- -	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +	+ +

Примечание 1: далее по тексту при совместном упоминании:

- упражнения, содержащие в своем наименовании слово «бег», кроме
  бег 30 м, бег 60 м и бег 100 м (далее - бег);
- упражнения бег 30 м, бег 60 м, бег 100 м (далее – спринтерский бег);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слово «кросс» (далее - кросс);

- упражнения, содержащие в своем наименовании слово «метание» (далее - метание);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слово «плавание» (далее - плавание);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слово «подтягивание» (далее - подтягивание);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слова «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» (далее – сгибание и разгибание рук в упоре лежа);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слова «лыжная гонка» (далее – лыжная гонка);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слова «лыжная эстафета» (далее – лыжная эстафета);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слова «гонка на лыжероллерах» (далее – гонка на лыжероллерах);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слова «эстафета на лыжероллерах» (далее – эстафета на лыжероллерах);
- упражнения, содержащие в своем наименовании слово «стрельба» (далее - стрельба);
- упражнения стрельба – упражнение IIIка-ВП, стрельба – упражнение IIIк-ВП (далее – командное соревнование в стрельбе)
- упражнения стрельба – упражнение IIIза-ВП, стрельба – упражнение IIIз-ВП, стрельба – упражнение IIзва(1)-ВП, стрельба – упражнение IIзва(2)-ВП, стрельба – упражнение IIзва(3)-ВП (далее – эстафетная стрельба) **именно ли эстафетная – проверить!!!!!**

1.11. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОГРАММ СОРЕВНОВАНИЙ

1.11.1. Соревнования по полиатлону могут проводиться по программам двоеборий, троеборий, четырехборий, пятиборий и т.д. в 1-5 дней.

Набор упражнений для видов соревнований зависит от возрастных категорий и половой принадлежности участников, а также от задач, стоящих перед соревнованиями.

Программа конкретного соревнования (далее - Программа) определяется организацией проводящей соревнование (далее - ОПС), и указывается в Положении.

1.11.2. При проведении соревнований с участием команд, как правило, подводится и командный зачет среди команд спортивных клубов. Количество команд от одного спортивного клуба, участвующих в командном зачете среди команд спортивных клубов, регламентируется Положением.

Примечание 1: под спортивными клубами понимаются коллективы физической культуры предприятий, организаций и ведомств, а также спортивные клубы, создаваемые по месту жительства, в образовательных организациях основного и дополнительного образования и т. п.

1.11.3. Программы официальных соревнований

Содержание дисциплин для включения в программы официальных соревнований по полиатлону приведены в Таблице 2.

Таблица 2. Содержание дисциплин для включения в программы официальных соревнований

Дисциплины	Возрастные группы	Упражнения
Пятиборье rsh-thr-er (Пятиборье со стрельбой из винтовки, метанием и бегом) **Five-event rsh-thr-er** (Five-event with rifle shooting, throwing and endurance race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Бег 100 м, 2) метание спортивного снаряда 700 г, 3) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 100 м, 5) бег 3000 м
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Бег 100 м, 2) метание спортивного снаряда 500 г, 3) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 100 м, 5) бег 2000 м
	Юноши (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание спортивного снаряда 500 г, 3) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 50 м, 5) бег 2000 м
	Девушки (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание спортивного снаряда 300 г, 3) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 50 м., 5) бег 1000 м
	Мальчики (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание мяча 150 г, 3) стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 4) плавание 50 м, 5) бег 1000 м
	Девочки (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание мяча 150 г, 3) стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 4) плавание 50 м, 5) бег 1000 м
	Мальчики (11 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание мяча 150 г, 3) стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 4) плавание 25 м, 5) бег 1000 м
	Девочки (11 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание мяча 150 г, 3) стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 4) плавание 25 м, 5) бег 1000 м

Пятиборье **psh-thr-er** (Пятиборье со стрельбой из пистолета, метанием и бегом) **Five-event** **psh-thr-er** (Five-event with pistol shooting, throwing and endurance race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Бег 100 м, 2) метание спортивного снаряда 700 г, 3) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 100 м, 5) бег 3000 м
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Бег 100 м, 2) метание спортивного снаряда 500 г, 3) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 100 м, 5) бег 2000 м
	Юноши (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание спортивного снаряда 500 г, 3) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 50 м, 5) бег 2000 м
	Девушки (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание спортивного снаряда 300 г, 3) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 50 м., 5) бег 1000 м
	Мальчики (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание мяча 150 г, 3) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 50 м, 5) бег 1000 м
	Девочки (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) метание мяча 150 г, 3) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 4) плавание 50 м, 5) бег 1000 м
Четырехборье **rsh-sfs-er** (Четырехборье со стрельбой из винтовки, плаванием и бегом) **Four-event** **rsh-sfs-er** (Four-event with rifle shooting, swimming free-style and endurance race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 100 м, 4) бег 2000 м (круг 200 м или 400 м)
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 100 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	1) Бег 60 м,

		2) стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (11 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 3) плавание 25 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (11 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 3) плавание 25 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
Четырехборье psh-sfs-er (Четырехборье со стрельбой из пистолета, плаванием и бегом) **Four-event psh-sfs-er** (Four-event with pistol shooting, swimming free-style and endurance race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 100 м, 4) бег 2000 м (круг 200 м или 400 м)
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 100 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	1) Бег 60 м, 2) стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 3) плавание 50 м, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
Четырехборье rsh-cr-rrs (Четырехборье со стрельбой из винтовки, кроссом и гонкой на лыжероллерах) **Four-event rsh-cr-rrs**	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин, 3) гонка на лыжероллерах 10 км, 4) кросс 8 км
	Женщины, юниорки (21-23 года),	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя),

(Four-event with rifle shooting, cross and race on roller skis)	юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, 3) гонка на лыжероллерах 5 км, 4) кросс 4 км
Троеборье rsh-hex-er (Троеборье со стрельбой из винтовки, силовой гимнастикой и бегом) **Three-event rsh-hex-er** (Three-event with rifle shooting, heaving exercises and endurance race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин, 3) бег 2000 м (круг 200 м или 400 м)
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 4 мин, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание – 3 мин, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, 2) стоя с опорой локтей о стойку), 3) подтягивание – 3 мин, 4) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин., 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание – 3 мин, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIa-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин., 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
Троеборье rsh-sfs-er (Троеборье со стрельбой из винтовки, плава-нием и бегом) **Three-event rsh-sfs-er** (Three-event with rifle shooting, swimming free-style and endurance race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши 16-17 лет	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 100 м, 3) бег 2000 м (круг 200 м или 400м)
	Женщины, юниорки (21-23 лет), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 100 м, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 50 м, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 50 м, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)

	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) плавание 50 м, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) плавание 50 м, 3) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
Троеборье rsh-sfs-cr (Троеборье со стрельбой из винтовки, плаванием и кроссом) **Three-event rsh-sfs-cr** (Three-event with rifle shooting, swimming free-style and cross)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши 16-17 лет	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 100 м, 3) кросс 5 км
	Женщины, юниорки (21-23 лет), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 100 м, 3) кросс 3 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 50 м, 3) кросс 3 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) плавание 50 м, 3) кросс 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) плавание 50 м, 3) кросс 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) плавание 50 м, 3) кросс 3 км
	Мальчики (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) плавание 25 м, 3) кросс 2 км
	Девочки (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) плавание 25 м, 3) кросс 2 км
Троеборье rsh-hex-ccs (Троеборье со стрельбой из винтовки, силовой гимнастикой и лыжной гонкой) **Three-event rsh-hex-ccs** (Three-event with rifle shooting, heaving exercises and cross country skiing)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин, 3) лыжная гонка 10 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, 3) лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 3 мин, 3) лыжная гонка 5 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин,

		3) лыжная гонка 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин, 3) лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) лыжная гонка 2 км
	Мальчики (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин, 3) лыжная гонка 2 км
	Девочки (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя, с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) лыжная гонка 1 км
Троеборье psh-hex-ccs (Троеборье со стрельбой из пистолета, силовой гимнастикой и лыжной гонкой) **Three-event psh-hex-ccs** (Three-event with pistol shooting, heaving exercises and cross country skiing)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин, 3) лыжная гонка 10 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, 3) лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 3 мин, 3) лыжная гонка 5 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) лыжная гонка 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 3 мин, 3) лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ПП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) лыжная гонка 2 км
Троеборье rsh-hex-rrs (Троеборье со стрельбой из винтовки, силовой гимнастикой и гонкой на лыжероллерах)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин, 3) гонка на лыжероллерах 10 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, 3) гонка на лыжероллерах 5 км

Three-event rsh-hex-rrs (Three-event with rifle shooting, heaving exercises and race on roller skis)	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 3 мин, 3) гонка на лыжероллерах 5 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) гонка на лыжероллерах 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин, 3) гонка на лыжероллерах 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) гонка на лыжероллерах 2 км
Троеборье rsh-hex-cr (Троеборье со стрельбой из винтовки, силовой гимнастикой и кроссом) **Three-event rsh-hex-cr** (Three-event with rifle shooting, heaving exercises and cross)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин, 3) кросс 8 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, 3) кросс 4 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 3 мин, 3) кросс 4 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) кросс 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин, 3) кросс 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) кросс 3 км
	Мальчики (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин, 3) кросс 2 км
	Девочки (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 3) кросс 2 км
Двоеборье hex-er	Юноши (14-15 лет)	1) Подтягивание - 3 мин, 2) бег 2000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девушки (14-15 лет)	1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин,

(Двоеборье с силовой гимнастикой и бегом) **Double-event hex-er** (Double-event with heaving exercises and endurance race)		2) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Мальчики (12-13 лет), мальчики (10-11 лет)	1) Подтягивание - 3 мин, 2) бег 1000 м (круг 200 м или 400 м)
	Девочки (12-13 лет), девочки (10-11 лет)	1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 2) бег 500 м (круг 200 м или 400 м)
Двоеборье hex-ccs (Двоеборье с силовой гимнастикой и лыжной гонкой) **Double-event hex-ccs** (Double-event with heaving exercises and cross country skiing)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Подтягивание - 4 мин, 2) лыжная гонка 10 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин, 2) лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Подтягивание - 3 мин, 2) лыжная гонка 5 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 2) лыжная гонка 3 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Подтягивание - 3 мин, 2) лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 2) лыжная гонка 2 км
	Мальчики (10-11 лет)	1) Подтягивание - 3 мин, 2) лыжная гонка 2 км
	Девочки (10-11 лет)	1) Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин, 2) лыжная гонка 1 км
Двоеборье rsh-ccs (Двоеборье со стрельбой из винтовки и лыжной гонкой) **Double-event rsh-ccs** (Double-event with rifle shooting and cross country skiing)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная гонка 10 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная гонка 5 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная гонка 5км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная гонка 3км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) лыжная гонка 3 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIa-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) лыжная гонка 2 км

	Мальчики (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) лыжная гонка 2 км
	Девочки (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) лыжная гонка 1 км
Двоеборье rsh-hex (Двоеборье со стрельбой из винтовки и силовой гимнастикой) **Double-event rsh-hex** (Double-event with rifle shooting and heaving exercises)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 4 мин
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) подтягивание - 3 мин
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение III-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIа-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин
	Мальчики (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) подтягивание - 3 мин
	Девочки (11 лет)	1) Стрельба - упражнение IIа-ВП (5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин
Командное соревнование rshst-srr (Командное соревнование со стрельбой из винтовки и лыжной эстафетой) **Team competition rshst-srr** (Team competition with rifle shooting by the stationary targets and skiing relay race)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная эстафета 3х5 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная эстафета 3х3 км
	Юноши (16-17 лет), юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная эстафета 3х3 км
	Девушки (16-17 лет), девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIк-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя), 2) лыжная эстафета 3х2 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIка-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) лыжная эстафета 3х3 км

	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIка-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку), 2) лыжная эстафета 3х2 км
Командное соревнование rshct-srr (Командное соревнование со стрельбой из винтовки по закрывающимся мишеням и лыжной эстафетой) **Team competition rshct-srr** (Team competition with rifle shooting by the closing targets and skiing relay race)	Мужчины, женщины, юниоры (21-23 года), юниорки (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юниорки (18-20 лет), юноши (16-17 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение IIзв(3)-ВП (3х5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), 2) лыжная эстафета 6х1,2 км
	Юноши (14-15 лет), девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение IIзв(2)-ВП (2х5 выстрелов, 10 м, стоя, на время, штраф 100 м), 2) лыжная эстафета 6х1,2 км
	Мальчики (12-13 лет), девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIзва(1)-ВП (1х5 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, на время, штраф 100 м), 2) лыжная эстафета 6х1,2 км
Эстафета-троеборье rshct-ccs (Эстафета со стрельбой из винтовки по закрывающимся мишеням) **Three-event relay rshct-ccs** (Three-event relay with rifle shooting by the closing targets)	Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), 2) подтягивание 20 раз, 3) лыжная гонка 1,5 км
	Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 40 раз, 3) лыжная гонка 1 км
	Юноши (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), 2) подтягивание 10 раз, 3) лыжная гонка 1 км
	Девушки (14-15 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 25 раз, 3) лыжная гонка 1 км
	Мальчики (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), 2) подтягивание 5 раз, 3) лыжная гонка 1 км
	Девочки (12-13 лет)	1) Стрельба - упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с), 2) сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 10 раз, 3) лыжная гонка 1 км

1.12. ХАРАКТЕР, УРОВЕНЬ ЗНАЧИМОСТИ И УСЛОВИЯ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.12.1. По характеру соревнования могут быть:

- личные - определяются результаты и места отдельных участников;
- лично-командные - определяются результаты и места отдельных участников и команд;
- командные - определяются только места команд;
- квалификационные - проводятся с целью отбора сильнейших спортсменов для участия в основных соревнованиях. К основному соревнованию допускаются участники, выполнившие квалификационные нормативы.

1.12.2. По значимости официальные соревнования относятся к одному из четырех уровней:

- первый уровень – чемпионаты Республики Казахстан, Кубки и другие официальные международные соревнования, проводимые ПОЛИАТЛОН, включенные в ее календарь;
- второй уровень - официальные соревнования, проводимые областной федерациями;
- третий уровень - соревнования, проводимые местными спортивными федерациями, спортивными клубами.

Примечание 1: только ПОЛИАТЛОН имеет право организовывать или санкционировать проведение соревнований первого уровня.

Примечание 2: только областной федерации имеют право организовывать или санкционировать проведение соревнований второго уровня на территории Республики Казахстан.

1.12.3. Условия организации соревнований первого уровня

1.12.3.1. Заявление на проведение соревнования первого уровня должно быть подано в штаб-квартиру ПОЛИАТЛОН областных федерацией полиатлона с учетом требований к заявкам на проведение республиканских соревнований, установленных органом регулирования в области физической культуры и спорта.

1.12.3.2. Заявление должно сопровождаться гарантиями административного органа управления городом-кандидатом на проведение соревнования о возможности проведения соревнования на соответствующем уровне.

Примечание 1: под городом-кандидатом понимается любой населенный пункт, обладающий необходимой инфраструктурой для проведения соревнования первого уровня в соответствии с Правилами.

1.12.3.3. После получения заявления - ходатайства местных организаторов, спортивно-техническая комиссия (далее - СТК) ПОЛИАТЛОН направляет федерацию ПОЛИАТЛОНА свои предложения. Если требуется командирование инспектора ПОЛИАТЛОН для ознакомления со степенью готовности спортивных баз, наличием инвентаря и оборудования, квалификацией местной судейской коллегии,

социокультурной инфраструктурой, расходы по командированию несут организаторы заявляемого соревнования.

1.12.3.4. Совет Федерации ПОЛИАТЛОН, заслушав предложения СТК, не позднее 1 июля текущего года утверждает календарь ПОЛИАТЛОН на следующий год. Места проведения официальных республиканских соревнований утверждаются не менее чем за 6 месяцев до их начала.

1.12.3.5. Совет Федерации ПОЛИАТЛОН, по представлению местных организаторов, СТК и Коллегии судей ПОЛИАТЛОН, утверждает составы ГСК чемпионатов, Кубков и других официальных республиканских соревнований.

1.12.3.6. На соревнованиях первого уровня накануне каждого дня соревнования участникам должны быть предоставлены время и условия для проведения официальных тренировок на местах соревнования (пристрелка оружия, официальный просмотр трасс и т. д.). На соревнованиях с подтягиванием / сгибанием и разгибанием рук в упоре лежа организуется показательное судейство с предоставлением для опробования спортивных снарядов и магнезии.

1.12.4. Условия организации соревновании второго уровня и ниже

1.12.4.1. На соревнования второго уровня и ниже составы ГСК должны заблаговременно утверждаться соответствующими ОПС.

1.12.4.2. На всех соревнованиях рекомендуется создавать условия для проведения официальных тренировок накануне первого упражнения Программы (опробование спортивных снарядов, пристрелка оружия, официальный просмотр трасс и т. п.), выделять места и время для проведения разминки в день соревнования.

1.13. ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИИ

1.13.1. Положение разрабатывает ОЮЛ «Союз Федераций по Президентским тестам и Президентскому многоборью Республики Казахстан» и утверждает Комитет по делам спорта и физической культуры Министерства Туризма и Спорта Республики Казахстан.

1.13.1.1. Характер и Программа соревнования определяются Положением. Положение не должно противоречить Правилам. Бег, кросс, лыжная гонка, гонка на лыжероллерах должны проводиться, как правило, последними. Последовательность остальных упражнений произвольная, за исключением командных соревнований, где последовательность упражнений определяется соответствующим разделом Правил.

1.13.1.2. Положение должно содержать следующие разделы:

- цели и задачи проведения соревнования;
- место и время проведения;
- руководство соревнованием;
- участвующие организации и участники;
- программа по дням соревнования;

- порядок и условия определения личного и командного первенств (система оценки результатов и условия зачета);
- условия награждения победителей и призеров личного и командного первенств, их тренеров;
- условия приема команд и участников;
- финансовые условия;
- сроки и порядок представления предварительных и именных заявок, а также других документов;
- время и место проведения первого совещания представителей команд совместно с главной судейской коллегией (далее – ГСК).

1.13.2. Изменения и дополнения в Положение могут вноситься организацией, утвердившей Положение. Информация об изменениях доводится до участников, подавших официальные предварительные заявки в соответствии со сроками и порядком, указанными в Положении, а также размещается в сети Интернет на официальном сайте ОПС (при его наличии).

1.13.3. В ходе соревнования вносить изменения в Положение запрещается, за исключением изменения расписания соревнования (далее - Расписание), замены судей, а при чрезвычайных обстоятельствах - упрощения Программы (например, уменьшение дистанций из-за погодных условий).

1.14. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОВОДЯЩАЯ СОРЕВНОВАНИЕ

1.14.1. ОПС – это ОЮЛ «Союз федераций по Президентским тестам и Президентскому многоборью Республики Казахстан», которая имеет право организовывать и проводить соревнование соответствующего уровня, разрабатывая его Положение. Для обеспечения подготовки и проведения соревнования ОПС:

1.14.1.1. разрабатывает и утверждает:

- Положение;
- совместно с ГСК и местной проводящей организацией, осуществляющей необходимую подготовку и организацию соревнования на местах его проведения (далее – Местный организатор), регламент соревнования (далее - Регламент) и его Расписание;
- сценарии торжественных церемониалов (открытия и закрытия соревнования, награждения);

1.14.1.2. решает вопросы обеспеченности соревнования спортивными сооружениями, автотранспортом, средствами связи, регистрирующей аппаратурой, множительной техникой, другим оборудованием и инвентарем;

1.14.1.3. решает вопросы пропаганды соревнования и полиатлона:

- организует разработку, изготовление и распространение сувенирной и памятной атрибутики соревнования;
- проводит рекламную кампанию в средствах массовой информации;

- организует изготовление и размещение афиш, стендов, баннеров, информации на полиэкранах;
- проводит пресс-конференции и презентации;

1.14.1.4. назначает своих представителей в Оргкомитет и на соревнование (директора, инспектора и других);

1.14.1.5. контролирует:

- подготовку спортивных баз к соревнованию;
- подготовку и качество проведения соревнования;

1.14.1.6. обеспечивает:

- направление приглашений для участия в соревновании;
- судейскую коллегию необходимыми расходными материалами (бланками судейской документации, мишенями, канцелярскими принадлежностями и т. п.);
- публикацию информации и результатов соревнования;
- участие почетных гостей в торжественных церемониалах соревнования.

1.14.2. ОПС может поручать непосредственную подготовку и проведение соревнования Местному организатору с передачей ему части своих полномочий и обязанностей.

1.15. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ

Для успешной подготовки и проведения соревнования первого уровня создается организационный комитет (далее – Оргкомитет).

1.15.1. Национальная федерация полиатлона на территории которого запланировано проведение соревнования, и орган управления спортом области или города-организатора соревнования совместно формируют Оргкомитет, который с момента своего создания связывается с ПОЛИАТЛОН и получает от нее инструкции.

1.15.2. В Оргкомитет входят:

- представители администраций территории-организатора;
- уполномоченные представители руководящих органов соответствующей национальной федерации;
- директор соревнования;
- главный судья соревнования,

кроме того в него могут входить представители областей, а также иных территориальных органов управления и общественных органов и организаций, спонсоров.

1.15.3. ПОЛИАТЛОН поручает Оргкомитету решение вопросов организационно-хозяйственного обеспечения соревнования:

- поиск и приглашение спонсоров;

- организацию пропаганды полиатлона, распространения информации о соревновании, проводящих и участвующих организациях, рекламы спонсоров;
- обеспечение спортивными сооружениями, транспортом, средствами связи, регистрирующей и множительной техникой, другим оборудованием и инвентарем;
- взаимодействие с органами власти, службами безопасности спортивных баз (далее – СБ) по вопросам обеспечения безопасности проведения соревнования и решения вопросов по ввозу/вывозу спортивного оружия участниками;
- предоставление адекватных медицинских услуг и выполнение соответствующих мер по обеспечению безопасности во время соревнования;

Примечание 1: требуемые медицинские услуги и обеспечение безопасности могут различаться в соответствии со следующими факторами: объем и характер соревнования, категория и количество участников, количество обслуживающего персонала и зрителей, уровень здравоохранения в стране, где проводится соревнование, и существующие условия окружающей среды (климат, высота над уровнем моря...);

Примечание 2: медицинские услуги и меры безопасности на соревнованиях первого уровня должны как минимум включать следующие:

- медицинскую помощь общего характера для спортсменов и аккредитованных лиц в основном месте проведения соревнования;
- первую медицинскую и экстренную помощь для спортсменов, сотрудников, волонтеров, представителей СМИ и зрителей в основном месте проведения соревнования;
- контроль за обеспечением безопасности;
- координацию планов действий в критической ситуации и плана по эвакуации;
- координацию любых специальных необходимых медицинских услуг;

- бронирование гостиниц;
- подготовку сувенирной и наградной атрибутики;
- подготовку и реализацию совместно с ОПС сценариев торжественных церемониалов соревнования;
- обеспечение судейской коллегии и обслуживающего персонала расходными материалами (бланками судейской документации, мишенями, канцелярскими принадлежностями и т. п.);
- технический прием СБ (совместно с представителями ОПС и ГСК);
- организацию культурной программы для участников;

- организацию встречи и обратного выезда участников, судей, почетных гостей соревнования;
- организацию пресс-центра, проведение пресс-конференций.

1.15.4. Для оперативного решения некоторых вопросов, отнесенных к компетенции ОПС и Оргкомитета (приглашение спонсоров, организация информационно-рекламной кампании, обеспечение СБ, транспортом, необходимой техникой и инвентарем, участие в составлении Регламента, Расписания, смет доходов и расходов, подготовка награждения, оценка качества работы вспомогательных служб соревнования), ОПС по согласованию с Местным организатором заблаговременно назначает директора соревнования, который является полномочным представителем ОПС по организационно-хозяйственным вопросам подготовки и проведения соревнования.

1.15.5. Директору соревнования предоставляется право от имени ОПС заключать соглашения для выполнения необходимых работ в пределах смет расходов, утвержденных ОПС.

1.16. СПОРТИВНАЯ БАЗА

Под СБ понимается место проведения соревнования.

1.16.1. Администрация СБ наряду с ОПС, Местным организатором и судейской коллегией является ответственной за подготовку СБ и проведение на ней соревнования.

1.16.2. Администрация СБ для проведения соревнования должна предоставить:

- места проведения с необходимым инвентарем и оборудованием в соответствии с Правилами;
- раздевалки, душевые и туалетные комнаты по установленным нормам;
- места для предстартовой разминки участников;
- помещения с соответствующей мебелью, освещением и указателями помещений для работы представителей ОПС и Оргкомитета, главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи, секретариата службы информации и торжественных церемониалов (с учетом потребностей в размещении и подключении компьютерной и множительной техники, сохранности призового фонда), проведения совещаний ГСК с представителями команд, а на соревнованиях первого уровня и, в отдельных случаях, соревнованиях второго уровня – для пресс-центра, проведения допинг-контроля (если он предусмотрен Положением);
- информационные стенды для вывешивания стартовых протоколов, предварительных результатов и другой информации ГСК;
- достаточное энергообеспечение для подключения компьютерной и множительной аппаратуры, а лыжная база - для подключения электронагревательных приборов.

1.16.3. На СБ должны быть созданы необходимые условия для оказания первой и неотложной медицинской помощи, а также для работы корреспондентов.

1.16.4. Для соревнований первого и второго уровней СБ должна обеспечить своевременную поверку мерительных инструментов и аппаратуры в метрологической службе: рулеток мерительных лент, весов, секундомеров с предоставлением в ГСК паспортов, свидетельствующих о проведении поверки в установленные сроки (за 3-6 месяцев до соревнования).

1.16.5. СБ несет ответственность за соблюдение мер безопасности и поддержание общественного порядка.

1.17. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

1.17.1. Возрастные группы

1.17.1.1. Возрастные группы:
10-11 лет; 12-13 лет; 14-15 лет; 16-17 лет; 17-25 лет*, 18-20 лет; 21-23 года; 24 года и старше.

Примечание 1: *возрастная группа 17-25 лет предусмотрена только для соревнований для студентов.

Примечание 2: для соревнований среди ветеранов предусмотрены возрастные группы 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет, 70-79 лет, 80 лет и старше.

1.17.1.2. Участники соревнований делятся на возрастные группы по годам рождения (без учета даты рождения). Например: для всех соревнований 2017 г. участники, родившиеся в 2004-2005 гг., относятся к возрастной группе 12-13 лет.

1.17.1.3. ОПС может проводить соревнование, объединяя участников, выступающих по одной программе, из нескольких возрастных групп в одну с единым награждением.

1.17.2. Допуск участников, заявки.

1.17.2.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие предварительную подготовку, имеющие полисы страхования жизни и здоровья при занятиях спортом и (кроме соревнований первого уровня) допуск врача.

1.17.2.2. Именная заявка на участие в соревновании подается в комиссию по допуску организацией, представляющей участника на соревнование, а в случае отсутствия такой организации – тренером или самим участником (если участник прибыл на соревнование без тренера).

1.17.2.3. Именные заявки должны быть составлены в соответствии с Правилами и Положением.

Примечание 1: для соревнований первого уровня форма именной заявки приведена в Приложении 1.

Примечание 2: национальные федерации устанавливают форму именной заявки для участия в соревнованиях второго уровня.

Примечание 3: форму именной заявки для участия в соревнованиях третьего и четвертого уровней устанавливают соответствующие ОПС.

1.17.2.4. Поздние заявки и замены (Приложение 3) принимаются в исключительных случаях (если они являются следствием форс-мажорных обстоятельств), и подаются по установленной форме не позднее, чем за один час до начала первого упражнения Программы.

1.17.2.5. Спортсмены младших возрастных групп могут выступать в соревнованиях более старших возрастных групп, при полном совпадении упражнений, предусмотренных соответствующей дисциплиной (Таблица 2) для фактической возрастной группы участника и для старшей возрастной группы, в которую он заявляется, если Положением не оговорен иной допуск.

Примечание 1: участники 10-15 лет допускаются к соревнованиям в более старших возрастных группах только на личное первенство.

1.17.2.6. Участие спортсменов в соревнованиях второго уровня осуществляется в соответствии с допуском национальной федерации, утверждаемым постоянно действующим руководящим органом соответствующей федерации.

1.17.2.7. Участники 40 лет и старше (ветераны) могут выступать на соревнованиях со спортсменами и по программам возрастной группы 24 года и старше, при соответствующей подготовленности и наличии полиса страхования жизни и здоровья при занятиях спортом и (кроме соревнований первого уровня) допуска врача. В этом случае участники выступают на общих основаниях - без применения возрастных коэффициентов.

1.17.2.8. На соревновании включение участников в возрастные группы осуществляется при прохождении комиссии по допуску в соответствии с Правилами и Положением.

1.17.3. Обязанности и права участников

1.17.3.1. Участник обязан:

- знать Правила, Положение, Регламент, Расписание и строго их выполнять;
- вести себя корректно по отношению к членам Оргкомитета, официальным лицам соревнования, судьям, волонтерам, зрителям, соблюдать нормы спортивной этики и принцип честной спортивной борьбы;

Примечание 1: участник, грубо нарушивший указанные нормы поведения, должен быть отстранен от участия в соревновании (дисквалифицирован на соревнование) решением главного судьи;

- при участии в соревновании, в том числе в его торжественных церемониях, быть одетым в спортивную одежду; при выполнении упражнения экипировка участника должна удовлетворять Правилам для соответствующего упражнения;
- являться на соревнование к указанному времени сбора участников со снаряжением, в спортивной форме с прикрепленным в соответствии с Правилами личным номером;
- иметь при себе удостоверение личности (с фотографией) и предъявлять его по первому требованию судей;
- выходить к местам соревнования и покидать их организованно, под руководством или с разрешения судей;
- принять участие во всех упражнениях Программы в соответствии с именной заявкой;

Примечание 2: если участник без уважительной причины не принял участия хотя бы в одном упражнении, он исключается из соревнования (дисквалифицируется на соревнование);

- при прекращении по каким-либо причинам участия в соревновании немедленно через представителя команды или лично сообщить об этом главному секретарю;
- по требованию судейской коллегии пройти допинг-контроль;

Примечание 3: в случаях неявки на допинг-контроль, обнаружения применения допинга, наличия его при себе или участия в его распространении участник дисквалифицируется на данное соревнование решением Апелляционного жюри (для соревнований первого и второго уровней) или главного судьи (на соревнованиях третьего и четвертого уровней), о чем в тот же день в ОПС и национальную федерацию, осуществляющую свою юрисдикцию над дисквалифицированным участником, должно быть направлено официальное уведомление;

Примечание 4: на основании указанного уведомления и рассмотрения всех относящихся к делу материалов, участник дисквалифицируется решением ПОЛИАТЛОН (для соревнований первого уровня) на срок, установленный международными антидопинговыми правилами или (для соревнований второго уровня и ниже) национальной федерации - на срок, установленный национальными антидопинговыми правилами;

- выполнять распоряжения судей во время соревнования;
- удовлетворять требованиям к минимальной подготовленности участников в каждом (согласно именной заявке) упражнении Программы;

Примечание 5: если требования к минимальной подготовленности участников прямо не указаны в Положении, участник должен быть подготовлен настолько, чтобы его участие в выполнении упражнений Программы не представляло опасности для других участников, судей и иных лиц, а также для него самого;

Примечание 6: участник, показавший явную техническую неподготовленность к выступлению, должен быть отстранен от участия в упражнении (дисквалифицирован в упражнении) решением соответствующего рефери или заместителя главного судьи.

1.17.3.2. Участник имеет право:

- обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, касающимся выполнения упражнения, во всех других случаях участник должен обращаться через представителя, тренера или капитана команды;
- проводить разминку и тренироваться в отведенных для этих целей местах в дни и часы, определенные судейской коллегией;
- полностью использовать время, предусмотренное Правилами на подготовку и выполнение упражнения;

- при травме или болезни, что должно быть подтверждено справкой врача, не выбывать из соревнования; при этом очки, полученные им за выполненные упражнения, засчитываются ему лично и могут идти в зачет команде;
- получив ноль очков за неудачное выступление в одном или нескольких упражнениях, не выбывать из соревнования и участвовать в оставшихся упражнениях Программы.

1.17.3.3. Участнику запрещается:

- пользоваться помощью лиц, находящихся на месте проведения соревнования, кроме прямо указанной в разделах Правил «Стрельба», «Подтягивание; сгибание и разгибание рук в упоре лежа» и «Лыжная гонка»;

Примечание 1: участнику, замеченному в подобном нарушении Правил, делается предупреждение, что фиксируется в протоколе;

Примечание 2: при повторном нарушении участник дисквалифицируется до окончания данного соревнования, при этом показанные им до этого момента результаты засчитываются ему лично и могут идти в зачет команде;

- вмешиваться в действия судей или вступать с ними в пререкания;
- отсутствовать без уважительной причины на церемонии награждения;

Примечание 4: в случае такого отсутствия у ОПС есть право лишить участника награды;

Примечание 5: в исключительных случаях участника может представлять другой участник его команды, но он не имеет права занимать место на подиуме;

- в течение одного соревнования выступать более чем в одной команде, за исключением случаев, прямо указанных в Положении;
- выполнять обязанности судей на том соревновании, в котором он является участником.

1.17.4. Порядок выступления участников

1.17.4.1. Очередность выступления участников определяется согласно Расписанию и жеребьевке, как правило (для участников соревнований среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок, ветеранов), по возрастным группам. В исключительных случаях главным судьей может быть установлен иной порядок участия в соревновании.

Примечание 1: жеребьевка подразумевает порядок выступления участников как внутри одной возрастной группы, так и общий (в объединенной из двух и более возрастных групп).

Примечание 2: жеребьевка может быть ручной или компьютерной.

Примечание 3: способ жеребьевки определяется на первом совещании ГСК с представителями команд.

1.17.4.2. Между упражнениями каждому участнику должно быть предоставлено для отдыха не менее 30 мин в личных упражнениях Программы и не менее 1 ч в командных соревнованиях.

1.17.4.3. На соревнованиях первого и второго уровней, при наличии условий, ГСК должна предоставлять участникам, занимающим перед

заключительным упражнением дисциплины Программы лидирующее положение в возрастной группе, места в последнем забеге (бег, кросс), а в лыжной гонке и гонке на лыжероллерах старт проводится в порядке занимаемых перед гонкой мест (лидер стартует первым). Для определения абсолютного чемпиона Республики Казахстан лидирующие спортсмены в заключительном упражнении Программы (бег, кросс, лыжная гонка, гонка на лыжероллерах) должны стартовать вместе (допускается проведение соревнований с гандикапом по системе Гундерсона — лидер стартует первым).

Примечание 1: в случае изменения Программы в связи с форс-мажорными обстоятельствами (лыжная гонка проводится не последним упражнением) порядок выступления участников определяется жеребьевкой.

1.18. СПОРТИВНАЯ ФОРМА

1.18.1. Спортивная форма участников должна быть чистой и опрятной.

1.18.2. Личный номер с цифрами высотой 200 мм (+/- 10 мм) должен быть помещен на груди и на спине участника (в лыжной гонке или гонке на лыжероллерах) или на груди (в беге, спринтерском беге и метании).

Примечание 1: ношение номера в плавании, стрельбе, подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа не предусмотрено.

Примечание 2: предоставление личных номеров входит в обязанность Местного организатора.

Примечание 3: номера нужно носить в том виде, в каком они выданы, они не могут быть подрезаны, подвернуты или спрятаны.

Примечание 4: изменение присвоенных номеров делается с разрешения главного секретаря.

Примечание 5: если работает система фотофиниша, ГСК может потребовать, чтобы участники носили дополнительные номера на боковой стороне трусов (в беге, спринтерском беге), на ноге (в лыжной гонке гонке на лыжероллерах), на шлеме (в гонке на лыжероллерах).

1.18.3. В упражнениях полиатлона разрешено использование следующей спортивной формы:

1.18.3.1. В беге, спринтерском беге: майка (футболка), легкоатлетические трусы (шорты), шиповки для бега или кроссовки.

В метании: майка (футболка), легкоатлетические трусы (шорты) или тренировочные брюки, шиповки для метания или кроссовки.

Примечание 1: подошва и каблук обуви могут иметь насечки, рубцы, зубцы и выступы, изготовленные из того же или подобного материала, что и подошва.

Примечание 2: количество шипов на подошве и каблуке любое, но не более 11 штук (количество гнезд для шипов не может превышать 11).

Примечание 3: длина шипа (та его часть, которая выступает из подошвы или каблука) не должна превышать 9 мм – для синтетического покрытия (для метания допускается максимум 12 мм).

Примечание 4: шип должен быть сконструирован таким образом, чтобы, по крайней мере, половину своей длины ближе к вершине, проходить через измерительный прибор с квадратными сторонами размером 4 мм.

1.18.3.2. В плавании:

- у мужчин - плавки из непрозрачного даже при намокании материала или шорты для спортивного плавания;
- у женщин - закрытый (кроме спины) купальный костюм из непрозрачного даже при намокании материала.

1.18.3.3. В стрельбе: требования к одежде и обуви изложены в разделе 3.5. Правил.

1.18.3.4. В подтягивании: майка или полурукавка, спортивные трусы и обувь; разрешается выступать без обуви (в носках обязательно);

1.18.3.5. В сгибании и разгибании рук в упоре лежа: плотно облегающая тело спортивная одежда; разрешается выступать без обуви (в носках или босиком).

1.18.3.6. В лыжной гонке, лыжной эстафете: лыжный костюм (комбинезон), шапочка, перчатки, лыжные ботинки.

1.18.3.6. В гонке на лыжероллерах, эстафете на лыжероллерах: - лыжный костюм (комбинезон), защитный шлем, перчатки, лыжные ботинки.

1.19. РУКОВОДИТЕЛИ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ ДЕЛЕГАЦИЙ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ, ТРЕНЕРЫ И КАПИТАНЫ КОМАНД

1.19.1. Государственный орган управления спортом и/или национальная федерация полиатлона вправе назначить руководителя официальной спортивной делегации соответствующего области, участвующей в соревновании первого уровня.

1.19.2. Представитель организации, направившей команду на соревнование, является представителем команды. Он отвечает за дисциплину и здоровье участников, их своевременную явку для участия в соревновании, соблюдение членами команды установленных мер безопасности, организацию хранения оружия.

1.19.3. Представитель команды обязан:

- представить участников команды и необходимые документы в комиссию по допуску;
- сдать в комиссию по допуску именную заявку, оформленную в соответствии с п. 1.17.2.3. Правил, заявку на участие в стрельбе (Приложение 2), техническую заявку (Приложение 4), письменный рапорт о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов (Приложение 5), заявку на участие в командной дисциплине Программы (Приложение 6);
- знать результаты, показанные участниками команды, и своевременно доводить их до сведения команды;

- решать вопросы, связанные с материальным обеспечением команды;
- при проведении лыжной гонки, узнав о том, что участник команды сошел с дистанции, немедленно доложить об этом заместителю главного судьи по лыжной гонке и, в случае необходимости, вместе со старшим судьей по трассам – начальником дистанций принять меры к поиску сошедшего с дистанции участника;
- сообщить главному секретарю о невозможности дальнейшего участия спортсмена команды в соревновании (или упражнении Программы) в связи с травмой или болезнью (с предъявлением заключения врача соревнования);
- присутствовать на заседаниях судейской коллегии, проводимых совместно с представителями команд, информировать участников команды о требованиях и решениях судейской коллегии, об изменениях в Программе, Регламенте или Расписании.

1.19.4. Представитель команды имеет право:

- получать в секретариате справки по всем вопросам проведения соревнования;
- подавать в судейскую коллегию заявления и протесты.

1.19.5. Представителю команды запрещается:

- вмешиваться в действия судей или вступать с ними в пререкания;
- оказывать участникам помощь в ходе соревнования;
- покидать место соревнования без разрешения главного судьи или его заместителя, пока все участники команды не закончили выполнение упражнения в соответствии с Программой;
- находиться на местах проведения соревнования (кроме специально отведенных мест);
- выполнять обязанности судьи на том соревновании, в котором он участвует в качестве представителя команды.

1.19.6. При отсутствии представителя команды его обязанности выполняет тренер или капитан команды, который в таком случае пользуется также всеми правами представителя.

1.19.7. Тренер (капитан) команды имеет право:

- сообщать время прохождения отрезков дистанций бега, лыжной гонки, гонки на лыжероллерах;
- руководить тренировочной стрельбой своих участников, корректировать стрельбу в случаях, когда корректировка разрешена Правилами;
- оказывать помощь участнику при подготовке грифа перекладины и принятии стартового и. п. в подтягивании.

1.19.8. Тренеру (капитану) команды запрещается:

- вмешиваться в действия судей или вступать с ними в пререкания;
- выполнять обязанности судьи на том соревновании, в котором он участвует в качестве тренера (капитана) команды.

1.20. ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

1.20.1. В случае неправильных, по мнению участников или представителей команд, решений отдельных судей или при возникновении каких-либо вопросов, представитель команды может обратиться с заявлением.

1.20.2. Заявление делается в устной форме непосредственно в ходе соревнования соответствующему старшему судье, рефери или заместителю главного судьи не позднее, чем через 30 мин после обнаружения нарушения Правил или Положения, но не позднее, чем через 15 мин после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми возрастными группами участников соревнования.

1.20.3 Если по устному заявлению решение не принято на месте, или представитель команды не удовлетворен принятым решением, он может изложить свое заявление в виде обоснованного письменного протеста на имя главного судьи и подать его не позднее, чем через один час после окончания выполнения соответствующего упражнения всеми возрастными группами участников соревнования, а протест на результаты соревнования - не позднее одного часа с момента представления на информационных стендах предварительных результатов соревнования.

1.20.4 В протесте должны быть указаны разделы и пункты Правил и (или) Положения, которые, по мнению подающего протест, были нарушены судьями, руководителями официальных спортивных делегаций, представителями, тренерами, капитанами команд или участниками.

1.20.5 Протест подается на имя главного судьи через главного секретаря, который, проставив на протесте время получения, немедленно передает его главному судье и дает указание секретариату ГСК о подготовке документации, касающейся вопросов протеста, а также берет на контроль опротестованные результаты.

1.20.6 Решение по протесту должно быть принято в тот же день, если не требуется дополнительной проверки фактов, и оформлено письменным заключением главного судьи, которое он доводит до сведения представителей команд.

1.20.7 Если представитель команды подает необоснованный протест, мешая этим ходу соревнования, главный судья имеет право сделать ему предупреждение, а в случае повторного необоснованного протеста имеет право отстранить его от обязанностей представителя.

1.20.8 Протесты, связанные с принадлежностью к команде или возрастом участников, подаются не позднее, чем за 30 мин до начала первого упражнения и рассматриваются комиссией по допуску или главным судьей с привлечением при необходимости представителя ОПС.

1.20.9 На соревнованиях первого и второго уровней в случае, если представитель команды не удовлетворен решением главного судьи по протесту, он может подать его в Апелляционное жюри в письменном виде, с одновременным внесением залога, эквивалентного 100 евро по курсу на день подачи протеста.

1.20.10 Если протест окажется необоснованным и не будет удовлетворен Апелляционным жюри, залог не возвращается, а поступает в доход ОПС.

1.20.11 До решения главного судьи или Апелляционного жюри (если протест был подан в жюри) по протесту опротестованные результаты не утверждаются.

1.20.12 До решения главного судьи или Апелляционного жюри по протесту, участник может быть допущен к соревнованию «под протестом» решением ГСК.

1.21. ОПРЕДЕЛЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

1.21.1. При определении мест в личном (абсолютном) первенстве, физические результаты участников (м, мин, с, количество раз, стрелковые очки и т. п.) переводятся в очки в соответствии с действующими «Таблицами оценки результатов в полиатлоне» (далее – Таблицы).

Примечание 1: если оцениваемый результат отсутствует в Таблице, ему необходимо дать оценку ближайшего худшего табличного результата, за исключением случаев, когда оцениваемый результат выше лучшего результата, указанного в Таблице (за такой результат участнику начисляются премиальные очки, рассчитываемые в соответствии с верхним шагом Таблицы).
Например: участник за 4 мин подтянулся 65 раз; лучший результат в Таблице 60 раз оценивается в 100 очков, предыдущий результат 58 раз оценивается в 99 очков, таким образом, по одному премиальному очку необходимо добавить к 100 очкам за прирост результата на каждые 2 подтягивания, превышающие 60 раз; в данном случае результат участника следует оценить в 102 очка.

Примечание 2: премиальные очки не начисляются за результаты, показанные на соревнованиях среди мальчиков и девочек (10-13 лет).

Примечание 3: для определения победителей соревнований среди ветеранов в возрастных группах 40 лет и старше используются возрастные коэффициенты (Приложение 7). Очки участника в каждом из упражнений Программы, определённые в соответствии с Таблицей, умножаются на возрастной коэффициент. Результаты умножения округляются до целого очка по математическому принципу.

1.21.2. Участник, набравший наибольшую сумму очков во всех (в соответствии с Положением и именной заявкой) упражнениях Программы, становится победителем абсолютного первенства (или личного первенства в соответствующей возрастной группе - для соревнований с ограничением верхней границы возраста участников).

Примечание 1: при равной сумме очков у двух или более участников преимущество получает участник, выигравший большее число упражнений
(по физическим результатам – м, с, стрелковым очкам и т. п.), а при равенстве этого показателя - показавший лучший по времени результат в беге, кроссе, лыжной гонке или гонке на лыжероллерах.

2: Если в дисциплину Программы включены, например, и кросс, и гонка на лыжероллерах, победитель определяется по лучшему времени, показанному в последнем из них.

1.21.3. Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме очков лучших результатов участников команды (количество зачетных участников определяется Регламентом и / или Положением).

Примечание 1: при равенстве очков у двух или более команд, преимущество отдается команде, имеющей наибольшее число 1, 2, 3 и т. д. личных мест.

1.21.4. Если при равенстве результатов преимущество не могло быть определено, участники (команды) вносятся в протокол соревнования с одинаковым местом в алфавитном порядке фамилий (наименований команд) и с соответствующим пропуском мест до следующего за ними по результату участника (команды).

1.21.5. Особенности отражения и учета в итоговом протоколе соревнования случаев дисквалификации участников и результатов их выступлений отражены в Таблице 3.

Таблица 3. Случаи дисквалификации участников, особенности их учета и отражения в итоговом протоколе соревнования

Дисквалификация	В протоколе вместо физического результата и набранных очков указывается «Дискв.» («Excl.»):	Место участника по итогам соревнования:	Набранные участником очки для командного зачета:
На упражнение	в данном упражнении	определяется	могут быть учтены
До окончания соревнования	с момента дисквалификации (если дисквалификация имела место во время участия в упражнении Программы) и во всех последующих упражнениях	определяется	могут быть учтены
На соревнование	с момента дисквалификации (если дисквалификация имела место во время участия в упражнении Программы) и во всех последующих упражнениях, а также вместо суммы очков	не определяется	не могут быть учтены

1.22. ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЯ

Отменить соревнование, отложить его начало, прекратить начавшееся соревнование или устроить перерыв имеют право ОПС, главный судья и его заместители в случаях, если:

- место соревнования оказалось неподготовленным или непригодным;
- оборудование или инвентарь отсутствуют, не соответствуют Правилам, оказались неподготовленными или вышли из строя;

- проведению соревнования препятствуют неблагоприятные метеорологические условия, наступление темноты или другие причины, нарушающие нормальный ход соревнования;
- отсутствует медицинский персонал.

1.23. ИЗМЕРЕНИЯ

Для стандартизации условий проведения и результатов соревнования СБ, Местный организатор и судейская коллегия должны выполнить несколько видов измерений.

1.23.1. Виды измерений

1.23.1.1. Все мерительные инструменты и приборы, используемые для подготовки и проведения соревнования, должны пройти контрольные поверки судейской коллегией до его начала. Для соревнований первого и второго уровней инструменты и приборы должны пройти стандартизацию в государственной метрологической службе.

1.23.1.2. Измерение мишеней, разметки старта и финиша, измерение и взвешивание спортивных снарядов для метания проводятся перед началом соревнования.

1.23.1.3. На соревнованиях первого и второго уровней ведется измерение снаряжения и инвентаря участников (обуви, оружия, стрелковых костюмов и рукавиц, лыж и палок, размеров рекламы на одежде, снаряжении и инвентаре), проводимое при регистрации на месте сбора участников или при маркировке лыж.

Примечание 1: реклама не должна превышать 25 % от площади одежды, снаряжения и инвентаря.

1.23.1.4. Измерение температуры воздуха и воды, проверка химического и бактериологического состава воды производится СБ накануне дня прибытия участников и в течение всего времени официальных тренировок и соревнования.

1.23.1.5. Измерение скорости ветра проводится на соревнованиях первого и второго уровней во время забегов в спринтерском беге и лыжной гонке.

1.23.1.6. Антидопинговый контроль проводится по решению ОПС на соревнованиях первого и второго уровней после окончания стрельбы и многоборья.

1.23.1.7. Контроль наличия / отсутствия клея на кистях рук участников и грифе перекладины проводится до (на грифе) и после (на кистях рук) выполнения упражнения на соревнованиях первого и второго уровней.

1.23.1.8. Измерение результатов участников осуществляется во время проведения упражнений.

1.23.2. Ответственность за организацию измерений и оформление документации

1.23.2.1. СБ и Местная проводящая организация отвечают за своевременную передачу на поверку в государственную метрологическую службу всех мерительных инструментов и приборов, используемых для проведения соревнования. Поверенные приборы и инструменты должны иметь

сертификаты годности (1-2 классов точности для соревнований первого и второго уровней).

1.23.2.2. Измерения, указанные в п.п. 1.14.1.3. - 1.14.1.8. Правил, выполняются судьями и специалистами служб. Измерения оформляются протоколами, либо в стартовых протоколах делаются соответствующие отметки. Протоколы подписываются проводившими замеры судьями и специалистами.

1.23.2.3. Измерения, указанные в п. 1.14.1.9. Правил, выполняются судьями на всех упражнениях.

1.24. РЕКЛАМА

1.24.1. Реклама разрешена на всех соревнованиях, проводимых ПОЛИАТЛОН.

1.24.2. На, соревнованиях первого уровня необходимо руководствоваться Правилами ПОЛИАТЛОН по рекламе.

1.24.3. Только реклама, носящая коммерческий или благотворительный характер, разрешена на соревнованиях первого уровня.

1.24.4. Реклама табачных и алкогольных изделий запрещена, если на это нет специального разрешения Совет Федерациия ПОЛИАТЛОН.

1.24.5. Совет Федерации ПОЛИАТЛОН может устанавливать правила по оформлению и способам подачи рекламы.

1.24.6. Рекламный материал может появляться на щитах за или в пределах СБ, на плакатах, афишах или в программке соревнования, организаторы могут также называть спонсоров во время соревнования в соответствии с Правилами ПОЛИАТЛОН по рекламе.

1.24.7. Запрещается игнорировать спонсоров участников.

1.24.8. На соревнованиях первого уровня участникам разрешается размещать на своем снаряжении и спортивной форме элементы рекламы, в соответствии с Правилами ПОЛИАТЛОН по рекламе.

1.24.9. Члены ПОЛИАТЛОН не должны допускать таких контрактов между спонсорами или рекламодателями и спортсменами, которые обязывают спортсменов к чему-либо.

1.24.10. Если участник узнает, что организация использует в качестве рекламы его имя, фотографии, спортивные результаты без его согласия, он обязан обеспечить ПОЛИАТЛОН (национальной федерации или своему спортивному клубу) все полномочия для возбуждения судебного иска против такой организации. Если же он отказывается, то против этой организации предпринимаются действия в пределах юрисдикции ПОЛИАТЛОН (национальной федерации, спортивного клуба).

1.24.11. ПОЛИАТЛОН, национальные федерации и спортивные клубы могут заключать контракты с фирмами (организациями) об оказании помощи по экипировке и рекламе. Разрешены контракты со спонсорами, которые не производят предметы экипировки. В этом случае контракты могут предоставлять право размещения рекламы на спортивной форме участников и в непосредственном месте проведения соревнования.

1.24.12. В течение одного года с каждым спонсором (одной организацией) может быть заключен один такой контракт.

1.24.13. Каждая сумма от таких контрактов должна обязательно поступать в организацию, заключившую контракт со спонсором, которая затем распределяет полученные средства согласно контрактам, заключенным со своими спортсменами или членами.

1.24.14. ПОЛИАТЛОН отслеживает и регулирует контракты членов ПОЛИАТЛОН в соответствии с Правилами ПОЛИАТЛОН по рекламе. Правилами национальных федераций - членов ПОЛИАТЛОН о рекламе также должна быть предусмотрена возможность проведения ими ревизии рекламных контрактов, заключенных между спортсменом и спонсором или спортивным клубом спортсмена и спонсором.

1.24.15. Национальная федерация, ответственная за проведение соревнований первого уровня (чемпионатов и Кубков мира и Европы), обязана отчислить в пользу ПОЛИАТЛОН 20 % своих доходов от продажи прав на теле- и радиорепортажи, кино-, видео- и фотосъемку, на размещение рекламы, а также на коммерческую торговлю в местах проведения соревнования.

1.24.16. Общий контроль характера рекламы и содержания контрактов на соревнованиях первого уровня возлагается на председателя Апелляционного жюри. Проверку размещения рекламы на спортивной форме, одежде, инвентаре участников ведут судьи при участниках согласно указаниям председателя Апелляционного жюри и главного судьи.

1.25. ИЗМЕНЕНИЯ ПРАВИЛ

Правила могут изменяться и дополняться конгрессом ПОЛИАТЛОН в следующем порядке:

1.25.1. Поступающие предложения от объединений, комиссий и лиц должны быть предварительно рассмотрены СТК и Коллегией судей ПОЛИАТЛОН.

1.25.2. Рекомендации СТК и Коллегии судей ПОЛИАТЛОН представляются на рассмотрение конгрессу ПОЛИАТЛОН.

1.25.3. Принятие изменений Правил требует более половины числа голосов от всех присутствующих на конгрессе ПОЛИАТЛОН участников, имеющих право голоса.

1.25.4. Принятые изменения в Правила доводятся до сведения всех организаций, входящих в ПОЛИАТЛОН, и вносятся в соответствующие разделы Правил. Изменения вступают в силу через 2 месяца после их утверждения**.**

1.25.5. В случае внесения большого количества поправок, охватывающих различные разделы Правил, конгресс ПОЛИАТЛОН для утверждения представляется проект Правил в новой редакции.

II. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ

2.1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

2.1.1. Судейская коллегия включает в себя:

- ГСК;
- судейские службы соревнования;
- судейские коллегии по:
  - бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию;
  - плаванию;
  - стрельбе;
  - подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа;
  - лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах

2.1.2. К судейским службам соревнования относятся:

- комиссия по допуску;
- служба судейских кадров;
- служба подготовки участников;
- служба информации и торжественных церемониалов;
- Апелляционное жюри.

2.1.3. К вспомогательным службам соревнования относятся:

- служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля;
- служба перемещения вещей спортсменов;
- комендантская служба;
- служба судейско-информационной техники.

2.1.4. Судьи обязаны:

- следовать принципам уважения к Правилам, исполнения своих обязанностей с полной беспристрастностью и содействия проведению соревнования в истинно спортивном духе;
- принимать участие в заседаниях судейской коллегии и семинарах, проводимых ОПС и Местным организатором;
- строго руководствоваться Правилами, Положением и Регламентом;
- выполнять указания, полученные ими на семинаре судей до начала соревнования, и распоряжения своих руководителей, не противоречащие действующим регламентирующим документам;
- предупреждать и пресекать все случаи нарушения Правил и мер безопасности.

2.1.5. Судьи не имеют права помогать участнику или давать ему советы во время выполнения упражнения.

2.1.6. При проведении соревнования судьи должны иметь отличительные судейские знаки (бейджи, нарукавные повязки и т. п.) и / или (по возможности) единую форму.

2.1.7. Количественный состав судейской коллегии определяется ОПС и / или Местным организатором в зависимости от уровня соревнования, числа заявленных участников, количества мест проведения соревнования и используемого оборудования (Таблицы 5, 8-12).

2.1.8. На важнейших соревнованиях первого уровня (чемпионатах и Кубках мира и Европы) судьи должны произносить команды, объявлять ошибки и штрафные санкции на английском языке.

2.1.9. Решения судейской коллегии или Апелляционного жюри по всем вопросам, связанным с проведением соревнования, являются окончательными. Они могут быть пересмотрены организацией, назначившей судейскую коллегию, или вышестоящей спортивной организацией только в случае нарушения Правил или Положения.

2.2. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

2.2.1. Главная судейская коллегия

В состав ГСК входят:

- главный судья;
- заместитель главного судьи по информации;
- заместитель главного судьи по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию;
- заместитель главного судьи по плаванию;
- заместитель главного судьи по стрельбе;
- заместитель главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа;
- заместитель главного судьи по лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах;
- главный секретарь;
- заместитель главного секретаря;
- секретари ГСК;
- председатель комиссии по допуску;
- инспектор;
- официальный меритель
- председатель просмотровой комиссии
- председатель Апелляционного жюри.

Примечание 1: на время проведения официальных тренировок и соревнования в распоряжение ГСК выделяются коменданты и необходимый персонал СБ, радисты и другие специалисты.

Примечание 2: количество заместителей главного судьи определяется Программой.

2.2.1.1. Главный судья

2.2.1.1.1. Главный судья обязан:

- ознакомиться с Положением и уточнить все вопросы, недостаточно четко изложенные в нем;
- заблаговременно проверить места проведения, оборудование, инвентарь и их пригодность для проведения соревнования;
- совместно с представителем ОПС, главным секретарем и заместителями главного судьи составить Регламент и Расписание;
- утвердить акты официальных замеров мест проведения, оборудования, инвентаря;
- до начала соревнования провести с судьями семинар по Правилам, ознакомить их с Положением, Регламентом и Расписанием;
- проводить заседания ГСК совместно со своими заместителями и представителями команд для рассмотрения порядка проведения, возможных изменений Регламента, утверждения результатов соревнования, а также в тех случаях, когда он сочтет это необходимым;
- во время соревнования руководить работой судейской коллегии;
- контролировать правильность проведения соревнования и организацию информации;
- принять участие в организации и проведении торжественных церемоний открытия и закрытия, награждения победителей и призеров соревнования;
- рассматривать и принимать решения по протестам, по которым заместители главного судьи или рефери не приняли решений (это должно быть сделано до утверждения результатов всех участников соревнования по соответствующему упражнению дисциплины Программы);
- участвовать в работе Апелляционного жюри;
- на итоговом совещании ГСК объявить судьям оценки их работы (за исключением инспектора, председателя Апелляционного жюри, главного судьи и главного секретаря – их работу оценивает ОПС);
- направить письменный отчет (Приложение 10) и итоговый протокол соревнования в ОПС не позднее, чем через три дня после его окончания
  (в этот же срок на официальную почту ОПС должны быть направлены отсканированные копии указанных документов, при этом копия должна полностью воспроизводить информацию подлинного документа).

2.2.1.1.2. Главный судья имеет право:

- отменить, сделать перерыв или перенести соревнование в любом из упражнений Программы, если оборудование и / или инвентарь окажется непригодным, метеорологические условия мешают нормальному проведению соревнования, отсутствует медицинский персонал;
- отстранить от участия в соревновании (дисквалифицировать на соревнование) спортсменов, нарушивших Правила, совершивших проступки, несовместимые с нормами спортивной этики;

- отменить решение судьи, противоречащее Правилам и / или Положению;
- отстранить от работы судью или представителя, не справляющегося со своими обязанностями;
- назначить новое соревнование для участников, имеющих на это право.

2.2.1.2. Заместители главного судьи

Для организации и успешного проведения соревнования назначаются заместители главного судьи по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию; плаванию; стрельбе; подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа; лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах, а на соревнованиях первого и второго уровней также заместитель главного судьи по информации.

2.2.1.2.2. Заместители главного судьи работают под руководством главного судьи. В отсутствие главного судьи один из заместителей выполняет его обязанности.

2.2.1.2.2. Заместитель главного судьи по информации возглавляет службу информации и торжественных церемониалов.

2.2.4.2.2. Заместители главного судьи подчиняются решениям Апелляционного жюри и главного судьи.

2.2.4.2.3. Заместители главного судьи обязаны:

- принять участие в составлении Регламента и Расписания;
- до начала соревнования лично проверить готовность СБ к его проведению, приему участников, судей и зрителей;
- получать от СБ, Местного организатора, ОПС необходимые для проведения соревнования оборудование и инвентарь;
- вместе с главным судьей принять участие в укомплектовании соответствующей судейской коллегии и оповещении судей;
- обеспечить порядок и соблюдение мер безопасности при проведении официальных тренировок и соревнования на «своем» виде;
- до начала соревнования провести семинар судей, ознакомить их с Положением, Регламентом и Расписанием, напомнить Правила, проинформировать о вступивших в силу (в течение полугода до начала соревнования) изменениях в них;
- до начала соревнования организовать официальную тренировку, на которой ознакомить участников, тренеров, представителей со СБ и особенностями судейства;
- рассматривать и принимать решения по заявлениям (протестам), по которым рефери или старшие судьи не приняли решений, удовлетворивших подавших их;

2.2.4.2.4. Заместители главного судьи имеют право:

- по согласованию с главным судьей и представителем ОПС сделать перерыв, отменить или перенести соревнование, если к его началу или во время него оборудование и / или инвентарь окажется непригодным, или метеорологические условия помешают нормальному ходу соревнования;

- задержать начало соревнования до прибытия медицинского персонала, если тот не явился к его началу;
- отстранить от участия в соревновании участников, нарушивших Правила, совершивших проступки, несовместимые с нормами спортивной этики;
- отменить решение судьи, противоречащее Правилам и / или Положению;
- отстранить от работы судью, не справляющегося со своими обязанностями.

2.2.4.3. Специальные обязанности и права заместителей главного судьи

2.2.4.3.1. Заместители главного судьи выполняют специальные обязанности в соответствии с Таблицей 6.

Таблица 6. Специальные обязанности заместителей главного судьи

Упражнение	Специальные обязанности заместителя главного судьи
Бег, спринтерский бег, кросс, метание	Нет.
Плавание	Обеспечить наличие в непосредственной близости от чаши бассейна необходимого количества спасательных средств (шестов, пенопластовых досок), а также судей на дистанции и на поворотах.
Стрельба	• До начала соревнования уточнить возможности обеспечения оружием, зрительными трубами, стрелковыми куртками участников, не имеющих указанного инвентаря и экипировки, а также пульками, если такое обеспечение прямо прописано в Положении и / или Регламенте. • При подготовке Расписания уточнить и учесть обеспеченность команд оружием и стрелковыми костюмами, наличие в командах стрелков-левшей. • Установить взаимодействие с органами, контролирующими оборот и использование пневматического оружия, принимающего соревнование. • Решить вопросы обеспечения порядка и безопасности в зоне подготовки и отдыха участников, на линии огня.
Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа	• Во время семинара для судей установить единую точку зрения на судейство каждого упражнения в целом и их отдельных элементов. • Во время показательного судейства практически закрепить у судей согласованные элементы судейства. • Перед началом соревнования проверить крепления перекладин и укладку гимнастических матов для страховки.
Лыжная гонка, лыжная эстафета	• Перед началом соревнования проконтролировать прибытие на СБ машины санитарного транспорта с врачами скорой помощи. • Организовать обеспечение участников горячим чаем.

	• При низкой температуре воздуха собрать представителей команд и в присутствии представителя ОПС, главного судьи и врача соревнования решить вопрос об условиях и возможности проведения соревнования. • По окончании соревнования получить через заместителя главного секретаря рапорта представителей команд о финише всех участников. • При обнаружении пропажи участника - вместе со старшим судьей по трассам - начальником дистанций, главным судьей и врачом соревнования принять меры к поиску участника. • При необходимости оказать помощь службе информации и торжественных церемониалов в проведении церемонии награждения победителей и призеров и закрытия соревнования.
Гонка на лыжероллерах, эстафета на лыжероллерах	• При необходимости оказать помощь службе информации и торжественных церемониалов в проведении церемонии награждения победителей и призеров и закрытия соревнования.

2.2.4.3.2.: В исключительных случаях, при явной ошибке судейской бригады, заместитель главного судьи подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа имеет право отменить неправильное решение, и, если он лично наблюдал выполнение упражнения участником (по согласованию с председателем просмотровой комиссии на соревновании первого или второго уровня), проставить в протокол правильный по его мнению результат, разобрать этот случай на совещании с представителями команд и сообщить о допущенной ошибке в ОПС.

2.2.1.3. Главный секретарь

2.2.1.3.1. Главный секретарь организует работу секретариата и несет ответственность за правильное и своевременное оформление протокола соревнования.

2.2.1.3.3. Главный секретарь обязан:

- уверенно владеть компьютером, обладать навыками работы с программами обработки результатов соревнований;
- руководить работой своих заместителей и секретарей ГСК;
- представлять для утверждения предварительные (технические) результаты в упражнениях, видах соревнований и командном зачёте на совещаниях ГСК с представителями команд;
- принимать протесты от представителей команд и передавать их главному судье;

2.2.1.3.2. Главный секретарь отвечает за следующие направления работы:

- обработка заявок;
- проведение жеребьевки участников и команд;
- подготовка стартовых протоколов;
- подготовка совещаний с представителями команд;

- подготовка материалов для службы информации и торжественных церемониалов;
- организация информирования представителей, тренеров и участников о предварительных личных и командных результатах;
- подготовка, организация размножения и выдачи итогового протокола соревнования.

2.2.1.3.4. Для выполнения вышеуказанных задач главный секретарь должен быть обеспечен отдельным помещением, компьютерной, печатающей и множительной техникой, а секретариат ГСК укомплектован достаточным количеством квалифицированных секретарей.

2.2.1.4. Заместитель главного секретаря

Заместитель главного секретаря работает на указанных ему участках работы под руководством главного секретаря.

В отсутствие главного секретаря заместитель главного секретаря выполняет его обязанности.

2.2.4.4.3. Заместитель главного секретаря обязан:

- принять участие в приеме заявок;
- обеспечить стартовыми протоколами судейские бригады, службу информации и тожественных церемониалов;
- контролировать работу секретарей судейских бригад;
- при обнаружении судейской ошибки в определении результата принять все меры к установлению истинного результата;
- принимать от секретарей бригад протоколы и рабочие материалы, проверяя правильность оформления документации, идентичность результатов в рабочих материалах и протоколах.

2.2.4.5. Заместитель главного секретаря выполняет специальные обязанности в соответствии с Таблицей 7.

Таблица 7. Специальные обязанности заместителя главного секретаря

Упражнение	Специальные обязанности заместителя главного секретаря
Бег, спринтерский бег, кросс, метание	Нет.
Плавание	Нет.
Стрельба	• Во время работы комиссии по допуску собирает рапорта от представителей команд о проведении ими инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и выполнению требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов (Приложение 5). • Проводит жеребьевку участников с учетом наличия в сменах стрелков-левшей, а также обеспеченности

	команд оружием и стрелковыми костюмами в соответствии с заявками на участие в стрельбе (Приложение 2).
Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Нет.
Лыжная гонка	• Проверяет контрольные листки судей на дистанции. • Собирает сведения от представителей, судей на дистанции и участников о спортсменах, сошедших с дистанции. • Собирает от представителей рапорта о том, что все участники их команд вернулись на СБ.
Гонка на лыжероллерах, эстафета на лыжероллерах	Нет.

2.2.1.5. Инспектор

2.2.1.5.1. В целях улучшения работы по организации и проведению соревнования, оказания помощи и контроля на соревнования первого и второго уровней ОПС, по представлению коллегии судей и СТК ПОЛИАТЛОН или соответствующей национальной федерации, назначает инспектора.

2.2.1.5.2. На инспектора возлагается обязанность контроля за качественной подготовкой СБ и мест нахождения зрителей, за работой ГСК, соблюдением Правил и Положения, порядка и мер безопасности на местах проведения соревнования и нахождения зрителей, а также оказание практической помощи в организации работы судейских бригад в соответствии с Правилами и участие в проведении судейских семинаров.

2.2.1.5.3. Инспектора назначают из числа судей, имеющих большой опыт и высокую судейскую квалификацию (как правило, не ниже высшей национальной категории).

2.2.1.5.4. На соревнованиях второго уровня на инспектора возлагаются также обязанности официального мерителя, а при наличии у инспектора рекомендации национальной федерации на право судейства подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа на него могут возлагаться и обязанности председателя просмотровой комиссии.

2.2.1.5.5. Инспектор не может заменять или подменять главного судью, он, как правило, выполняет контрольные и консультативные функции. Инспектор принимает участие в заседаниях ГСК, работе Апелляционного жюри. При крайней необходимости инспектор имеет право собрать ГСК для устранения имеющихся недостатков.

2.2.1.5.6. Инспектор входит в состав ГСК, однако, он подчинен и подотчетен только назначившей его организации.

2.2.1.5.7. При отсутствии на соревновании Президента ПОЛИАТЛОН (для соревнований первого уровня) или руководителя национальной

федерации (для соревнований второго уровня), инспектор возглавляет Апелляционное жюри.

2.2.1.5.8. Инспектор направляет официальный отчет в ОПС.

2.2.1.5.9. По отчету инспектора ОПС дает оценку работы главного судьи и Местного организатора.

2.2.1.6. Официальный меритель

2.2.1.6.1. На соревнования первого и второго уровней ОПС назначает официального мерителя, который обязан:

- принять участие в официальном приеме СБ, оборудования и инвентаря для проведения соревнования, для чего за 1-2 дня до его начала в составе приемной комиссии проверить технические параметры мест проведения на основании официальных документов, предоставленных СБ и Местным организатором, и провести официальные замеры всех подлежащих измерению характеристик мест проведения, оборудования и инвентаря (Приложение 12) с подписанием соответствующих актов (Приложение 9);
- осуществлять контрольные замеры технических характеристик во время соревнования, руководствуясь п. 1.23. Правил, при обнаружении нарушений составить акт;
- представить ОПС в течение трех дней после окончания соревнования отчет с замечаниями и предложениями.

2.2.1.6.2. Если официальный меритель не назначен, его обязанности должен выполнить инспектор, а на соревнованиях третьего и четвертого уровней - главный судья.

2.2.1.7. Председатель просмотровой комиссии

2.2.1.7.1. На соревнованиях первого и второго уровней для контроля за работой судей по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа ОПС назначает председателя просмотровой комиссии, имеющего рекомендацию ПОЛИАТЛОН (для соревнований первого уровня) или национальной федерации (для соревнований второго уровня) на судейство подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа.

Председатель просмотровой комиссии, наблюдая за судейством и анализируя протоколы соревнования, определяет качество и объективность судейства.

Выводы председателя просмотровой комиссии доводятся до сведения судей.

2.2.1.7.2. Председатель просмотровой комиссии с правом решающего голоса принимает участие в установлении факта использования участником клеящего вещества при подтягивании и решении вопроса о его дисквалификации.

2.2.1.7.3. При рассмотрении протеста, касающегося судейства подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа, обязательно учитывается мнение председателя просмотровой комиссии.

2.2.1.8. Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования

Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования приведено в Таблице 4.

Таблица 4. Количество дополнительных дней работы судей ГСК сверх дней соревнования

Должность спортивного судьи / Уровень соревнования	Главный судья	Главный секретарь	Заместитель главного судьи[1)]	Заместитель главного секретаря	Секретарь ГСК	Инспектор; официальный меритель
	Количество дополнительных дней сверх дней соревнования					
Первый, второй	5	5	3	2	1	3
Третий	3	3	2	2	1	--
Четвертый	3	3	1	1	--	--

[1)] кроме заместителя главного судьи по информации

2.2.2. Судейские службы соревнования

2.2.2.1. Комиссия по допуску

2.2.2.1.1. В комиссию по допуску входят: председатель комиссии по допуску, главный секретарь, секретари ГСК.

Для проверки правильности оформления медицинских допусков участников в работе комиссии по допуску принимает участие врач соревнования.

2.2.2.1.2. Председатель комиссии по допуску

- отвечает за соответствие спортсменов, допущенных к соревнованию, условиям допуска, указанным в Положении;
- принимает заявки, проверяет правильность их оформления и соответствие указанной в них информации представленным в комиссию по допуску документам, принадлежность участников к заявляемой организации, другие данные и документы в соответствии с требованиями Правил, Положения и Регламента;
- организует выдачу личных номеров.

Председатель комиссии по допуску перед первым совещанием ГСК с представителями команд сдает отчет о проделанной работе главному судье и докладывает на этом совещании.

2.2.2.2. Служба судейских кадров

2.2.2.2.1. Старший судья по кадрам обязан:

- решать организационные вопросы (включая вопросы оплаты), связанные с работой судей;
- вести учет работы судей ГСК, судейских коллегий по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию; плаванию; стрельбе; подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа; лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах, судейских служб соревнования (за исключением главного судьи, инспектора и председателя Апелляционного жюри);
- оперативно оповещать инспектора, главного секретаря, заместителей главного судьи, руководителей судейских служб соревнования обо всех изменениях в Расписании, касающихся их зон ответственности;

- собрать от главного судьи, главного секретаря, заместителей главного судьи по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию; плаванию; стрельбе; подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа; лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах оценки работы судей для внесения их в отчет о проведении соревнования;
- организовать и провести до соревнования семинар (инструктивное совещание) с судьями.

2.2.2.2.2. Обязанности старшего судьи по кадрам могут быть возложены на главного судью.

2.2.2.2.3. Вопросами расстановки кадров внутри судейских бригад занимаются соответствующие заместители главного судьи.

2.2.2.3. Служба подготовки участников

2.2.2.3.1. Служба подготовки участников состоит из 1-3 судей при участниках, которые подчиняются заместителям главного, а на соревнованиях третьего и четвертого уровней также старшему судье по информации.

Примечание 1: количество судей при участниках может быть увеличено по решению Местного организатора, исходя из особенностей Программы, количества мест проведения упражнений и количества участников.

2.2.2.3.2. Судьи при участниках обязаны:

- организовать сбор участников для торжественных церемониалов, обеспечить выдачу установленных ОПС или Местным организатором атрибутов для обозначения команд-участниц и передачу команд-участниц службе информации и торжественных церемониалов для их проведения;
- проверять при регистрации в местах сбора внешний вид участников, наличие у них установленной спортивной формы (кроме стрельбы) и в беге, спринтерском беге, метании, лыжной гонке и гонке на лыжероллерах личных номеров;
- на всех упражнениях проверять документы, удостоверяющие личность и год рождения участников;
- организованно выводить участников к местам проведения соревнования и возвращать на место сбора после окончания выступления.

2.2.2.4. Служба информации и торжественных церемониалов

2.2.2.4.1. В службу информации и торжественных церемониалов входят: заместитель главного судьи по информации, старший судья по информации, судьи по информации. Возглавляет службу заместитель главного судьи по информации, а при его отсутствии – старший судья по информации.

Один из судей по информации представляет участников соревнования, объявляет их результаты и комментирует ход соревнования.

2.2.2.4.2. Служба информации и торжественных церемониалов:

- обеспечивает получение и распространение информации о ходе и результатах соревнования, других информационных материалов (в том числе по пропаганде полиатлона) среди участников, зрителей, представителей СМИ, используя все имеющиеся средства:

телевидение, радио, Интернет-ресурсы, табло, экраны, средства звукоусиления, множительную технику;

- обеспечивает совместно с представителем ОПС и главным судьей подготовку атрибутики (грамот, дипломов, медалей, кубков, памятных призов) для вручения ее согласно Положению и / или Регламенту;
- составляет и передает ведущему церемонии награждения список победителей и призеров с техническими результатами и иными данными, необходимыми для проведения церемонии;
- осуществляет подготовку к участию в торжественных церемониалах официальных лиц (представителей органов власти и ОПС, членов Оргкомитета, главного судьи, почетных гостей);
- обеспечивает вывод участников церемониала к месту проведения;
- осуществляет связь и координацию своих действий с радиоузлом;
- организует и проводит церемонии торжественного открытия, награждения победителей и призеров и закрытия соревнования;
- оформляет всю необходимую документацию, связанную с выдачей наградной и памятной атрибутики.

2.2.2.4.3. Служба должна иметь в своем составе необходимое количество судей для работы на табло, оргтехнике, информационных экранах.

2.2.2.5. Апелляционное жюри

2.2.2.5.1. На соревнованиях первого и второго уровней создается Апелляционное жюри для рассмотрения протестов, по которым главным судьей не принято решений, удовлетворивших подавших протест, а также вопросов, не предусмотренных Правилами.

2.2.2.5.2 Апелляционное жюри создается в составе 3-7 человек из числа высококвалифицированных судей и представителя одной из участвующих команд, избранного на первом совещании представителей команд с ГСК.
В состав жюри входят: Президент ПОЛИАТЛОН (для соревнований первого уровня) или руководитель национальной федерации (для соревнований второго уровня), инспектор, главный судья, председатель просмотровой комиссии (для соревнований с подтягиванием / сгибанием и разгибанием рук в упоре лежа), представитель одной из участвующих команд, а при рассмотрении специального вопроса – соответствующий заместитель главного судьи и рефери.

2.2.2.5.3. Если при рассмотрении протеста окажется, что один из членов Апелляционного жюри не является специалистом в рассматриваемом вопросе, имеет служебную или личную заинтересованность в определенном решении, то, высказывая свое мнение, он обязан воздержаться при голосовании.

2.2.2.5.4. Апелляционное жюри возглавляет Президент ПОЛИАТЛОН (на соревнованиях первого уровня) или руководитель национальной федерации (на соревнованиях второго уровня), а при его отсутствии на соревновании - инспектор. При равенстве голосов голос председателя является решающим.

2.2.2.5.5. Решение Апелляционного жюри является окончательным, обязательным для судей и участников. Оно оформляется протоколом, подписывается всем составом жюри и включается в отчет о соревновании (Приложение 11).

2.2.2.5.6. Апелляционное жюри независимо.

2.2.2.6. Количественный состав ГСК и судейских служб

Количественный состав ГСК и судейских служб соревнования представлен в Таблице 5.

Таблица 5. Количественный состав ГСК и судейских служб соревнования

№ п/п	Наименование должности спортивного судьи	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнования		
		1-2 уровни	3 уровень	4 уровень
ГСК				
1.	Председатель Апелляционного жюри	1	--	--
2.	Инспектор	1	--	--
3.	Главный судья	1	1	1
4.	Главный секретарь	1	1	1
5.	Председатель комиссии по допуску	1	1	1
6.	Заместитель главного судьи по информации	1	--	--
7.	Заместитель главного судьи по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию	1	1	1
8.	Заместитель главного судьи по плаванию	1	1	1
9.	Заместитель главного судьи по стрельбе	1	1	1
10.	Заместитель главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа	1	1	1
11.	Заместитель главного судьи по лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах	1	1	1
12.	Заместитель главного секретаря	1	1	--
13.	Председатель просмотровой комиссии	1	--	--
14.	Официальный меритель	1	--	--
15.	Секретарь ГСК	2-3	2	1-2
Судейские службы соревнования				
Председатель комиссии по допуску (комиссия по допуску)		1	1	1
Старший судья по кадрам (служба судейских кадров)		1	1	--
Судья при участниках (служба подготовки участников)		2-3	1-2	1-2
Старший судья по информации, судьи по информации (служба информации и торжественных церемониалов)		3-4	2-3	2
Апелляционное жюри		3-7	--	--

Примечание 1: в случае отсутствия в Программе некоторых из перечисленных упражнений соответствующая часть наименования должности заместителя главного судьи сокращается. Например: в Программе нет метания; должность спортивного судьи на данном соревновании будет называться «заместитель главного судьи по бегу, спринтерскому бегу».

Примечание 2: на соревнованиях третьего и четвертого уровней обязанности заместителя главного судьи по информации выполняет старший судья по информации.

Примечание 2: на соревнованиях второго уровня обязанности официального мерителя выполняет инспектор.

Примечание 3: на инспектора также могут возлагаться обязанности председателя просмотровой комиссии при наличии у него рекомендации ПОЛИАТЛОН
(для соревнований первого уровня) или национальной федерации
(для соревнований второго уровня) на право судейства подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа.

Примечание 4: перечень судейских должностей и количественный состав судейских коллегий по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию; плаванию; стрельбе; подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа; лыжной гонке, гонке на лыжероллерах, лыжной эстафете, эстафете на лыжероллерах приведен в п.п. 2.2.4.6. - 2.2.4.10. Правил.

2.2.3. СУДЕЙСКИЕ КОЛЛЕГИИ ПО БЕГУ, СПРИНТЕРСКОМУ БЕГУ, КРОССУ, МЕТАНИЮ; ПЛАВАНИЮ; СТРЕЛЬБЕ; ПОДТЯГИВАНИЮ, СГИБАНИЮ И РАЗГИБАНИЮ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА; ЛЫЖНОЙ ГОНКЕ, ГОНКЕ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ, ЛЫЖНОЙ ЭСТАФЕТЕ, ЭСТАФЕТЕ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ

2.2.3.1. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО БЕГУ, СПРИНТЕРСКОМУ БЕГУ, КРОССУ, МЕТАНИЮ

2.2.3.1.1. Рефери по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию

2.2.3.1.1.1. На соревнованиях первого и второго уровней для руководства проведением соревнования по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию назначаются рефери.

2.2.3.1.1.2. Рефери полностью отвечает за проведение упражнений на «своем» месте проведения соревнования, включая утверждение результатов.

2.2.3.1.1.3. Рефери обязан:

- осуществлять контроль за подготовкой мест соревнования, соответствием их, а также инвентаря и оборудования Правилам;
- утвердить дистанции бега, разметку секторов или коридоров для метания, приняв участие в их измерении и подписав акт;
- совместно с соответствующим заместителем главного судьи распределить судей по бригадам и участкам работы;

- контролировать обеспечение порядка и соблюдения мер безопасности на местах проведения разминки и соревнования;
- организовать оперативную передачу в секретариат и размещение на информационных стендах информации о ходе соревнования и показанных результатах;
- контролировать соответствие хода соревнования его Расписанию;
- разрешать возникающие в ходе соревнования вопросы, разбирать поступившие заявления.

2.2.3.1.1.4. Рефери имеет право:

- отложить начало соревнования или устроить временный перерыв из-за неподготовленности места проведения соревнования, отсутствия, неподготовленности или поломки оборудования или инвентаря, из-за неблагоприятных погодных условий или из-за отсутствия медицинского персонала;
- не допускать к соревнованию участников, спортивная форма которых не соответствует требованиям Правил или Положения;
- отстранить от выполнения упражнения (дисквалифицировать в упражнении) участника, допустившего неспортивное поведение или показавшего явную техническую или физическую неподготовленность, ведущую к нарушению мер безопасности или к травмированию самого участника;
- отстранить от выполнения своих обязанностей судей или представителей, не справляющихся с этими обязанностями или допустивших грубое нарушение Правил;
- отменить решение любого подчиненного ему судьи, если убежден в ошибочности действий или решений данного судьи;
- предоставить участнику право повторить попытку или выступление, если нарушение Правил кем-либо из других участников или судей или иные помехи повлияли на результаты этого участника.

2.2.3.1.2. Судья-стартер

2.2.3.1.2.1. Судья-стартер:

- на соревнованиях с использованием системы автохронометража совместно со старшим судьей на фотофинише проверяет ее исправность до начала соревнования и между забегами возрастных групп;
- удостоверяется перед каждым стартом в готовности судей на финише,
  судей-хронометристов и судей на фотофинише;
- контролирует готовность участников с момента вызова их на старт и до ухода со старта по стартовому сигналу;
- контролирует время, затрачиваемое на подготовку старта;
- подает стартовые команды;
- подает стартовый сигнал для начала бега.

2.2.3.1.2.2. При подаче команд и стартового сигнала судья-стартер должен стоять в таком месте, откуда ему лучше всего видны все стартующие и так, чтобы он был хорошо виден судьям-хронометристам.

2.2.3.1.2.3. Судья-стартер единолично решает все вопросы, связанные со стартом.

2.2.3.1.2.4. Судья-стартер цветом своей одежды должен заметно выделяться среди остальных судей.

2.2.3.1.3. Помощники стартера

2.2.3.1.3.1. В стартовую бригаду, кроме судьи-стартера, входят помощники стартера, которые:

- проверяют явку участников очередного забега (сверяют имя и фамилию, личный номер, организацию, возрастную группу, соответствие костюма Правилам);
- делают отметку о явке в стартовом протоколе;
- направляют каждого участника на соответствующую дорожку или линию старта;
- возвращают участников на стартовую позицию в случае фальстарта;
- заносят в стартовый протокол все замечания и решения судьи-стартера о нарушении участниками Правил;
- по ходу соревнования передают секретарю на финише подписанный судьей-стартером протокол старта.

2.2.3.1.4. При проведении старта одновременно в нескольких местах может быть назначен старший судья стартовых бригад, который организует работу стартовых бригад, обеспечивает общий порядок на местах старта, организует вывод участников к местам старта, руководит судьями, а также службой перемещения вещей спортсменов.

2.2.3.1.5. Судьи на дистанции

2.2.3.1.5.1. Судьи на дистанции следят за правильностью прохождения дистанции (особенно на поворотах), а при одновременном прохождении соревнований по спринтерскому бегу и метанию - следят за безопасностью выступлений участников, координируют действия бригад по метанию.

2.2.3.1.5.2. При беге по кругу на дорожке стадиона на каждом вираже располагаются
по 2 судьи на дистанции, на каждой прямой - по 1-2 судьи.

2.2.3.1.5.3. В случае нарушения участником Правил во время преодоления им дистанции судьи на дистанции поднимают, привлекая внимание старшего судьи на финише, красный флажок, и передают на финиш судейскую записку с указанием номера участника и характера нарушения.

2.2.3.1.6. Старший судья на финише

2.2.3.1.6.1. Старший судья на финише руководит работой судей на финише, распределяет обязанности между ними, решает все спорные вопросы, возникшие у судей на финише, а на соревнованиях третьего и четвертого уровня решает вопросы дисквалификации участников и согласования результатов хронометража с порядком прихода на финиш.

2.2.3.1.6.2. Старший судья на финише определяет готовность судей на финише и
судей-хронометристов к приему участников очередного забега и сигнализирует об этом (световым сигналом или отмашкой белого флажка) судье-стартеру.

2.2.3.1.6.3. Старший судья на финише составляет и подписывает судейскую записку (Приложение 14), в которую вносится порядок прихода на финиш и
(в спринтерском беге) метраж между участниками. Записка передается старшему судье-хронометристу для определения официального времени прохождения дистанции участниками.

2.2.3.1.7. Судьи на финише

2.2.3.1.7.1. Судьи на финише определяют порядок (последовательность) прихода участников на финиш, а в беге также ведут счет кругов, пройденных каждым участником, и сообщают им число кругов, оставшихся до финиша. Один из судей ведет счет кругов лидера забега и дает сигнал колоколом (гонгом), когда ему остается бежать один круг.

2.2.3.1.7.2. В спринтерском беге судьи на финише определяют также расстояние на финише между отдельными участниками забега в пределах финишной 5-метровой разметки.

2.2.3.1.8. Старший судья-хронометрист

2.2.3.1.8.1. Старший судья-хронометрист руководит работой судей-хронометристов.

2.2.3.1.8.2. В обязанности старшего судьи-хронометриста входит:

- сверка секундомеров перед началом соревнования и составление акта о сверке секундомеров (Приложение 15);
- распределение обязанностей (порядка приема) между судьями-хронометристами;
- прием на свой секундомер первого участника;
- запись показаний секундомеров по окончании забега в листок финиша-хронометража (Приложение 16), который он заверяет своей подписью;
- определение официального времени прохождения дистанции каждым финишировавшим участником с отметкой его в листке финиша-хронометража (Приложение 16);
- передача полностью оформленных судейских записок с порядком прихода на финиш и (в спринтерском беге) метражом между участниками (Приложение 14) и листков финиша-хронометража (Приложение 16) секретарю на финише для ведения протокола.

2.2.3.1.9. При расхождении мнений старшего судьи-хронометриста и старшего судьи на финише спорный вопрос решает рефери при отсутствии рефери мнение старшего судьи на финише является решающим.

2.2.3.1.10. Судьи-хронометристы

2.2.3.1.10.1. Судьи-хронометристы подчиняются старшему судье-хронометристу и определяют время преодоления дистанции участниками.

2.2.3.1.10.2. Судьи-хронометристы располагаются на линии финиша (напротив судей на финише), за пределами дорожки, по возможности на расстоянии 5 м от крайней дорожки. Чтобы все они могли хорошо видеть линию финиша, им должна быть предоставлена платформа с возвышением. Они занимают места в порядке принимаемых ими на финише бегунов. Принимающие первого занимают верхние места.

2.2.3.1.11. Секретарь на финише

2.2.3.1.11.1. Секретарь на финише на основании протоколов финиша и хронометража вписывает результаты в протокол с указанием номера забега и порядка прихода.

2.2.3.1.11.2. По окончании забегов возрастной группы он передает подписанный им и старшими судьями и утвержденный рефери протокол заместителю главного секретаря.

2.2.3.1.12. Старший судья бригады по метанию

2.2.3.1.12.1. Старший судья бригады по метанию руководит работой судей своей бригады.

2.2.3.1.12.2. Старший судья бригады по метанию обязан:

- до начала соревнования проверить правильность подготовки и разметки места соревнования и предоставленный инвентарь;
- координировать действия судей при участниках по подготовке и выводу очередной смены (6-8 человек) или возрастной группы, удалению с места соревнования выступивших участников;
- обеспечить соблюдение мер безопасности при метании и при подаче спортивных снарядов к месту метания;
- контролировать правильность измерения результатов и ведения протокола;
- обеспечить сохранность инвентаря и оборудования;
- после окончания выступления возрастной группы (или потока) подписать вместе с членами бригады протокол, утвердить его у рефери и передать.

2.2.4.6.11.3. Старший судья бригады по метанию имеет право:

- сделать участнику замечание за нарушение Правил или мер безопасности;
- лишить участника очередной попытки за превышение лимита времени
  (1 мин), отведенного на попытку или за получение посторонней помощи (секундирования) при подготовке и выполнении попытки;
- отстранить участника от соревнования в упражнении (дисквалифицировать на упражнение) при грубом нарушении им Правил или явной технической неподготовленности, ведущей к нарушению мер безопасности или к травмированию самого участника.

2.2.3.1.13. Судьи-измерители

2.2.3.1.13.1. Судья-измеритель подчиняется старшему судье бригады по метанию.

2.2.3.1.13.2. В поле должно находиться не менее двух судей-измерителей, один из которых является старшим.

2.2.3.1.13.3. Судьи-измерители в поле отвечают за точность определения места приземления спортивного снаряда и участвуют в измерении результатов метания.

2.2.3.1.13.4. Другие судьи-измерители располагаются около планки у начала сектора или коридора, контролируют правильность выполнения метания и проводят замер результатов.

2.2.3.1.14. Секретарь бригады по метанию обязан:

- отмечать в протоколе явку участников;
- вызывать участников для выполнения метания, предупреждать очередных участников о готовности;
- направлять отметавших участников в поле для подбора спортивных снарядов и доставки их к месту метания;
- вести хронометраж времени, отведенного участникам на попытки;
- заносить в протокол результаты участников;
- обеспечивать участников и зрителей наглядной информацией (с помощью табло или книжек) о результатах участников;
- передавать заместителю главного секретаря по «своему» виду полиатлона оформленный рабочий протокол, подписанный всеми членами бригады и утвержденный рефери по легкой атлетике.

2.2.3.1.15. Количественный состав судейской коллегии по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию приведен в Таблице 8.

Таблица 8. Количественный состав судейской коллегии по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию

№ п/п	Наименование должности спортивного судьи	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнования		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Рефери по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию	1	--	--
Бригада по бегу, спринтерскому бегу, кроссу (одна):				
2.	Судья-стартер	1	1	1
3.	Помощник стартера	2-3	2	1
4.	Судья на дистанции	8	6	6
5.	Старший судья на финише	1	1	1
6.	Судья на финише	6-8	4	2-3
7.	Старший судья-хронометрист	1	1	1
8.	Судья-хронометрист	8-13	6-8	6
9.	Секретарь на финише	1	1	1
Бригада по метанию (одна):				
10.	Старший судья бригады по метанию	1	1	1
11.	Судья-измеритель	4-5	4-5	2
12.	Секретарь бригады по метанию	1	1	1

Примечание 1: количество рефери по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию зависит от количества мест проведения (стадионов, манежей, парков и т. п.) одновременно проходящих спринтерского бега и метания, бега и кросса; если на одном стадионе одновременно проводятся спринтерский бег и метание, на каждый из них назначается отдельный рефери.

Примечание 2: в случае отсутствия в Программе некоторых из перечисленных упражнений соответствующая часть наименования должности заместителя главного судьи сокращается. Например: в Программе нет кросса и метания; должность спортивного судьи на данном соревновании будет называться «заместитель главного судьи по бегу, спринтерскому бегу».

Примечание 3: если на одном стадионе одновременно проводятся спринтерский бег и метание, а в дисциплине Программы есть также бег, должности рефери на данном соревновании будут называться: «рефери по бегу, спринтерскому бегу» и «рефери по бегу, метанию».

Примечание 4: количество бригад по бегу, спринтерскому бегу, кроссу зависит от количества одновременно задействованных мест старта.

Примечание 5: количество бригад по метанию зависит от количества секторов (коридоров) для метания.

2.2.3.2. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ПЛАВАНИЮ

2.2.3.2.1. Рефери по плаванию

На соревнования первого и второго уровней ОПС назначает рефери по плаванию (из числа судей - специалистов по плаванию).

2.2.3.2.1.1. Рефери по плаванию должен руководить и полностью контролировать работу всех судей, согласовать их назначения и инструктировать по всем специальным вопросам или особенностям Правил, относящимся к плаванию.

2.2.3.2.1.2. Он решает все технические вопросы, возникающие при проведении плавания, урегулирование которых не оговорено в Правилах.

2.2.3.2.1.3. Рефери по плаванию может вмешиваться в проведение упражнений на любой стадии с целью гарантии соблюдения Правил, он выносит решения по всем заявлениям и протестам в ходе соревнования.

2.2.3.2.1.4. Рефери контролирует и руководит подготовкой участников заплыва к старту.

2.2.3.2.1.5. Когда решение судей на финише не совпадает с зарегистрированными результатами, окончательное решение по занятым местам должен принять рефери по плаванию.

2.2.3.2.1.6. Рефери по плаванию должен дисквалифицировать любого участника за нарушение Правил, которое рефери лично видел или в случае, когда ему сообщил об этом другой уполномоченный на это судья.

2.2.3.2.1.7. На соревнованиях третьего и четвертого уровней обязанности рефери по плаванию (п.п. 2.2.3.2.1.1. - 2.2.3.2.1.6. Правил) выполняет заместитель главного судьи по плаванию.

2.2.3.2.2. Судья-стартер

2.2.3.2.2.1. Судья-стартер должен полностью контролировать участников от момента передачи их ему рефери по плаванию (на соревнованиях первого и второго уровней) или заместителем главного судьи по плаванию (на соревнованиях третьего и четвертого уровней) до момента начала заплыва. Старт должен даваться в соответствии с п. 3.2.2. Правил.

2.2.3.2.2.2. Судья-стартер имеет право решать, правильно ли был взят старт. Если после стартового сигнала судья-стартер не возвращает участников, старт считается поданным.

2.2.3.2.2.3. Для подачи стартовой команды, судья-стартер занимает место на боковой стороне бассейна на расстоянии 5 м от стартовой площадки.

2.2.3.2.2.4. Судья-стартер должен немедленно сообщить рефери по плаванию обо всех случаях умышленной задержки старта, преднамеренного неподчинения его распоряжениям или других нарушениях дисциплины. Только рефери по плаванию может дисквалифицировать участника за такие действия и эта дисквалификация не должна быть засчитана как фальстарт.

2.2.3.2.3. Помощники стартера

Помощники стартера находятся у фальстартового шнура на 15-м метре от линии старта и сбрасывают фальстартовый шнур в тех случаях, когда судьей-стартером был подан сигнал фальстарта, и участников необходимо вернуть на старт.

2.2.3.2.4. Старший судья на финише

2.2.3.2.4.1. Старший судья на финише руководит работой судей на финише, распределяет обязанности между ними, решает все спорные вопросы, возникшие у судей на финише.

2.2.3.2.4.2. После каждого заплыва старший судья на финише собирает от судей на финише подписанные судейские записки (Приложение 14) с указанием мест всех участников заплыва, устанавливает распределение мест в заплыве и, заполнив листок финиша-хронометража (Приложение 16), передает его рефери по плаванию.

2.2.3.2.5. Судьи на финише

2.2.3.2.5.1. Судьи на финише определяют правильность финиша, отмечают порядок прихода участников на финиш и следят за выполнением ими правил поворота на своей стороне бассейна, а после окончания заплыва контролируют правильность выхода участников из ванны бассейна. Количество судей на финише может быть различным, в зависимости от уровня соревнования и числа стартующих в заплывах участников, но обязательно четным и не менее двух.

2.2.3.2.5.2. Судьи на финише занимают возвышенное место на одной линии с финишем, наблюдая эту линию по всей ее длине.

2.2.3.2.5.3. Судьи на финише не имеют права на том же соревновании выполнять обязанности судей-хронометристов.

2.2.3.2.6. Судьи на поворотах

2.2.3.2.6.1. Судьи на поворотах, располагаясь на противоположной месту старта стороне бассейна, контролируют соблюдение правила поворота согласно п. 3.2.4.10. Правил.

2.2.3.2.6.2. Судьи на поворотах должны сообщать рефери по плаванию о любых нарушениях Правил.

2.2.3.2.6.3. Судейство осуществляется не менее чем двумя судьями. Один из судей является старшим.

2.2.3.2.7. Старший судья-хронометрист

Старший судья-хронометрист проверяет секундомеры и составляет акт сверки секундомеров (Приложение 15), инструктирует и распределяет судей-хронометристов, назначает дополнительно одного-двух судей-хронометристов для контроля на случай, если у кого-либо не включится или остановится секундомер, проверяет умение судей-хронометристов обращаться с секундомером, записывает в листок финиша-хронометража (Приложение 16) показания секундомеров, сверяет показания секундомеров с порядком прихода участников на финиш, дает знать рефери по плаванию о готовности судей-хронометристов.

2.2.3.2.8. Судьи-хронометристы

2.2.3.2.8.1. Судьи-хронометристы фиксируют время, затраченное участниками на преодоление дистанции.

2.2.3.2.8.2. Каждый судья-хронометрист обслуживает определенную дорожку. На соревнованиях первого и второго уровней на каждую дорожку назначаются по три хронометриста, на всех других соревнованиях на каждой дорожке может быть один судья-хронометрист, и дополнительно, два судьи-хронометриста фиксируют время участника, первым достигшего финиша.

2.2.3.2.9. Судьи на дистанции

Судьи на дистанции следят за правильным прохождением дистанции участниками. При нарушении участником Правил сообщают об этом рефери по плванию или заместителю главного судьи по плаванию. Они должны быть готовы оказать помощь участнику в случае его неумения плавать или при поведении, ведущем к несчастному случаю.

2.2.3.2.10. Секретарь по плаванию

Секретарь по виду полиатлона работает под руководством главного секретаря (заместителя главного секретаря по плаванию), ведет запись результатов, участвует в оформлении итогового протокола по плаванию.

2.2.3.2.11. Количественный состав судейской коллегии по плаванию приведен в Таблице 9.

Таблица 9. Количественный состав судейской коллегии по плаванию

№ п/п	Наименование должности спортивного судьи	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнования		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Рефери	1	--	--
2.	Судья-стартер	1	1	1
3.	Помощник стартера	2	2	2
4.	Старший судья на финише	1	1	1
5.	Судья на финише	4	4	2
6.	Судья на повороте	2	2	2

7.	Старший судья-хронометрист	1	1	1
8.	Судья-хронометрист	12-15	6-7	4-5
9.	Судья на дистанции	2	3	3
10.	Секретарь	1	--	--

Примечание 1: количество судей на повороте, судей на финише и судей-хронометристов зависит от количества задействованных дорожек.

2.2.3.3. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО СТРЕЛЬБЕ

2.2.3.3.1. Старший судья линии огня

2.2.3.3.1.1. Старший судья линии огня подчиняется заместителю главного судьи по стрельбе и главному судье.

2.2.3.3.1.2. Старший судья линии огня организует работу секторных судей линии огня и линии мишеней, отвечает за выполнение участниками Правил и мер безопасности на линии огня.

2.2.3.3.1.3. Старший судья линии огня обязан:

- проверить изготовленные мишени на их соответствие Правилам и подписать акт о приеме мишеней (Приложение 13);
- совместно со старшим судьей линии мишеней организовать и провести подготовку и шифровку мишеней;
- провести инструктаж секторных судей линии огня;
- отметить участников, стреляющих самостоятельно и с корректировщиком;
- перед началом упражнения кратко объявить условия его выполнения;
- подавать установленные команды;
- сообщать участникам время за 5 мин и 1 мин до окончания отведенного на выполнение упражнения времени;
- совместно с секторным судьей линии огня и старшим судьей линии мишеней уточнять количество и достоинство выстрелов, ошибочно произведенных участниками по чужим мишеням;
- в случаях, предусмотренных Правилами, предоставлять участникам добавочное время и дополнительные пробные выстрелы;
- в случае нарушения Правил и / или мер безопасности принимать решения о наложении наказаний или передавать эти вопросы на рассмотрение заместителя главного судьи по стрельбе;
- решения о наказаниях (штрафах) доводить до старшего судьи комиссии по определению результатов стрельбы (далее – КОР);
- вносить в карточку результатов стрельбы (Приложение 17) время начала и окончания смены, случаи неявки и опозданий участников, нарушений Правил и / или мер безопасности, наказаний (штрафов), заявления о сдвоенных и «чужих» пробоинах;
- регулярно сдавать в КОР карточки и мишени выступивших смен;
- на месте рассматривать заявления, принимать по ним решения;
- при отсутствии секторного судьи линии огня выполнять также и его обязанности.

2.2.3.3.2. Секторный судья линии огня

2.2.3.3.2.1. Секторный судья линии огня (один на 5-10 огневых позиций) подчиняется старшему судье линии огня.

2.2.3.3.2.2. Секторный судья линии огня обязан:

- контролировать соблюдение участниками Правил и мер безопасности;
- организовать работу судей-контролеров;
- самостоятельно принимать решения при поломках оружия в ходе стрельбы, при нарушениях Правил и ставить об этом в известность старшего судью линии огня;
- проверить оружие участника, закончившего выполнение упражнения, и убедиться в том, что оно разряжено.

2.2.3.3.3. Старший судья линии мишеней

2.2.3.3.3.1. Старший судья линии мишеней подчиняется старшему судье линии огня, заместителю главного судьи по стрельбе и главному судье.

2.2.3.3.3.2. Старший судья линии мишеней обязан:

- провести шифровку мишеней совместно со старшим судьей линии огня и при участии секторных судей линии мишеней;
- проверить мишени и подписать акт о приеме мишеней к соревнованию (Приложение 13);
- до соревнования провести инструктаж секторных судей линии мишеней;
- выдавать секторным судьям линии мишеней и получать от них мишени;
- в ходе стрельбы фиксировать промахи, сдвоенные пробоины, а также пробоины, принадлежащие участникам, стрелявшим не по своим мишеням, фиксировать пробоины, подлежащие аннулированию, и делать об этом соответствующие записи на мишенях;
- при решении спорных вопросов о количестве выстрелов в мишени сделать на ней соответствующую запись, заверив ее (до снятия мишени со щита) своей подписью и подписью секторного судьи линии мишеней.

2.2.3.3.4. Секторный судья линии мишеней

2.2.3.3.4. Секторный судья линии мишеней (один на 8-10 щитов) подчиняется старшему судье линии мишеней, отвечает за сохранность полученных мишеней.

2.2.3.3.4.2. Секторный судья линии мишеней обязан:

- принять участие в подготовке и шифровке мишеней;
- получить мишени и проверить их шифровку;
- доложить старшему судье линии мишеней о готовности своего сектора к работе;
- проверять наличие пробоин в зачетных мишенях;
- при наличии в мишени сдвоенной пробоины, а также при неполном количестве пробоин или при лишних пробоинах пригласить старшего судью линии мишеней и, не снимая мишень со щита, решить спорные вопросы, после чего сделать на мишени соответствующую запись, заверив ее своей подписью;
- самостоятельно принимать решения в случаях нарушения Правил и при возникновении задержек и сообщать об этом старшему судье линии огня;
- все замечания и решения по нарушениям Правил, мер безопасности и наложенным штрафам записывать в справку линии огня о нарушениях и принятых решениях (Приложение 18);
- сдавать пробные и зачетные мишени старшему судье линии мишеней.

2.2.3.3.5. Старший судья КОР

2.2.3.3.5.1. Старший судья КОР подчиняется заместителю главного судьи по стрельбе и главному судье. Он отвечает за правильность определения результатов стрельбы.

Примечание 1: для судейства соревнований первого уровня старший судья КОР должен, как правило, иметь не ниже высшей национальной судейской категории.

Примечание 2: для судейства соревнований второго - четвертого уровней старший судья КОР должен иметь судейскую категорию не ниже установленной соответствующей национальной федерацией для соответствующего уровня соревнований.

2.2.3.3.5.2. Старший судья КОР обязан:

- совместно с судьями КОР, старшим судьей линии огня, старшим судьей линии мишеней и заместителем главного секретаря по стрельбе проверить шифровку и целостность мишеней;
- подписать акт о приеме мишеней к проведению соревнования (Приложение 13);
- провести семинар с судьями КОР;
- организовать работу КОР;
- не допускать в месте расположения КОР во время ее работы присутствия лиц, не входящих в ее состав (за исключением инспектора, главного судьи, заместителя главного судьи по стрельбе, главного секретаря и заместителя главного секретаря;
- проверять результаты подсчета очков на мишенях (с учетом налагаемых штрафов), заверяя своей подписью;
- совместно с двумя судьями КОР определять достоинство спорных пробоин и делать на мишенях соответствующие записи;
- заверять своей подписью оформленный протокол результатов стрельбы.

2.2.3.3.6. Судьи КОР

Судьи КОР (не менее двух человек) подчиняются старшему судье КОР, определяют достоинство пробоин, осуществляют подсчет очков на мишенях.

Примечание 1: для судейства соревнований первого уровня судьи КОР должны иметь не ниже высшей национальной судейской категории.

Примечание 2: для судейства соревнований второго уровня и ниже судьи КОР должны иметь судейскую категорию по полиатлону не ниже установленной соответствующей национальной федерацией для соответствующего уровня соревнований.

2.2.3.3.7. Старший судья и судьи по оружию и снаряжению

2.2.3.3.7.1. Старший судья по оружию и снаряжению подчиняется заместителю главного судьи по стрельбе и главному судье.

2.2.3.3.7.2. Судьи по оружию и снаряжению подчиняются старшему судье по оружию и снаряжению и работают на порученных им участках.

2.2.3.3.7.3. Старший судья и судьи по оружию и снаряжению обязаны:

- до начала выполнения упражнения проверить соответствие оружия, одежды и подлежащего контролю снаряжения участников требованиям Правил и сделать об этом записи в списках смен;
- произвести маркировку оружия и одежды;
- перед началом выполнения упражнения сообщить старшему судье линии огня об участниках, у которых оружие, одежда и снаряжение не проходили контроль или не соответствуют требованиям Правил;
- контролировать соблюдение участниками мер безопасности при обращении с оружием.

2.2.3.3.8. Судьи-контролеры

Судьи-контролеры работают под руководством старшего или секторного судьи линии огня.

Судья-контролер:

- контролирует количество и достоинство произведенных участником выстрелов;
- записывает результаты в карточку результатов стрельбы (Приложение 17);
- контролирует соблюдение участниками мер безопасности при обращении с оружием.

2.2.3.3.9. Старший судья и судьи-операторы электронных мишенных установок

Старший судья электронных мишенных установок (далее – ЭМУ) подчиняется заместителю главного судьи по стрельбе, работает во взаимодействии со старшими судьями линии огня и линии мишеней и отвечает за обеспечение работы ЭМУ.

Судьи-операторы ЭМУ подчиняются старшему судье ЭМУ и работают по его указаниям.

2.2.3.3.10. Количественный состав судейской коллегии по стрельбе приведен в Таблице 10.

Таблица 10. Количественный состав судейской коллегии по стрельбе

№ п/п	Наименование должности спортивного судьи	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнования		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Старший судья линии огня	1	1	1
2.	Секторный судья линии огня	1-2	1	1
3.	Старший судья линии мишеней	1	1	1
4.	Секторный судья линии мишеней	1-2	1	--
5.	Судья-контролер	5	5	--
6.	Старший судья КОР	1	1	1
7.	Судьи КОР	2	2	1
8.	Старший судья по оружию и снаряжению	1	1	1
9.	Судья по оружию и снаряжению	2	1	--
10.	Старший судья ЭМУ	1	1	1

11.	Судья-оператор ЭМУ	2-3	2	1

Примечание 1: состав судейской коллегии дан из расчета одной стрелковой галереи
с количеством стрелковых мест до 10.

Примечание 2: количество секторных судей линии огня, секторных судей линии мишеней и судей при участниках определяется количеством стрелковых галерей и количеством стрелковых мест в каждой галерее.

Примечание 3: количество судей-контролеров определяется из расчета 1 судья на
2 стрелковых места.

Примечание 4: соревнование четвертого уровня может проводить судейская коллегия, в состав которой входят:

- заместитель главного судьи по стрельбе (также исполняющий обязанности старшего судьи линии огня, секторного судьи линии огня и старшего судьи по оружию и снаряжению),
- судья линии мишеней (также исполняющий обязанности судьи КОР),
- секретарь (исполняющий обязанности судьи по информации и судьи при участниках).

Примечание 5: старший судья ЭМУ и судьи-операторы ЭМУ входят в состав судейской коллегии по стрельбе при использовании для проведения соревнования электронных мишенных установок.

2.2.3.4. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ПОДТЯГИВАНИЮ, СГИБАНИЮ И РАЗГИБАНИЮ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА

2.2.3.4.1. Общие положения

2.2.3.4.1.1. К судейству в качестве заместителя главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа и старшего судьи на спортивном снаряде допускаются только судьи, успешно прошедшие в течение последних четырех лет не менее одного семинара
по судейству подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа в полиатлоне, и имеющие соответствующие рекомендации ПОЛИАТЛОН (для соревнований первого уровня) или национальной федерации (для соревнований второго уровня) на судейство подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа.

2.2.3.4.1.2. В подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа применяются перерывы по 15-20 мин через 3-4 смены.

2.2.3.4.2. Бригада на спортивном снаряде

Для судейства подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа на каждом спортивном снаряде формируется судейская бригада.

Примечание 1: на соревнованиях первого и второго уровней в состав судейской бригады на спортивном снаряде входят: старший судья на

спортивном снаряде, судья-счетчик, судья-хронометрист, секретарь.

Примечание 2: на соревнованиях третьего и четвертого уровней секретарь исполняет также обязанности судьи-хронометриста, а на соревнованиях четвертого уровня также обязанности судьи-счетчика.

Примечание 3: как правило, одновременно работает несколько судейских бригад. Количество судейских бригад зависит от пола и количества участников соревнования - из расчета не более 60 участников на 1 судейскую бригаду.

2.2.3.4.3. Старший судья на спортивном снаряде:

- отвечает за работу руководимой им бригады;
- проверяет установку и крепление спортивного снаряда и обеспечение мер безопасности при проведении соревнования;
- контролирует соблюдение дисциплины участниками, применяет установленные Правилами меры к нарушителям;
- обеспечивает точность выполнения графика соревнования на спортивном снаряде;
- во взаимодействии с судьей при участниках руководит выходом очередной смены к месту проведения соревнования;
- напоминает участникам основные требования Правил и особенности судейства отдельных элементов упражнения;
- контролирует гриф перекладины, вспомогательные материалы и кисти рук участников на наличие-отсутствие клеящих веществ (в подтягивании);
- подает установленные Правилами команды;
- оценивает выполнение упражнения в соответствии с Правилами;
- в случае неквалифицированного или необъективного судейства кем-либо из судей бригады, ставит вопрос перед заместителем главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа о его замене;
- подписывает рабочие протоколы после окончания каждой смены и завершения соревнования на спортивном снаряде;
- дает письменные оценки работы судей бригады.

2.2.3.4.4. Судья-счетчик:

- ведет подсчет количества выполненных упражнений с одновременной записью в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» (Приложение 19);
- оглашает результат участника после завершения им выполнения упражнения;
- подписывает рабочий протокол после окончания соревнования группы.

2.2.3.4.5. Судья-хронометрист:

- использует для работы 2 секундомера;

• ведет контроль времени подготовки участника к выступлению;

• ведет контроль времени выполнения упражнения;

• сообщает установленными Правилами командами о приближении завершения контрольного времени;

• подписывает рабочий протокол.

2.2.3.4.6. Секретарь бригады:

• отмечает прибывших для выступления участников;

• предупреждает участников об очередности выступления;

• вызывает участника для выступления;

• ведет рабочий протокол;

• регистрирует в протоколе результат участника и время выполнения упражнения;

• подписывает рабочий протокол, заверяет его подписями других членов бригады, утверждает его у заместителя главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа и вместе с заполненными «Карточками счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» (Приложение 19) передает заместителю главного секретаря.

2.2.3.4.7. Количественный состав судейской коллегии по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа приведен в Таблице 11.

Таблица 11. Количественный состав судейской коллегии по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа

№ п/п	Наименование должности спортивного судьи	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня соревнования		
		1-2	3 уровень	4 уровень
Бригада на спортивном снаряде (одна):				
1.	Старший судья на спортивном снаряде	1	1	1
2	Судья-счетчик	1	1	--
3.	Судья-хронометрист	1	--	--
4.	Секретарь бригады	1	1	1

Примечание 1: количество бригад определяется количеством задействованных при проведении соревнования спортивных снарядов с учетом Примечания 3 к п. 2.2.3.4.2.Правил.

2.2.3.5. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ПО ЛЫЖНОЙ ГОНКЕ, ЛЫЖНОЙ ЭСТАФЕТЕ, ГОНКЕ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ, ЭСТАФЕТЕ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ

2.2.3.5.1. Старший судья на старте

Руководит работой судей по маркировке, стартовой бригады и судьями при участниках. Отвечает за все происходящее в стартовом городке.

2.2.3.5.2. Маркировка лыж

2.2.3.5.2.1. На соревнованиях первого и второго уровней производится маркировка лыж. В целях контроля перед стартом маркируются обе лыжи. Маркировка может быть нанесена специальной краской, наклейкой или каким-либо иным способом. Место маркировки лыж и цвет красителя должны быть едиными для всех участников соревнования на данной дистанции и удобными для просмотра судьей по проверке маркировки и судьями на дистанции.

2.2.3.5.2.2. Судья по маркировке:

- проверяет ростовку лыж и палок участника (размер лыж должен быть не ниже роста участника, размер палок - не выше роста участника);

  Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровня ростовку лыж и палок участника проверяет судья при участниках.
- производит маркировку лыж участников согласно стартовому протоколу и утвержденной ГСК форме маркировки.

2.2.3.5.2.3. Секретарь судьи по маркировке регистрирует в протоколе информацию о проведении маркировки лыж.

2.2.3.5.2.4. Судья по проверке маркировки контролирует пересечение финишной линии и наличие маркировки на лыжах финиширующих участников в соответствии со стартовым протоколом, делает соответствующую отметку в протоколе в случае замены инвентаря.

2.2.3.5.2.5. По окончании соревнования судья по маркировке, судья по проверке маркировки и секретарь судьи по маркировке сверяют протоколы маркировки лыж на старте с результатами проверки на финише. О случаях нарушения Правил они сообщают заместителю главного секретаря и передают ему подписанный протокол.

2.2.3.5.3. Стартовая бригада

2.2.3.5.3.1. В стартовую бригаду входят: судья-стартер, помощник стартера, секретарь стартера.

2.2.3.5.3.2. Судья-стартер руководит работой своей бригады, должен обеспечить своевременный старт всех участников в соответствии со стартовым протоколом, подает стартовые команды и стартовый сигнал, следит за соблюдением Правил, касающихся старта.

2.2.3.5.3.3. Судья-стартер должен иметь не менее двух хронометров. Время старта он определяет по одному из них, остальные являются запасными на случай остановки основного. Хронометры на старте должны работать синхронно с хронометрами на финише.

2.2.3.5.3.4. Помощник стартера работает под руководством судьи-стартера. Он проверяет готовность необходимого оборудования на старте, проверяет по стартовым протоколам явку участников на старт, наличие маркировки лыж, соответствие костюма и номера требованиям Правил, организует выход участников к линии старта, регистрирует любые нарушения на старте и их подробности.

2.2.3.5.3.5. Секретарь стартера регистрирует стартующих участников в стартовом протоколе; участникам, опоздавшим на старт, записывает действительное время ухода участника на дистанцию.

2.2.3.5.3.6. По окончании старта секретарь стартера передает оформленный и подписанный стартовой бригадой протокол заместителю главного

секретаря и сообщает старшему судье на финише количество стартовавших участников.

2.2.3.5.4 Старший судья на финише:

- распределяет обязанности среди судей финишной бригады и руководит ее работой;
- контролирует по второму хронометру работу старшего судьи-хронометриста;
- организует дублирование электронного хронометража ручным хронометражем;
- сверяет протоколы хронометража и порядка прихода участников после заполнения и передает их заместителю главного секретаря;
- обеспечивает готовность финишной бригады к приему участников не позднее, чем за 10 мин до предполагаемого их подхода;
- освобождает от выполнения обязанностей судей бригады после того, как все участники закончат соревнование, или когда ему станет известно, что не финишировавшие участники сошли с дистанции.

2.2.3.5.5 Судья-фиксатор на финише

Судья-фиксатор на финише находится на линии финиша, сбоку от прибывающих участников и рядом с судьей-хронометристом. Он фиксирует момент пересечения участником линии финиша.

2.2.3.5.6 Судьи на финише

Судьи на финише обязаны зафиксировать прибытие участников в том порядке, в котором они пересекают финишную линию. После этого они передают список старшему судье-хронометристу.

Один из судей на финише находится в 10-15 м до линии финиша и громко называет номера приближающихся участников.

Другой судья на финише находится на линии финиша, слева от прибывающих участников. Он громко объявляет порядок прихода участников, называя номера участников при прохождении ими линии финиша.

2.2.3.5.7 Секретарь судей на финише

Секретарь судей на финише находится рядом с линией финиша и регистрирует порядок прихода участников. Оформленный и подписанный «Листок финиша-хронометража» (Приложение 16) он передает старшему судье на финише.

2.2.3.5.8. Старший судья-хронометрист и судьи-хронометристы

2.2.3.5.8.1. Старший судья-хронометрист контролирует работу всех хронометров как на финише, так и на старте, а также расстановку и прокладку электронного оборудования в зонах старта и финиша, по листкам финиша-хронометража (Приложение 16) контролирует правильность регистрации времени прихода участников и, в случае необходимости, уточняет время участников, после чего передает листки финиша-хронометража старшему судье на финише. До начала старта он должен удостовериться, что все хронометры работают синхронно и точно, составить акт о сверке секундомеров (Приложение 15).

2.2.3.5.8.2. Для приема участников на финише судья-хронометрист должен иметь не менее двух хронометров. Время финиша он определяет по одному из них, а остальные являются запасными.

2.2.3.5.8.3. Судья-хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша участника по сигналу судьи-фиксатора на финише.

2.2.3.5.9. Секретари судей-хронометристов

Секретари судей-хронометристов находятся рядом с судьями-хронометристами и регистрируют время финиша участников, указывая, по возможности, и их номера. Оформленные и подписанные
судьей-хронометристом листки финиша-хронометража (Приложение 16)
они передают старшему судье-хронометристу.

2.2.3.5.10. Старший судья по трассам - начальник дистанций

2.2.3.5.10.1. Старший судья по трассам - начальник дистанций подчиняется заместителю главного судьи по лыжной гонке, лыжной эстафете, гонке на лыжероллерах, эстафете на лыжероллерах.

2.2.3.5.10.2. Старший судья по трассам - начальник дистанций обязан:

- знать, как использовать оборудование для оптимального приготовления трассы при различных кондициях снега;
- выбрать трассы, совместно с официальным мерителем и заместителем главного судьи по лыжной гонке измерить их, составить акт об измерении, составить схемы и профили трасс, представить их на утверждение заместителю главного судьи по лыжной гонке за 2 дня до начала соревнования;
- назначить время просмотра трасс и официальной тренировки участников, по согласованию с главным судьей, организовать их проведение;
- подготовить и разметить трассы в дни официальной тренировки и соревнования, расставить на них судей на дистанции, радистов и оборудование;
- доложить заместителю главного судьи по лыжной гонке о готовности трасс перед началом официальной тренировки и соревнования;
- поддерживать трассу в оптимальном состоянии во время официальной тренировки и соревнования;
- после завершения гонки последним участником послать как минимум двух лыжников, закрывающих трассу, или специальную машину;
- собрать судей на дистанции, радистов и оборудование после окончания соревнования, сдать заместителю главного секретаря контрольные листки (Приложение 20);
- доложить заместителю главного судьи по лыжной гонке о закрытии трасс.

2.2.3.5.11. Заместитель начальника дистанций

Заместитель начальника дистанций руководит работой вспомогательного персонала по подготовке трасс, отвечает за

подготовку и состояние трасс, контролирует разметку, ограждение, размещение утвержденной маркировки трасс, измерения температуры, работает под руководством старшего судьи по трассам - начальника дистанций, выполняет обязанности старшего судьи по трассам во время его отсутствия.

2.2.3.5.12. Судьи на дистанции

2.2.3.5.12.1. Судьи на дистанции подчиняются старшему судье по трассам - начальнику дистанций и его заместителю. Количество судей на дистанции зависит от профиля трасс, но не менее одного человека на 1 км круга дистанции.

2.2.3.5.12.2. Судья на дистанции обязан:

- принять участие в подготовке и оборудовании трасс в дни официальной тренировки и соревнования с последующим их снятием;
- следить за соблюдением правил прохождения трассы участниками на установленном ему участке;
- следить за соблюдением мер безопасности всеми лицами, находящимися во время соревнования на установленном ему участке;
- регистрировать номера участников соревнования в порядке прохождения ими контрольного пункта; если по каким-либо причинам номер участника, прошедшего контрольный пункт, не записан - оставить в контрольном листке (Приложение 20) одну клетку незаполненной;
- регистрировать все случаи нарушения Правил;
- наблюдать за исправностью трассы и ее оборудования на своем участке и принимать меры для устранения неисправностей;
- участвовать в поисках пропавшего участника;
- немедленно принять меры оказания помощи, если станет известно о несчастном случае на установленном ему участке трассы;
- по окончании соревнования сдать контрольный листок (Приложение 20) заместителю начальника дистанций.

2.2.3.5.13. Количественный состав судейской коллегии по лыжной гонке, лыжной эстафете, гонке на лыжероллерах, эстафете на лыжероллерах приведен в Таблице 12.

Таблица 12. Количественный состав судейской коллегии по лыжной гонке, лыжной эстафете, гонке на лыжероллерах, эстафете на лыжероллерах

№ п/п	Наименование должности спортивного судьи	Рекомендуемое количество судей в зависимости от уровня		
		1-2 уровень	3 уровень	4 уровень
1.	Старший судья по трассам - начальник дистанций	1	1	1
2.	Заместитель начальника дистанций	1	1	1
3.	Судья на дистанции	6-12	2-5	2-5
Стартовая бригада (одна):				
4.	Старший судья на старте	1	1	1
5.	Судья-стартер	1	1	1

6.	Помощник стартера	1	1	1
7.	Секретарь стартера	1	1	1
8.	Судья по маркировке	1	--	--
9.	Секретарь судьи по маркировке	1	--	--
Финишная бригада (одна):				
10.	Старший судья на финише	1	1	1
11.	Судья-фиксатор на финише	2	1	1
12.	Старший судья-хронометрист	1	1	1
13.	Судья-хронометрист	2	1	1
14.	Секретарь судьи-хронометриста	2	1	1
15.	Судья на финише	1	1	1
16.	Секретарь судьи на финише	1	1	1
17.	Судья по проверке маркировки	1	--	--

Примечание 1: при наличии связи с трассой и передачи времени прохождения отрезков дистанции количество судей на дистанции может быть увеличено по решению ГСК.

Примечание 2: заполнение информационных экранов возлагается на заместителя главного секретаря.

Примечание 3: обязанность проверки личности участников возлагается на судей при участниках.

Примечание 4: при проведении лыжной эстафеты количество помощников стартера должно быть увеличено до количества (согласно стартовому протоколу) одновременно стартующих участников.

2.2.3.5.14. Дополнительные обязанности судей в гонке на лыжероллерах

2.2.3.5.14.1. Старший судья по трассам - начальник дистанций:

- руководит работой группы по подготовке (уборке) трассы;
- разрабатывает маршрут экстренной эвакуации нуждающихся в неотложной медицинской помощи машинами скорой помощи, исключающий их выезд на трассу;
- подготавливает оптимальные маршруты для чистящей техники с целью скорейшей очистки трассы непосредственно перед соревнованием;
- отвечает за подготовку разминочной трассы, за разметку соревновательной трассы (включая обозначение белой краской на покрытии трассы и специальными знаками опасных мест на трассе, обозначение километража на трассе), за укрытие смягчающими материалами (гимнастическими матами и т. п.) всех опасных выступов на трассе и в непосредственной близости от нее;
- обеспечивает движение по трассе участников и представителей команд только в одном направлении;
- перекрывает на время проведения официальной тренировки (разминки) и соревнования все возможные выезды авто-, мото- и велотранспорта на трассу с второстепенных дорог;
- перекрывает на спусках и в прочих опасных местах сеткой или с помощью расстановки судей на дистанции выход на трассу посторонних лиц;

- обеспечивает машину сопровождения по трассе последнего участника или, в случае организации трассы по небольшому кругу, как минимум двух судей, закрывающих трассу после финиша последнего участника.

2.2.3.5.14.2. Помощник стартера

- контролирует наличие у стартующих участников защитного шлема на голове и защитных очков, закрывающих глаза участника (за исключением случаев, когда решением инспектора разрешено выступать без защитных очков).

Примечание 1: без одного из элементов экипировки или в случае неправильной экипировки участник не допускается на старт.

2.2.3.5.14.3. Судья по маркировке

- производит маркировку как гоночных, так и резервных лыжероллеров участника.

2.2.3.5.14.4. Судья по проверке маркировки

- контролирует у финиширующих участников наличие защитного шлема на голове и защитных очков, закрывающих глаза участника (за исключением случаев, когда решением инспектора разрешено выступать без защитных очков).

2.3. ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СЛУЖБЫ СОРЕВНОВАНИЯ

2.3.1. Служба медицинского обеспечения и антидопингового контроля

2.3.1.1. Врач соревнования участвует в работе комиссии по допуску, проверяя правильность оформления медицинского допуска в заявках, наличие полисов страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

2.3.1.2. Медицинские работники оказывают необходимую первую и / или неотложную медицинскую помощь всем участникам, тренерам, представителям, спортивным судьям, официальным лицам и зрителям.

2.3.1.3. Медицинские работники дают заключение о возможности продолжения участия спортсмена в соревнованиях в связи с травмой или болезнью, выдают участнику соответствующую справку.

2.3.1.4. При травмах, требующих применения средств диагностики и / или оказания помощи в условиях соответствующего медицинского учреждения, медицинские работники обязаны организовать транспортировку пациента в медицинское учреждение и сообщить о принятых мерах главному судье.

2.3.1.5. Если решением ОПС предусмотрен антидопинговый контроль и / или контроль на половую принадлежность, ОПС привлекает специалистов и соответствующую технику.

2.3.1.6. Медицинские работники должны иметь отличительные знаки или повязки.

2.3.2. Служба перемещения вещей участников

При проведении спринтерского бега организуется служба перемещения вещей участников, которая укомплектовывается достаточным количеством обслуживающего персонала и обеспечивается

необходимым инвентарем для перемещения вещей стартовавших участников к месту финиша.

2.3.3. Комендантская служба

2.3.3.1. Комендантская служба работает на всех СБ.

2.3.3.2. На каждой СБ работает комендант, являющийся полномочным представителем данного объекта и на период подготовки и проведения соревнования подчиняющийся, в пределах их компетенции, главному судье, главному секретарю и соответствующему заместителю главного судьи.

2.3.3.3. Комендант отвечает за:

- своевременную подготовку СБ и передачу ее в эксплуатацию судейской коллегии для проведения официальных тренировок и соревнования;
- достаточное энергообеспечение для функционирования задействованных для проведения официальных тренировок и соревнования технических средств;
- обеспечение СБ функционирующими освещением и отоплением, а также, согласно табельной положенности для данного объекта, мебелью и инвентарем;
- функционирование помещений, оборудования и инвентаря во время официальных тренировок и соревнования;
- работу технического персонала;
- прием и хранение личных вещей участников на период официальных тренировок и соревнования.

2.3.3.4. Комендanты для выполнения поставленных задач должны иметь необходимый штат технического персонала и рабочих.

2.3.4. Служба судейско-информационной техники

2.3.4.1. На соревнованиях первого и второго уровней создается служба судейско-информационной техники при наличии:

- передвижных или стационарных электронных информационных табло, «бегущей строки»;
- системы автохронометража, фотофиниша или видеоаппаратуры.

2.3.4.2. Служба должна обеспечить бесперебойную работу имеющейся судейско-информационной техники.

2.3.4.3. В состав службы (в зависимости от используемой для проведения соревнования судейско-информационной техники) могут входить: старший судья на фотофинише, судьи на фотофинише, старший судья по транспондерному хронометражу, судьи на видеофинише и технический персонал.

Примечание 1: количество судей и технического персонала службы зависит от количества задействованных систем.

2.3.4.4. Старший судья на фотофинише

2.3.4.4.1. Старший судья на фотофинише руководит судьями на фотофинише и подчиняется в пределах их компетенции соответствующим заместителям главного судьи и рефери.

2.3.4.4.2. Старший судья на фотофинише отвечает за:

- правильное функционирование системы;
- контроль проверки оборудования;
- правильную установку камер фотофиниша.

2.3.4.4.3. Старший судья на фотофинише обязан:

- до начала соревнования встретиться с техническим персоналом и лично ознакомиться с оборудованием;
- ежедневно перед началом Программы совместно с соответствующим рефери и судьей-стартером произвести проверку оборудования, чтобы убедиться, что приборы правильно отлажены и установлены «на ноль» и включаются автоматически от выстрела судьи-стартера не позднее установленного Правилами времени (то есть за 0,001 с или менее);
- убедиться, что камеры фотофиниша выставлены правильно;
- вместе с двумя судьями на фотофинише определить места, занятые участниками забега и, впоследствии, официальные результаты участников;
- следить за тем, чтобы официальные результаты участников были правильно переданы или введены в систему результатов соревнования и переданы главному секретарю.

2.3.4.5. Судьи на фотофинише работают под руководством старшего судьи на фотофинише на порученных им участках.

2.3.4.6. Старший судья по транспондерному хронометражу

2.3.4.6.1. Старший судья по транспондерному хронометражу подчиняется в пределах их компетенции соответствующим заместителям главного судьи и рефери и отвечает за работу транспондерной (радиоэлектронной) системы для соревнований.

2.3.4.6.2. Старший судья по транспондерному хронометражу обязан:

- до начала соревнования встретиться с техническим персоналом и ознакомиться с оборудованием;
- руководить тестированием оборудования и удостовериться в том, что прохождение транспондера через линию финиша фиксирует время прохождения участника через линию финиша.

2.3.4.7. Судьи на видеофинише подчиняются в пределах их компетенции заместителям главного судьи по видам полиатлона и рефери по соответствующим видам упражнений и отвечает за работу видеокамер, установленных на линии финиша.

III. ПРОВЕДЕНИЕ И СУДЕЙСТВО УПРАЖНЕНИЙ

3.1. БЕГ, СПРИНТЕРСКИЙ БЕГ, КРОСС

3.1.1. Общие положения

3.1.1.1. Упражнения:

- бег 30 м, бег 60 м, бег 100 м – спринтерский бег;
- бег 500 м, бег 1000 м, бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м – бег;
- кросс 2 км, кросс 3 км, кросс 4 км, кросс 5 км, кросс 8 км – кросс.

3.1.1.2. На соревнованиях первого и второго уровней бег, спринтерский бег проводится только на беговых дорожках стадионов, а на соревнованиях третьего и четвертого уровней - на любой ровной местности, в направлении против часовой стрелки.

Примечание 1: дорожки на всех дистанциях должны быть пронумерованы слева направо, в направлении бега.

Примечание 2: в спринтерском беге каждый участник должен бежать по отдельной дорожке, ограниченной с обеих сторон белыми линиями шириной 5 см.

Примечание 3: участникам не разрешается меняться между собой дорожками (местами на старте).

Примечание 4: все дорожки должны быть одинаковой ширины 1,22 ± 0,01 м, включая линию дорожки с правой стороны.

Примечание 5: на всех сооружениях, построенных до 1 января 2004 года, ширина дорожки должна быть не более 1,25 м.

3.1.1.3. Стандартная беговая дорожка имеет длину 400 м и состоит из двух параллельных прямых и двух виражей, радиусы которых равны. Ее внутренняя часть должна быть огорожена бровкой из какого-то пригодного материала размером приблизительно 5 см в высоту и не менее 5 см в ширину, и она должна быть выкрашена в белый цвет. Вдоль двух прямых бровка может быть заменена на белую линию шириной 5 см.

3.1.1.4. Общий максимальный боковой уклон дорожки не должен превышать 1:100, а общий уклон в направлении бега - 1:1000.

3.1.1.5. Старт и финиш должны быть обозначены белыми линиями шириной по 5 см.

Примечание 1: ширина стартовой линии входит в размер дистанции, а ширина финишной линии не входит.

Примечание 2: в беге и кроссе (когда участники бегут не по отдельным дорожкам) линия старта должна быть дугообразной, чтобы участники стартовали на одинаковом расстоянии от финиша.

Примечание 3: если зона старта-финиша в кроссе находится за пределами стадиона, линия старта может быть шириной до 30 см и любого цвета, ярко контрастного по отношению к поверхности зоны старта.

Примечание 4: линия старта на дистанции 1500 м может быть продлена от внешней дорожки по виражу до такой степени, до которой продолжается та же самая синтетическая дорожка.

3.1.1.6. Все измерения дистанций бега и разметки для метания производятся дважды.
В расчет берется среднее арифметическое.

Примечание 1: длина первой (внутренней) беговой дорожки должна измеряться на расстоянии 30 см от наружного края бровки, или, если на вираже нет бровки, то в 20 см от линии, обозначающей внутреннюю часть дорожки (длина стандартной внутренней дорожки 400 м).

Примечание 2: длина остальных беговых дорожек измеряется на расстоянии 20 см от наружного края внутренних разделительных линий дорожек.

3.1.1.7. Запрещается оказывать или принимать помощь в соревновательной зоне во время соревнования.

3.1.1.7.1. Помощью считаются:

- лидирование, то есть сопровождение участника во время бега, спринтерского бега, кросса спереди, сбоку или сзади;
- использование участниками видео-, аудио-, радио- аппаратуры, мобильных телефонов или подобной техники.

3.1.1.7.2. Любой участник, оказывающий или принимающий помощь в соревновательной зоне во время соревнования, получает замечание от рефери и предупреждается, что в случае повторного нарушения он будет дисквалифицирован в данном упражнении.

Примечание 1: в случае лидирования участник сразу же (без предупреждения) снимается с соревнования и дисквалифицируется в данном упражнении.

3.1.1.8. Если судьи на финише или судьи фотофиниша не могут в соответствии с Правилами разрешить равенство результатов участников при определении любого места, то равенство сохраняется.

3.1.2. Старт

3.1.2.1. Виды стартов

3.1.2.1.1. В беге и кроссе участники стартуют из положения стоя.

3.1.2.1.2. В спринтерском беге - низкий старт с использованием стартовых станков.

Примечание 1: на соревнованиях, где не применяется аппаратура контроля фальстарта, участникам спринтерского бега разрешено стартовать с низкого старта с использованием стартовых колодок (станков) или без колодок, а для соревнований третьего и четвертого уровней участникам отдельных возрастных групп (мальчикам, девочкам, юношам и девушкам) - также из положения стоя.

3.1.2.2. Количество участников в забеге должно быть:

- спринтерский бег - 4-9 человек;
- бег 500 м, бег 1000 м - не более 12 участников;
- бег 1500 м, бег 2000 м, бег 3000 м - не более 20 участников.

Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней в спринтерском беге минимальное допустимое количество - 2 участника в забеге.

3.1.2.3. Расстановка участников на старте проводится согласно стартовому протоколу.

Примечание 1: в спринтерском беге участники занимают места строго на своих дорожках.

Примечание 2: при общем старте в беге, кроссе участники забега занимают указанное им судьей-стартером или его помощником место перед

линией старта (расстановка участников на старте проводится в один или два ряда на линии сбора в 3 м перед линией старта).

Примечание 3: на старте участники должны располагаться так, чтобы не мешать друг другу.

3.1.2.4. Все соревнования в беге, спринтерском беге, кроссе начинаются с выстрела пистолета.

Примечание 1: вместо выстрела пистолета стартовым сигналом может служить громкая отрывистая команда судьи-стартера «Марш!» («Go!»), сопровождаемая резким опусканием ранее поднятого флага.

Примечание 2: судья-стартер перед стартом должен объяснить участникам, как будет подаваться стартовый сигнал и (выстрелом, свистком или голосом) сигнал к возвращению в случае неудачного старта.

3.1.2.5. Судья-стартер подает команду: «На старт!» («On your marks!»).

3.1.2.6. По команде «На старт!» («On your marks!») участники без промедления должны подойти к линии старта и занять стартовые позиции позади линии старта.

Примечание 1: после того как участник занял свою стартовую позицию, он не должен касаться руками или ногами линии старта или поверхности дорожки за ней.

Примечание 2: при старте из положения стоя участник не должен касаться поверхности дорожки одной или обеими руками после того как он занял свою стартовую позицию.

3.1.2.7. В спринтерском беге, убедившись в готовности участников, судья-стартер подает команду «Внимание!» («Get set!»), по которой участники должны сразу же принять наиболее удобное положение для начала бега и прекратить всякое движение.

Примечание 1: в беге, кроссе команда «Внимание!» («Get set!») не подается.

3.1.2.8. По команде «На старт!» («On your marks!») и (если такая команда подается) «Внимание!» («Get set!») все участники должны одновременно и без промедления занять свою полную и окончательную стартовую позицию.

После принятия стартового положения и прекращения движения всеми участниками судья-стартер дает стартовый сигнал.

Примечание 1: если судья-стартер считает, что старт был выполнен с нарушением Правил, он должен вернуть участников, произведя выстрел из пистолета, либо свистком или голосом.

3.1.2.9. Особенности старта из позиции стоя:

3.1.2.9.1. У участников, выполняющих высокий старт, больше возможностей потерять равновесие, поэтому, если движение участника произошло случайно, старт по решению судьи-стартера может считаться «неустойчивым».

Примечание 1: если судья-стартер принял решение о том, что имел место «неустойчивый» старт, старт считается выполненным правильно.

3.1.2.10. Если по каким-то причинам судья-стартер не удовлетворен готовностью участников к старту после того, как все участники заняли свои позиции, или при обнаружении неисправности инвентаря, судья-

стартер должен дать команду «Отставить!» («Recover!»), после которой все участники забега должны отойти от места старта назад на 3 м.

Примечание 1: судья-стартер должен прервать старт в любом из перечисленных случаев, если участник по его мнению:

- после команды «На старт!» («On your marks!») или «Внимание!» («Get set!»), но до стартового сигнала, прерывает старт, например, подняв руку и / или поднявшись с низкого старта без уважительной причины (весомость причины оценивается соответствующим рефери);
- не выполняет команду «На старт!» («On your marks!») или «Внимание!» («Get set!») как это предписано Правилами, или не фиксирует соответствующую стартовую позицию за определенное время;
- после команды «На старт!» («On your marks!») в беге, кроссе или «Внимание!» («Get set!») в спринтерском беге каким-либо образом мешает другим участникам в забеге.

Примечание 2: рефери обязан сделать участнику предупреждение о недостойном поведении (или дисквалифицировать его в на данном упражнении в случае повторного нарушения Правил во время одного и того же соревнования).

Примечание 3: предупреждение должно быть сделано участнику путем показа ему желтой карточки, а дисквалификация – красной карточки.

Примечание 4: предупреждения и дисквалификации должны быть зафиксированы в рабочем протоколе, а все решения (с указанием причин), принятые соответствующим рефери по поводу предупреждений и дисквалификаций должны передаваться главному секретарю.

Примечание 5: всем участникам должна быть показана зеленая карточка, обозначая, что ни один из участников не совершил фальстарт, если:

- старт прерван судьей-стартером по причинам, перечисленным в Примечании 1 к п. 3.1.2.10. Правил;
- старт прерван по внешним причинам;
- соответствующий рефери не согласен с решением судьи-стартера о имевшем место фальстарте (если при старте использовалась аппаратура контроля фальстарта это может быть сделано только в случае явного выхода из строя указанной аппаратуры).

Примечание 6: вновь занять стартовую позицию можно только после повторной команды судьи-стартера «На старт!» («On your marks!»).

3.1.2.11. Особенности старта в спринтерском беге

3.1.2.11.1. Номера дорожек, по которым бегут участники, определяются жеребьевкой, проводимой секретариатом соревнования с учетом технических заявок. Характер жеребьевки устанавливается ГСК.

3.1.2.11.2. Для подготовки к старту, включая время на установку стартовых колодок (станков), участникам отводится не более 2 мин с момента их вызова на старт.

3.1.2.11.3. На соревнованиях с применением аппаратуры контроля фальстарта необходимо выполнение участниками следующих требований:

- по команде «На старт!» («On your marks!») обе руки и хотя бы одно колено участника должны касаться поверхности дорожки, а обе ноги — зафиксированы в стартовых колодках, причем обе ступни должны касаться пластин стартовых колодок;
- по команде «Внимание!» («Get set!») участник должен немедленно подняться и зафиксировать окончательную позицию, сохраняя при этом опору руками о дорожку и контакт ступней ног со стартовыми колодками.

3.1.3. Фальстарт

3.1.3.1. При командах «На старт!» («On your marks!») и, если такая команда подается, «Внимание!» («Get set!») участники незамедлительно должны занять соответствующую позицию и зафиксировать ее.

3.1.3.2. После того как участник занял окончательную позицию перед стартом, он не должен стартовать до выстрела пистолета (стартового сигнала). Если, по мнению судьи-стартера или помощников стартера, он сделал это раньше, объявляется фальстарт.

Примечание 1: если при проведении спринтерского бега работает специальная аппаратура для контроля фальстарта (стартовые колодки подсоединены к прибору, фиксирующему фальстарт), ее показания являются основанием для принятия решения судьей-стартером.

Примечание 2: судья-стартер и / или один из помощников стартера должен носить наушники, чтобы четко услышать акустический сигнал, подаваемый прибором, фиксирующим фальстарт.

Примечание 3: как только судья-стартер и / или один из его помощников, слышит в наушниках акустический сигнал после стартового сигнала, производится возврат участников. В этом случае судья-стартер должен немедленно проверить время реакции на приборе, контролирующем фальстарт, для того, чтобы определить, кто из участников совершил фальстарт (стартовал ранее, чем через 0,1 с после стартового сигнала).

3.1.3.3. В каждом забеге разрешен только один фальстарт без дисквалификации участника(-ов), его совершившего. Любой участник(-ки), допустивший(-ие) последующий фальстарт, дисквалифицируется в данном упражнении.

3.1.3.4. Участнику(-ам), допустившему(-им) первый фальстарт, делается предупреждение: помощник стартера показывает ему(им) желтую карточку (а если используются тумбы с обозначением дорожек, желтая карточка размещается на соответствующей тумбе).

Примечание 1: в то же время все остальные участники, принимающие участие в этом забеге, получают предупреждение путем показа помощником стартера желтой карточки всем участникам забега для того, чтобы напомнить им, что любой, кто совершит следующий фальстарт(-ты), будет дисквалифицирован.

3.1.3.5. В случае последующих фальстартов участник(-и), совершивший(-ие) его(их), должны быть дисквалифицированы в данном упражнении, и красная карточка размещается помощником стартера на

соответствующей тумбе с обозначением номера дорожки и / или предъявляется соответствующему участнику(-ам).

3.1.3.6. На практике, когда один или несколько участников совершают фальстарт, они провоцируют остальных участников к тому, чтобы последовать их примеру, и, строго говоря, любой участник, который так поступает, совершает фальстарт.

Примечание 1: судья-стартер должен предупредить или дисквалифицировать только того (-ех) участника(-ов), который(-е), по его мнению, несут ответственность за совершение фальстарта.

Примечание 2: это может привести к тому, что более одного участника получат предупреждение или будут дисквалифицированы.

Примечание 3: если участника толкнули, и он оказался за линией старта, он не подлежит наказанию.

Примечание 4: участнику, совершившему помеху, объявляется дисциплинарное предупреждение путем показа ему желтой карточки помощником стартера или (за умышленное действие) дисквалификация (красная карточка) на данное соревнование.

3.1.3.7. Если фальстарт произошел не по вине кого-то из участников, предупреждение не выносится, и старт дается повторно.

Примечание 1: помощником стартера должна быть показана всем участникам забега зеленая карточка, обозначающая, что ни один из участников не совершил фальстарт.

3.1.4. Прохождение дистанции

3.1.4.1. При беге по общей дорожке запрещается заступать за бровку или наступать на нее за исключением случаев, вызванных помехой со стороны других участников, в том числе падением одного из них.

3.1.4.2. Во время бега, проводимого по общей дорожке, каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим. Обходить соперника нужно справа от него, с левой стороны обход разрешается только в тех случаях, когда бегущий впереди отошел от бровки настолько, что можно переместиться мимо него вперед, не коснувшись его.

3.1.4.3. Участник, обгоняющий бегущего впереди, не должен толкать его, наваливаться туловищем или пересекать ему путь (т. е. занимать место перед ним, не обогнав его на расстояние, исключающее помеху).

3.1.4.4. Участник, бегущий впереди, не должен толкать обгоняющего или каким-либо путем задерживать его продвижение.

3.1.4.5. Участник, допустивший любое из указанных в п.п. 3.1.4.1. - 3.1.4.4. Правил нарушений, подлежит дисквалификации в данном упражнении.

3.1.4.6. Если участник во время спринтерского бега перешел на другую дорожку и помешал при этом бегу другого участника, создавший помеху дисквалифицируется в данном упражнении.

Примечание 1: рефери и / или заместитель главного судьи по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию могут назначить повторный забег без участия дисквалифицированного спортсмена.

3.1.4.7. Участник не должен быть дисквалифицирован, если:

- его толкает соперник, заставляя его бежать не по своей дорожке или по бровке или внутри бровки или по линии, обозначающей границу дорожки;
- он бежит на прямой не по своей дорожке, не помешав другому участнику;
- бежит по виражу за пределами внешней линии, не получая при этом материального преимущества и не помешав другому участнику.

3.1.4.8. Все участники кросса должны пройти дистанцию согласно разметке. Если соответствующий заместитель главного судьи из отчета рефери и/или судьи на дистанции или каким-либо другим способом получил подтверждение тому, что участник сошел с размеченной трассы и сократил дистанцию, участник дисквалифицируется в данном упражнении.

3.1.5. Финиш

3.1.5.1. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда участник без посторонней помощи «касается» туловищем воображаемой плоскости финиша.

Примечание 1: места участников должны определяться в таком порядке, в котором туловище каждого из них (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) «коснулось» вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края линии финиша.

3.1.6. Хронометраж

3.1.6.1. Общие положения

3.1.6.1.1. Официальными признаются три альтернативных способа хронометража:

- ручной хронометраж;
- полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша;
- хронометраж, обеспечивающийся транспондерной (радиоэлектронной) системой.

Примечание 1: официальным считается время, которое должно быть зафиксировано с момента выстрела стартового пистолета до момента, когда участник пересек линию финиша.

Примечание 2: для подтверждения правильного порядка прихода к финишу необходимо руководствоваться Примечанием 1 к п. 3.1.5. Правил.

Примечание 3: рекомендуется, чтобы для оказания помощи в определении порядка прихода к финишу работали судьи и / или видеозапись.

Примечание 4: использование транспондерных (радиоэлектронных) систем хронометража разрешается только для кросса при следующих условиях:

- система не требует никаких действий со стороны участника в любой фазе соревнования, в том числе на дистанции, в районе линии финиша или в его створе;
- система не взаимодействует с системой обработки и выдачи результатов;

- вес транспондера и его расположение на одежде, нагрудном номере или обуви не мешают участнику;
- система включается одновременно с выстрелом судьи-стартера, или она должна быть синхронизирована со стартовым сигналом;
- разрешающая способность составляет 0,1 с (то есть порядок прихода участников может быть определен с точностью до 0,1 с);
- во всех случаях результаты должны преобразовываться с точность до 0,1 и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на ноль, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 19:44,32 фиксируется как 19:45.

3.1.6.1.2. Фиксируется время всех финишировавших участников.

3.1.6.2. Ручной хронометраж

3.1.6.2.1. Отсчет времени при ручном хронометраже производится:

- с момента появления вспышки или дыма после выстрела пистолета или с момента начала движения флага (при подаче стартовой команды голосом с одновременной отмашкой флагом);
- до того момента, как любая часть туловища участника (но не голова, шея, рука, нога, кисть или стопа) коснется вертикальной плоскости, проведенной от ближнего к старту края финишной линии.

3.1.6.2.2. Судьи-хронометристы должны использовать электронные секундомеры с цифровыми показателями и ручным управлением.

3.1.6.2.3. Время фиксируется или достаточным количеством дополнительных судей-хронометристов, или судьями-хронометристами, использующими хронометры, способные фиксировать результаты нескольких участников.

3.1.6.2.4. В случае отсутствия полностью автоматизированной системы фотофиниша время каждого участника должно фиксироваться тремя судьями-хронометристами независимо друг от друга.

Примечание 1: допускается на соревнованиях третьего и четвертого уровней на три секундомера фиксировать время победителя забега, а на остальных участников забега выделять по одному секундомеру на каждого, при этом один секундомер старшего судьи-хронометриста является контрольным.

Примечание 2: допускается в беге на соревнованиях третьего и четвертого уровней фиксировать время второго и последующих участников забега «по скользящему» секундомеру, т. е. без остановки секундомера, однако время победителя забега фиксируется на три секундомера с остановкой.

Примечание 3: каждый судья-хронометрист должен действовать независимо, не показывая свой секундомер и не обсуждая время, зафиксированное его хронометром, с другими лицами.

Примечание 4: каждый судья-хронометрист должен записать свое время в листок финиша-хронометража (Приложение 16) и, подписав его, передать старшему судье-хронометристу.

Примечание 5: после записи времени судья-хронометрист имеет право поставить стрелки секундомера на ноль только с разрешения старшего судьи-хронометриста.

3.1.6.2.5. При расхождении показаний секундомеров:

- если время, зафиксированное двумя хронометрами из трех, совпадает, а на третьем отличается, то официальным считается время, показанное двумя хронометрами;
- если все три хронометра показывают разное время, то официальным считается среднее время, показанное одним из хронометров (то есть лучший и худший из зафиксированных результатов не учитываются);
- если время окажется принятым только двумя хронометрами, и оно не согласуется, то официальным считается большее время.

Старший судья-хронометрист, действуя в соответствии с приведенным выше правилом, должен определить официальное время каждого участника и передать результат заместителю главного секретаря для информирования участников о предварительных результатах забега и оформления протокола.

Примечание 1: при определении официального времени участника в спринтерском беге старший судья-хронометрист должен сравнить записи времени финиша с записью метража на финише и принять решение, исходя из анализа всей совокупности указанных данных.

3.1.6.2.6. При ручном хронометраже время должно читаться и фиксироваться следующим образом:

3.1.6.2.6.1. Для соревнований на стадионе (если только участник не показал время без сотых долей секунды) время преобразуется и читается с точностью до одной десятой секунды в сторону увеличения, таким образом, результат 10,11 фиксируется как 10,2.

Примечание 1: результат без сотых долей секунды, например, 10,2 и читается, и фиксируется, как 10,2.

3.1.6.2.6.2. На соревнованиях, которые проводятся частично или полностью вне стадиона (если только участник не показал время, оканчивающееся целыми секундами), время преобразуется и читается с точностью до целой секунды в сторону увеличения, таким образом, результат 18:44,3 фиксируется как 18:45.

Примечание 1: результат, оканчивающийся целыми секундами, например, 18:44 и читается, и фиксируется, как 18:44.

3.1.6.3. Полностью автоматизированный хронометраж с системой фотофиниша

3.1.6.3.1. На соревнованиях первого и второго уровней рекомендуется применение автохронометража с системой фотофиниша.

Примечание 1: параллельно с автохронометражом должен вестись ручной хронометраж.

3.1.6.3.2. Требования к системе

3.1.6.3.2.1. На соревнованиях должна использоваться полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша (далее - Система).

Примечание 1: оборудование Системы должно пройти проверку его точности (интервал между датой последней проверки и датой начала соревнования не может составлять более 4 лет).

Примечание 2: оборудование Системы включается автоматически в момент выстрела судьи-стартера таким образом, чтобы общая задержка между выстрелом или видимым обозначением выстрела и включением системы хронометража была постоянной и равной 0,001 с (или менее).

Примечание 3: сборная картинка должна состоять из не менее чем 100 фотоснимков в секунду.

3.1.6.3.2.2. Система хронометража, которая работает автоматически только или на старте, или на финише, но не в обоих местах одновременно, не может быть использована для получения официального времени, так как она не дает ни ручное, ни автоматическое время.

Примечание 1: в этом случае время, зафиксированное на пленке, ни при каких обстоятельствах не будет считаться официальным, но пленка может быть использована при определении занятых участниками мест и временного интервала между бегунами.

Примечание 2: если хронометражное устройство не включается одновременно с выстрелом судьи-стартера, временная шкала должна автоматически показать это на пленке.

3.1.6.3.2.3. Система должна фиксировать пересечение линии финиша камерой с вертикальным разрезом, установленной на продолжении линии финиша, создавая непрерывную «картинку».

Примечание 1: одновременно при использовании процедуры фотофиниша ведется запись на фотопленку. Запись должна быть синхронизирована с единой временной шкалой, исчисляемой в 0,01 с.

Примечание 2: чтобы убедиться в правильном расположении камеры и облегчить прочтение показаний фотофиниша, пересечения линий дорожки и линии финиша должны быть выкрашены в черный цвет и иметь соответствующее оформление.

Примечание 3: любое такое оформление должно быть ограничено только зоной пересечения, выходящей за пределы края финишной линии, ближней к линии старта, не более чем на 2 см, но не до нее.

3.1.6.3.2.4. Места участников определяются по картинке с помощью специального устройства (курсора), гарантирующего перпендикулярность между временной шкалой и «читающим лучом».

3.1.6.3.2.5. Система должна автоматически определять и фиксировать результаты участников на финише и должна распечатывать фотографию, которая показывает время каждого участника.

3.1.6.3.2.6. Рекомендуется установить минимум две камеры фотофиниша (по одной
с каждой стороны дорожки). Предпочтительно, чтобы эти системы хронометража были технически независимы, т. е. имели разные источники питания и записи и были бы подсоединены с помощью отдельного оборудования и кабелей к стартовому пистолету.

Примечание 1: если используются две или более камер фотофиниша, одна из них определяется инспектором (или старшим судьей на фотофинише)
до начала соревнования как официальная.

Примечание 2: информация о результатах и занятых местах, полученная с изображения на другой камере (камерах), не принимается во внимание, за исключением случаев, когда есть причина сомневаться в точности официальной камеры или есть необходимость использовать дополнительные изображения, чтобы исключить неопределенность в порядке финишировавших участников (например, когда изображение участников не видно полностью или частично на официальной камере).

3.1.6.3.3. Время, зафиксированное системой фотофиниша, считается официальным, если только по какой-то причине соответствующий судья не примет решение о неисправности системы. В этом случае время ручного хронометража считается официальным и, по возможности, должно соответствовать изображению, полученному с системы фотофиниша.

3.1.6.3.4. Время с изображения фотофиниша должно читаться и фиксироваться следующим образом:

3.1.6.3.4.1. В беге, спринтерском беге, проводимых на стадионе, время должно считываться со снимка фотофиниша и фиксироваться с точностью до одной сотой секунды.

Примечание 1: результат, оканчивающийся сотой долей секунды, например, 10,44, и читается, и фиксируется, как 10,44.

Примечание 2: результат, оканчивающийся десятой долей секунды, например, 10,4, и читается, и фиксируется, как 10,40.

3.1.6.3.4.2. На всех соревнованиях, частично или полностью проводимых вне стадиона, время должно считываться с точностью до одной сотой секунды и фиксироваться с точностью до целой секунды. Все результаты, не оканчивающиеся на два нуля, округляются до целой секунды в сторону увеличения, например, результат 19:44,32 фиксируется как 19:45.

Примечание 1: результат, оканчивающийся на два нуля, например, 19:44,00, фиксируется, как 19:44.

3.1.7. Соревнования в помещении

3.1.7.1. Общие положения

3.1.7.1.1. С учетом следующих исключений, перечисленных в п. 3.1.7. Правил, правила проведения соревнований на открытом воздухе (п.п. 3.1.1. - 3.1.6. Правил) должны применяться во время соревнований в помещении.

3.1.7.1.2. Крытый стадион (манеж) должен быть полностью закрыт со всех сторон и иметь крышу. Чтобы обеспечить удовлетворительные условия для проведения соревнований, он должен быть электрифицирован, иметь отопление и вентиляцию.

3.1.7.1.3. В манеже должна быть круговая (овальная) дорожка и прямая дорожка для спринтерского бега. Все дорожки должны быть покрыты синтетическим материалом.

Примечание 1: синтетическое покрытие должно подходить для беговой обуви с шипами длиной 6 мм (в случае другой толщины покрытия руководство манежа должно известить участников о толщине покрытия и о том, какая длина шипов разрешена для этого типа покрытия).

Примечание 2: основание, на котором размещается синтетическое покрытие дорожек должно быть либо твердым (например, бетонным) либо, в случае сборных (временных) конструкций (таких как деревянные щиты или листы фанеры, установленные на перекладины / балки), не должно иметь специальных пружинящих секций.

Примечание 3: пружинящая секция - это любая специально разработанная или сконструированная секция, которая дает дополнительные преимущества (оказывает помощь) участникам.

3.1.7.2. Круговая (овальная) беговая дорожка

3.1.7.2.1. Дорожка должна состоять из двух параллельных прямых и двух виражей с одинаковым радиусом. Фактическая длина овальной дорожки должна быть, по возможности, 200 м.

3.1.7.2.2. Внутренняя часть дорожки должна быть ограничена или бровкой из какого-то пригодного материала высотой и шириной приблизительно 5 см, или белой линией шириной 5 см. Внешний край этой бровки или линии образует внутреннюю часть первой дорожки. Внутренний край линии или бровки должен быть горизонтальным по всей длине дорожки с максимальным уклоном 1:1000.

Примечание 1: если внутренний край дорожки ограничен белой линией, дополнительная разметка, состоящая из конусов или флажков обязательна на виражах и может применяться на прямой.

Примечание 2: конусы должны быть не менее 20 см высотой; размер флажков приблизительно 25 см x 20 см, высота не менее 45 см.

Примечание 3: конусы или флажки должны быть расположены под углом 60 ° по отношению к поверхности дорожки, на белой линии таким образом, чтобы край основания конуса или флагштока совпадал с краем белой линии, ближайшей к дорожке. Конусы или флажки должны быть расположены друг от друга на расстоянии, не превышающем 1,5 м на виражах и 10 м на прямых участках.

Примечание 4: настоятельно рекомендуется использование манежей с внутренней бровкой на всех соревнованиях первого и второго уровней, проводимых в помещении.

3.1.7.2.3. Должно быть не менее 4 и не более 6 отдельных дорожек. Дорожки отделяются друг от друга белыми линиями шириной 5 см. Ширина дорожки должна быть от 0,90 м до 1,10 м, включая линию дорожки справа.

Примечание 1: все дорожки должны быть одинаковой ширины с допустимой погрешностью ±0,01 м.

3.1.7.2.4. Угол наклона виражей у всех дорожек должен быть одинаковым в любом поперечном сечении дорожки.

Примечание 1: прямая часть круговой дорожки может быть плоской или иметь максимальный уклон 1:100 по отношению к внутренней дорожке.

Примечание 2: чтобы облегчить переход с горизонтальной прямой на вираж, можно сделать плавный постепенный горизонтальный переход,

который может быть растянут на прямой. Кроме того, должен быть вертикальный переход.

3.1.7.2.5. До линии старта должно быть свободное пространство не менее 3 м. За линией финиша должно быть свободное пространство не менее 10 м, чтобы участник мог остановиться, не получив травму.

Примечание 1: настоятельно рекомендуется предусматривать 15-метровую свободную зону за линией финиша.

3.1.8. Кросс

3.1.8.1. Общие положения

3.1.8.1.1. Упражнения: кросс 2 км, кросс 3 км, кросс 4 км, кросс 5 км, кросс 8 км. Кросс–проводится на открытой или лесистой местности (парки, леса, луга и др.), покрытой, по возможности, травяным покровом с естественными препятствиями, которые должны быть использованы при разработке трассы.

Примечание 1: место соревнования должно быть достаточно широким, чтобы вместить не только трассу, но и все необходимые сооружения.

Примечание 2: предпочтительно не использовать искусственные препятствия, но если нельзя избежать их использования, они должны быть сделаны как препятствия, встречающиеся в естественных условиях в данной местности.

3.1.8.1.2. Местный организатор должен обеспечить безопасность участников, зрителей и официальных лиц при проведении кросса.

3.1.8.2. Трасса кросса

3.1.8.2.1. Кросс должен проводиться по замкнутому маршруту (старт и финиш в одном месте).

Примечание 1: зона старта и финиша может быть расположена на стадионе.

3.1.8.2.2. Трасса кросса должна быть построена в форме петли длиной от 1,5 км до 2 км.

Примечание 1: чтобы приспособить трассу к требуемым общим дистанциям различных соревнований, при необходимости, может быть добавлена маленькая петля; в этом случае начальная стадия соревнования будет проходить по маленькой петле.

Примечание 2: протяженность каждой петли определяется ОПС, исходя из условий и рельефа местности.

Примечание 3: рекомендуется, чтобы каждая длинная петля имела перепад высот не менее 10 м.

Примечание 4: ширина трассы (кроме зоны старта и финиша), включая зоны препятствий, должна составлять 5 м (для соревнований первого и второго уровней) или 4 м (для соревнований третьего и четвертого уровней).

3.1.8.2.3. Трасса не должна содержать длинных прямых участков, за исключением зоны старта и финиша.

Примечание 1: «естественная» трасса с плавными виражами и короткими прямыми участками наиболее приемлема.

3.1.8.2.4. Следует избегать пересечений шоссе и гудроновых покрытий (или свести их к минимуму).

Примечание 1: если невозможно избежать таких условий на одном или двух участках трассы, то эти участки должны быть покрыты травой, землей или матами.

3.1.8.2.5. Следует избегать очень сложных препятствий (глубокие овраги, канавы, опасные подъемы и спуски, густая растительность и т. п.).

Примечание 1: на соревнованиях с большим количеством участников на протяжении первых 1,5 км нужно избегать узких мест или других помех, которые могут препятствовать бегу.

3.1.8.2.6. Трасса должна быть четко размечена лентами с обеих сторон.

Примечание 1: особо важные зоны должны быть тщательно огорожены. К ним относятся: зона старта и финиша, разминочная зона, зона сбора участников, а также любая смешанная зона. Только аккредитованные лица должны иметь доступ в эти зоны.

Примечание 2: рекомендуется (для соревнований первого и второго уровней это обязательное условие) вдоль одной стороны трассы выделить коридор шириной 1 м, полностью отгороженный от внешней стороны трассы, для использования только официальными лицами и представителями прессы.

Примечание 3: зрителям разрешается пересекать трассу только на ранних этапах соревнования в специально организованных местах пересечения под руководством судей на дистанции.

3.1.8.2.7. Вода и другое пригодное питание должны предоставляться на старте и финише всех соревнований.

Примечание 1: на всех дистанциях пункты питья и освежения должны быть оборудованы на каждом круге, если этого требуют погодные условия.

3.1.8.3. Особенности старта в кроссе

3.1.8.3.1. На соревнованиях первого и второго уровней, а также на любом соревновании с большим количеством участников, предупреждение о готовности должно быть сделано за 5 мин до старта, за 3 мин и за 1 мин.

3.1.9. Метание

3.1.9.1. Упражнения: метание мяча 150 г, метание спортивного снаряда 300 г, метание спортивного снаряда 500 г, метание спортивного снаряда 700 г.

3.1.9.2. Характеристики спортивных снарядов для метания

3.1.9.2.1. Мяч

Масса мяча 155-160 г, диаметр 58-62 мм. Мяч должен быть изготовлен из цельного материала или оболочки (литой резины) с наполнителем и иметь шарообразную форму.

3.1.9.2.2. Спортивный снаряд для метания 300 г, спортивный снаряд для метания 500 г, спортивный снаряд для метания 700 г

3.1.9.2.2.1. Масса спортивных снарядов для метания:

- 305-350 г для девушек 14-15лет;
- 505-550 г для юношей 14-15лет для девушек 16-17 лет, юниорок и женщин;

• 705-750 г для юношей 16-17 лет, юниоров и мужчин.

3.1.9.2.2.2. Размеры спортивного снаряда для метания (в мм), независимо от его массы должны быть следующими:

- 236 длина всего снаряда
- 30 диаметр ручки
- 115 длина ручки
- 50 максимальный диаметр тела снаряда
- 71 максимальная длина шейки между телом и ручкой (по оси снаряда)

Примечание 1: допустимые отклонения каждого размера ± 2 мм.

Примечание 2: ручка спортивного снаряда для метания должна быть гладкой и не иметь выступов, выемок или обмотки.

3.1.9.2.2.3. Спортивные снаряды для метания могут быть цельнометаллическими или деревянными или из другого материала с металлическим чехлом.

Примечание 1: на соревнованиях первого и второго уровней должны использоваться спортивные снаряды для метания с деревянными ручками.

3.1.9.3. Требования к площадке для метания

3.1.9.3.1. Метание на соревнованиях первого и второго уровней производится в сектор, а на соревнованиях третьего и четвертого уровней допускается метание в сектор или коридор.

3.1.9.3.2. Метание производится на ровной площадке от дугообразной планки в размеченный сектор (Приложение 21) с углом 29 ° и центром, находящимся на осевой линии дорожки для разбега в 8 м от обращенного к разбегу края планки, или от прямой планки в размеченный коридор шириной 15 м (Приложение 22).

3.1.9.3.3. Планку, шириной 7 см и длиной (для коридора) 4 м или (для сектора) радиусом 8 м (по внутреннему краю) и длиной по хорде 4 м, изготавливают из дерева или металла, наносят краской или обозначают на грунте. Планку устанавливают заподлицо с поверхностью дорожки для разбега, она должна быть белого цвета. По концам планки ставят флажки.

3.1.9.3.4. От концов планки ее продолжением на грунте делаются линии («усы»), расположенные перпендикулярно к оси дорожки для разбега, длиной по 75 см (для сектора) или по 5,5 м (для коридора), шириной 7 см.

3.1.9.3.5. Сектор или коридор не должен иметь уклона, как в направлении метания, так и в поперечном направлении более чем 1:1000.

3.1.9.3.6. Боковые границы сектора или коридора размечают белыми линиями шириной 5 см. Ширина линий не входит в размер сектора или коридора.

3.1.9.3.7. Место приземления в пределах сектора или коридора размечают белыми линиями, указывающими расстояние от обращенного к разбегу края планки. Линии проводят параллельно планке через каждые 5 м, начиная от 20 м (количество линий - в зависимости от

пола и квалификации участников). Ширина линий разметки (около 5 см) входит в размер отмечаемых ими расстояний. У точек пересечения линий с боковыми границами сектора или коридора ставятся указатели с хорошо видными цифрами, показывающими расстояние от планки.

3.1.9.3.8. Дорожка для разбега должна иметь покрытие из твердых материалов или резины. Покрытие дорожки должно быть на одном уровне с полем приземления. Допускается разбег по травяному покрову.

3.1.9.3.9. Длина дорожки разбега не менее 25 м, но не более 36,5 м, ширина 4 м на всем ее протяжении или на последних 6-8 м разбега. Рекомендуется использовать дорожку длиной не менее 33,5 м. Она должна ограничиваться с обеих сторон белыми линиями шириной 5 см, не входящими в ширину дорожки.

3.1.9.3.10. Ширину дорожки можно уменьшать до 1,25 м, но на последних 6-8 м перед планкой она должна быть расширена до 4 м Дорожка не должна иметь уклона как в направлении разбега, так и в поперечном направлении.

3.1.9.3.11. По обе стороны дорожки для разбега и вдоль боковых границ за пределами сектора или коридора для приземления должна быть свободная от посторонних предметов полоса шириной не менее 1 м, лежащая на одном уровне с поверхностью дорожки для разбега и сектором или коридором для приземления снарядов. Рекомендуется, чтобы грунт для приземления снарядов был земляным или травяным.

3.1.9.4. Выполнение и судейство метания

3.1.9.4.1. Метание производится с места или с разбега (без поворотов спиной к сектору или коридору) способом «из-за спины через плечо или предплечье метающей руки». Броски снизу или сбоку запрещены.

3.1.9.4.2. 3.1.10.3.2. Участники обязаны пользоваться инвентарем, предоставленным судейской коллегией. Личный инвентарь сдается в судейскую коллегию в день приема заявок, и, после взвешивания и измерения, при соответствии Правилам, предоставляется для использования всем участникам.

3.1.9.4.3. 3.1.10.3.3. Для лучшего захвата спортивного снаряда для метания участникам разрешено наносить на ладони клеящие вещества, но не разрешена обработка ими самих снарядов для метания.

3.1.9.4.4. 3.1.10.3.4. Участникам запрещено забинтовывать два или несколько пальцев вместе, бинтовать ладони, кроме как по показанию врача соревнования.

3.1.9.4.5. 3.1.10.3.5. Участник имеет право разметить свой разбег и выполнить три зачетных броска подряд, если другое не оговорено в Положении и / или Регламенте.

3.1.9.4.6. 3.1.10.3.6. Разрешение на выполнение участником каждой попытки подается старшим судьей бригады по метанию командой «Можно!» («Go!») с одновременной отмашкой белым флажком.

3.1.9.4.7. 3.1.10.3.7. На выполнение каждой попытки после команды «Можно!» («Go!») участник должен затратить не более 1 мин. Контроль времени (от команды «Можно!» («Go!») до момента начала выполнения броска) осуществляет секретарь бригады по метанию.

Примечание 1: за 30 с до окончания времени, отведенного на попытку, секретарь бригады по метанию предупреждает участника командой «Осталось 30 секунд!» («30 seconds left!»).

3.1.9.4.8. 3.1.10.3.8. Попытка считается неудачной, если участник:

- выполнит метание без разрешения старшего судьи бригады по метанию;
- коснется какой-либо частью тела грунта в секторе или коридоре за планкой или за «усом»;
- наступит на планку или заденет ее сверху;
- уронит спортивный снаряд для метания, который упадет вне дорожки для разбега;
- покинет дорожку для разбега раньше, чем спортивный снаряд для метания приземлится в поле;
- покинет дорожку для разбега из неустойчивого положения;
- выйдет вперед через планку или «ус» после совершения броска;
- превысит лимит времени, выделенного на попытку,

а также если спортивный снаряд для метания упадет вне сектора или коридора или на боковую линию.

3.1.9.4.9. 3.1.10.3.9. Бросок засчитывается после команды старшего судьи бригады по метанию «Есть!» («Ау!»), которую он подает, если спортивный снаряд для метания упал между границ сектора или коридора (о чем ему подает сигнал белым флажком старший судья-измеритель в поле) и при условии, что участник не нарушил правил метания.

Команду «Есть!» (Ау!) старший судья бригады по метанию сопровождает поднятием белого флажка вверх, что является сигналом судьям-измерителям в поле для отметки результата колышком, который устанавливается в ближайшую к планке (или продолжающему ее «усу») точку следа, оставленного спортивным снарядом для метания при приземлении.

Примечание 1: после отметки результата колышком старший судья бригады по метанию подает команду «Замер!» («Measurement!»), по которой судьи-измерители производят измерение результата попытки.

3.1.9.4.10. 3.1.10.3.10. При нарушении правил метания, старший судья бригады по метанию командует «Нет!» («No») и одновременно дает отмашку красным флажком.

3.1.9.4.11. 3.1.10.3.11. При ведении протокола соревнования запись о попытках ведется так: при засчитанной попытке проставляется результат измерения, при не засчитанной попытке - знак «Х», при пропуске попытки - знак «-».

3.1.9.5 Измерение результатов метания

3.1.10.4.1. Измерение производится металлической рулеткой или дистанциомером немедленно после каждой попытки, затем колышек убирается.

При измерении рулеткой:

- при метании от криволинейной планки измерение производится от колышка по направлению к центру кривизны планки до внутреннего

края дуги планки вдоль линии, соединяющей колышек и центр круга (радиусом 8 м), частью которого является эта дуга;

- при метании от прямой планки измерение производится от колышка по линии, перпендикулярной к планке или ее продолжению («усу»), при этом ширина планки входит в измеряемое расстояние;
- при измерении результата нулевая отметка рулетки всегда находится в поле для приземления спортивных снарядов для метания.

3.1.10.4.2. Результаты измерений округляют до целых сантиметров в сторону уменьшения, то есть отрезки менее 1 см не принимаются во внимание. Например: результат 50 м 15 см 9 мм преобразуется и фиксируется как 50 м 15 см.

3.2. ПЛАВАНИЕ

3.2.1. Общие положения

3.2.1.1. Упражнения: плавание 25 м, плавание 50 м, плавание 100 м. Плавание проводится в закрытых или открытых бассейнах длиной 25 или 50 м, глубиной в месте старта не менее 1,2 м.

3.2.1.2. Соревнования третьего и четвертого уровней разрешено проводить в нестандартных и наплавных бассейнах, открытых водоемах.

Примечание 1: прозрачность воды в этом случае должна позволять судейской коллегии контролировать выполнение п. 3.2.4.4. Правил.

Примечание 2: при наличии течения половина дистанции должна преодолеваться против течения, при этом скорость течения должна быть ниже той, при которой преодоление половины дистанции против течения станет невозможным (участники, несмотря на прилагаемые ими усилия, будут оставаться на месте или сноситься течением) или (при проведении классифицируемых стартов) результаты участников будут существенно отличаться от тех, которые они показывают на соревнованиях в условиях бассейна.

3.2.1.3. Дистанцию разрешено преодолевать любым стилем, произвольно меняя его.

3.2.1.4. Судейская коллегия несет ответственность за безопасность участников в ходе соревнования и должна принять необходимые меры для оказания помощи на воде.

3.2.2. Старт

3.2.2.1. Старт осуществляется прыжком со стартовой тумбочки или (при старте из воды) толчком ног от стенки бассейна.

Примечание 1: отсчет номеров дорожек ведется справа налево.

3.2.2.1.2. Перед началом каждого заплыва рефери по плаванию (заместитель главного судьи по плаванию) дает сигнал участникам серией коротких свистков,
по которому участники заплыва должны приготовиться к старту (снять лишнюю одежду, надеть очки, а при старте из воды немедленно войти в воду).

3.2.2.1.3. Затем после продолжительного свистка или специального звукового сигнала (сирены) встать на передний край стартовой тумбочки.

Примечание 1: при старте из воды не задерживаясь переместиться к линии старта и (для соревнований в условиях бассейна) взяться за стартовые поручни или (для соревнований на открытой воде) занять стартовую позицию на линии старта (можно и до второго свистка).

Примечание 2: когда участники и судьи готовы к старту, рефери жестом вытянутой к судье-стартеру руки показывает, что участники теперь находятся под его контролем. Вытянутая рука должна оставаться в этом положении до стартового сигнала.

3.2.2.1.4. Судья-стартер, получив разрешение рефери (или заместителя главного судьи по плаванию – на соревнованиях третьего и четвертого уровня) дать старт (вытянутая рука в сторону судьи-стартера), дает подготовительную команду «На старт!» («On your marks!»), по которой участники заплыва должны немедленно принять неподвижное стартовое положение (а стартующие из воды – поставить ноги на стенку, ступни ног, включая пальцы, должны находиться ниже поверхности воды). Положение рук не регламентируется.

3.2.2.1.5. Убедившись, что все участники готовы к старту (приняли неподвижное положение), судья-стартер должен дать стартовый сигнал – сирена (выстрел свисток). Также стартовым сигналом может служить команда «Марш!» («Go!») и одновременно резкое опускание флага маховым движением вниз.

Примечание 1: судья-стартер должен объяснить всем участникам перед первым заплывом, как будет даваться стартовый сигнал.

3.2.3. Фальстарт

3.2.3.1. Согласно правилу «двух стартов», при первом фальстарте судья-стартер должен возвратить участников и напомнить им о недопустимости старта до сигнала. В дальнейшем любой участник, стартовавший до сигнала, дисквалифицируется в данном упражнении.

Примечание 1: если стартовый сигнал прозвучал до объявления дисквалификации, заплыв не прерывается, и нарушивший участник или участники должны быть дисквалифицированы по окончании заплыва.

Примечание 2: если дисквалификация была объявлена до стартового сигнала, сигнал не═дается, оставшиеся участники отзываются со стартовых позиций и процедура старта повторяется после напоминания судьей-стартером о наказании за фальстарт.

Примечание 3: участник дисквалифицируется за умышленный фальстарт.

3.2.3.2. Сигнал фальстарта должен быть таким же, как и стартовый сигнал и дублироваться сбросом помощниками стартера фальстартового шнура в 15 м от стартовой стенки. Если решение о фальстарте примет рефери по плаванию, он свистком должен сигнализировать об этом судье-стартеру, который затем должен подать сигнал фальстарта.

3.2.3.3. Если ошибка пловца последовала за ошибкой судьи, пловцу ошибка не засчитывается.

3.2.4. Прохождение дистанции и финиш

3.2.4.1. Участник должен проплыть всю дистанцию по поверхности воды. При стартовом прыжке и поворотах допускается погружение в воду. Плавание под водой разрешается не более чем по 15 м от стартового бортика и от любого поворотного щита. До этих отметок голова пловца должна «разорвать» поверхность воды.

3.2.4.2. Участник, оказавшийся при прохождении дистанции на чужой дорожке и помешавший другому участнику пройти дистанцию, дисквалифицируется в данном упражнении решением рефери или заместителя главного судьи по плаванию.

Примечание 1: если такое нарушение повлияло на результат пострадавшего участника, рефери или заместитель главного судьи по плаванию имеют право предоставить ему вторую попытку в одном из последующих заплывов.

Примечание 2: если участник, которому предоставили право второй попытки, воспользуется этим правом, его официальным результатом будет результат второй попытки.

3.2.4.3. При прохождении дистанции участнику запрещается подтягиваться за разделители дорожек, поручни, лестницы, висеть на разделителях дорожек, а также отталкиваться от них. Случайные касания их не являются нарушением Правил.

3.2.4.4. Участник, вставший на дно бассейна, не снимается с дистанции, если он не передвигается (не идет) по дну.

3.2.4.5. Участники, закончившие дистанцию заплыва, должны покинуть бассейн, не мешая другим. Выход разрешается только по боковым лестницам.

3.2.4.6. Спортсменам, не являющимся участниками данного заплыва, запрещается входить в воду.

3.2.4.7. Лидирование участников (указания, сопровождение участников по бортику бассейна) во время прохождения дистанции запрещается.

3.2.4.8. Участникам запрещается использовать любые устройства, ускоряющие движение, улучшающие плавучесть.

3.2.4.9. При преодолении дистанции, в том числе при повороте запрещается отталкиваться от дна бассейна.

3.2.4.10. При повороте и на финише участники обязаны коснуться стенки бассейна или поворотного щита любой частью тела.

3.2.4.11. При нарушении правил старта, финиша, поворота или прохождения дистанции, участник дисквалифицируется в данном упражнении.

3.2.5. Определение результатов

3.2.5.1. Результаты определяются по времени преодоления дистанции. Время фиксируется с момента стартового сигнала (выстрел - засекается по дыму пистолета, команда «Марш!» («Go!») - в момент начала движения флага, сирена или свисток - по звуковому сигналу) до момента касания участником финишной стенки или (при электронной системе хронометража или соревнованиях на открытой воде) финишного щита.

Примечание 1: судьи-хронометристы возвращают стрелки секундомеров в нулевое положение, когда старший судья-хронометрист, проверив показания и записав их, дает команду «Секундомеры - на ноль!» («The stopwatches – to the zero!»).

3.2.5.2. Время первого участника определяется тремя секундомерами с точностью до 0,1 с.

Примечание 1: на соревнованиях первого и второго уровней время последующих участников определяется по трем секундомерам каждого.

Примечание 2: допускается на соревнованиях третьего и четвертого уровней время последующих участников определять по одному секундомеру на каждого.

3.2.5.3. Официальным считается:

- среднее время, показанное одним из трех секундомеров (то есть лучший и худший из зафиксированных результатов не учитываются), если все три секундомера показали разное время;
- результат одинаковых показаний секундомеров, если два секундомера из трех показали одинаковое время;
- большее время, если время окажется принятым только двумя секундомерами, и оно не согласуется.

3.2.5.4. Если показания секундомеров расходятся с порядком прихода участников, зафиксированным судьями на финише, занятые места устанавливаются согласно зафиксированному порядку прихода, при этом окончательное решение по занятым местам должен принять рефери.

Примечание 1: если на соревновании используется система автоматической регистрации, старший судья на финише должен учитывать ее показания.

Примечание 2: если время участника, закончившего дистанцию вторым, окажется лучше, чем у закончившего ее первым, их официальным временем будет среднее арифметическое зафиксированного времени первого и второго с округлением до десятых долей секунды в худшую сторону.

3.2.5.5. При регистрации времени и порядка прихода участников на финиш с помощью полностью автоматизированной системы регистрации результатов предпочтение отдается показаниям этой системы, а не решениям судей на финише.

Примечание 1: в заплывах, в которых очевидно, что система автоматической регистрации времени не сработала, выдала неправильные результаты, а также в тех случаях, когда на какой-либо дорожке финиш участника не был зарегистрирован системой, официальными результатами должны считаться результаты ручного хронометража.

Примечание 2: относительные места участников, имеющих автоматические результаты, должны оставаться неизменными.

Примечание 3: если при этом результат участника, зафиксированный с помощью ручного хронометража, окажется в противоречии с местом, определенным ему судьями на финише, его официальный результат определяется равным результату того участника, с которым его место и результат вступили в противоречие.

3.2.5.6. При определении времени путем автоматической регистрации с точностью до 0,001 с третий знак после запятой (тысячный) не учитывается.

Примечание 1: в протокол заносятся результаты с точностью до одной сотой, отбрасывая тысячные доли секунды (без округления).

3.2.5.7. Время участника второго и последующих этапов эстафеты определяется от момента касания финишного щита участником его команды, завершившим предыдущий этап, до момента касания им финишного щита после преодоления своего этапа.

3.3. СТРЕЛЬБА

3.3.1. Общие положения

3.3.1.1. Требования данного раздела Правил относятся к участникам-правшам. Для левшей требования зеркальны.

3.3.1.2. Правила поведения

3.3.1.2.1. После приглашения на стартовые позиции и до подачи команды «Стоп!» («Stop!») участникам, находящимся вблизи линии огня, запрещено шуметь и громко разговаривать.

3.3.1.2.2. Участникам, тренерам, официальным лицам и зрителям, когда они находятся в тире во время предстартовой тренировки и выполнения упражнения запрещено пользоваться звукозаписывающей, звуковоспроизводящей, радиоприемной, радиопередающей аппаратурой или иными подобными устройствами. Мобильные телефоны должны быть выключены.

Примечание 1: зрителей следует информировать о том, что при фотографировании запрещено пользоваться фотовспышкой.

Примечание 2: запрещается нахождение мобильных телефонов на стрелковом столике.

3.3.1.2.3. На линии огня и на местах для зрителей запрещено курить.

3.3.1.2.4. Результаты участников, размещенные на информационном стенде для ознакомления, считаются предварительными до тех пор, пока старший судья КОР не произвел их сверку с карточками результатов стрельбы (Приложение 17) и не поставил на предварительном протоколе своей подписи с указанием времени.

3.3.2. Места проведения стрельбы

3.3.2.1. Стрельба проводится в тирах, а также может проводиться в демонстрационных и спортивных залах, других помещениях, а также на открытых площадках (кроме соревнований первого и второго уровней), оборудованных и подготовленных в соответствии с Правилами.

3.3.2.2. Тир (помещение, площадка), предназначенный для проведения стрельбы, должен обеспечивать равные условия для всех участников и предоставлять возможность судьям контролировать соблюдение участниками Правил.

3.3.2.3. Тир (помещение, площадка) должен иметь:

- линию огня (огневые позиции) для стрельбы;
- линию мишеней;
- помещение (огражденную зону) для подготовки участников к выполнению упражнения;

- помещения для хранения оружия, а также материальных ценностей и мишеней;
- помещения (огражденные зоны) для работы судейской коллегии, в том числе обособленные - для КОР и для главного секретаря;
- информационный стенд (специальное место) для размещения предварительных результатов соревнования и другой информации судейской коллегии;
- помещение для личной гигиены.

3.3.2.4. Линия огня должна разделяться на две зоны:

- огневой рубеж, (собственно линию огня) с огневыми позициями для стрелков (минимальные размеры: ширина позиции 1,0 м, глубина 1,5 м) и местами для работы секторных судей линии огня;
- зону для представителей, тренеров, руководителей и зрителей, отделенную проходом и ограждением от огневых позиций.

3.3.2.5. Поверхность пола на огневых позициях должна быть горизонтальной и ровной. Пол огневой позиции не должен вибрировать во время ходьбы на линии огня. Все огневые позиции должны лежать на одной прямой линии. Передняя граница линии огня обозначается цветной линией на полу (ширина этой линии входит в дистанцию стрельбы). Ни одна часть тела или одежды участника не должна соприкасаться с линией, обозначающей переднюю (ближнюю к участнику) границу линии огня, и с поверхностью тира впереди нее (за этой линией).

3.3.2.6. Каждая огневая позиция должна иметь следующее оборудование:

- столик (съемный или передвижной) высотой 70-100 см (ближний к участнику край стрелкового столика должен находиться на 10 см впереди линии, обозначающей переднюю границу линии огня, т.е. в 990 см от линии мишеней);
- стул или табурет для участника.

Примечание 1: необходимо предусмотреть стулья для судей-контролеров.

3.3.2.7. Линия мишеней должна быть параллельна линии огня и оборудована щитами или мишенными установками, имеющими номера, ясно различимые с линии огня невооруженным глазом. Размеры щитов, на которые крепятся мишени 0,1 х 0,1 м (для стрельбы из винтовки) и 0,17 х 0,17 м (для стрельбы из пистолета).

Мишени в тире (или в одной установке) должны быть на одинаковой высоте ± 1,0 см (высота центра мишени 1,4 ± 0,1 м над уровнем пола огневой позиции), допустимое смещение центра мишени по горизонтали (от середины огневой позиции) ± 0,05 м. Расстояние между центрами мишеней в тире должно быть равно ширине стрелкового места ± 1,0 см.

3.3.2.8. Разрешается использовать мишенные установки любого типа, обеспечивающие возможность быстрой замены мишеней, их неподвижность в поднятом состоянии и необходимую безопасность при работе судей линии мишеней.

3.3.2.9. Освещенность линии мишеней 1500-1800 люкс.

3.3.2.9.1. При проверке освещенности мишеней люксометр должен находиться на месте мишени и его светоприемное окно должно быть направлено в сторону соответствующего стрелкового места.

3.3.2.9.2. Измерение общей освещенности в помещении производится на линии огня (на стрелковых местах) и в месте, равноудаленном от линии огня и линии мишеней; при этом люксометр должен находиться на уровне стрелкового

столика, а его светоприемное окно должно быть обращено вверх (Приложение 23).

3.3.2.10. Разрешается проводить соревнования в тире (помещении, площадке), имеющем некоторые отклонения от требований Правил, однако дистанция стрельбы обязательно должна находиться в пределах допусков, установленных Правилами.

3.3.3. Упражнения стрельбы

3.3.3.1. В программы соревнований по полиатлону включаются упражнения в стрельбе из пневматического оружия по неподвижным мишеням.

3.3.3.2. Наименования упражнений

В наименованиях упражнений используются следующие условные обозначения:

- ВП – винтовка пневматическая;
- ПП – пистолет пневматический;
- римская цифра – номер упражнения, при этом учитываются дистанция и количество зачетных выстрелов:
  - II – дистанция 10 м, 5 выстрелов;
  - III – дистанция 10 м, 10 выстрелов;
- арабская цифра в скобках – количество серий в упражнении (если в одном упражнении Правилами предусмотрено разное количество серий для различных возрастных категорий участников);
- буква «а» – наличие опоры локтей о стойку;
- буква «к» обозначает упражнение для командных соревнований в стрельбе по стационарным мишеням;
- буква «з» обозначает упражнение для командных соревнований в стрельбе по закрывающимся мишеням;
- буква «в» обозначает упражнение для командных соревнований в стрельбе с учетом времени, затраченного участником на зачетную стрельбу.

3.3.3.3. В Таблице 13 приведены основные характеристики упражнений стрельбы (дистанция стрельбы, индекс или параметры мишени, изготовка, число пробных и зачетных мишеней, число пробных и зачетных выстрелов, время на подготовку, общее время на стрельбу).

Таблица 13. Основные характеристики упражнений стрельбы

Наименование упражнения	Дистанция	Индекс или параметры мишени	Изготовка	Число мишеней		Число выстрелов		Время на подготовку (мин)	Общее время на стрельбу (мин)
				Пробных	Зачетных	Пробных	Зачетных		
Упражнения для стрельбы из пневматической винтовки									
IIа-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) с опорой локтей о стойку	1	1-3	3	5	3	10
II-ВП	10	№ 8	Стоя без опоры	1	1-3	3	5	3	10
IIIа-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) с опорой локтей о стойку	2	2-10	Не ограничено	10	5	20
III-ВП	10	№ 8	Стоя без опоры	2	2-10	Не ограничено	10	5	20

IIIка-ВП	10	№ 8	Стоя (сидя) с опорой локтей о стойку	1	5	Не ограничено	10	5	10
IIIк-ВП	10	№ 8	Стоя без опоры	1	5	Не ограничено	10	5	10
IIIза-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя (сидя) с опорой локтей о стойку	Нет	5	Нет	5	1	Не ограничено
IIIз-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя без опоры	Нет	5	Нет	5	1	Не ограничено
				На одну серию					
IIзва-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя (сидя) с опорой локтей о стойку	Нет	5	Нет	5	Нет	Не ограничено, но фиксируется затраченное участником
IIзв-ВП	10	Диаметр 25 мм	Стоя без опоры	Нет	5	Нет	5	Нет	Не ограничено, но фиксируется затраченное участником
Упражнения для стрельбы из пневматического пистолета									
III-ПП	10	№ 9	Стоя без опоры	1	2-5	Не ограничено	10	5	20

Примечание 1: допустимое отклонение дистанции ± 0,05 м.

Примечание 2: на соревнованиях первого и второго уровней допускается не более одного зачетного выстрела в одну мишень при стрельбе из винтовки и не более двух при стрельбе из пистолета (за исключением упражнений для командных соревнований и эстафет).

Примечание 3: на соревнованиях третьего и четвертого уровней разрешено одновременное выставление пробных и всех зачетных мишеней, при этом участники должны соблюдать установленный ГСК порядок стрельбы по пробным и зачетным мишеням.

Примечание 4: в упражнениях с опорой локтей о стойку стрельба из положения:

- стоя осуществляется при наличии стоек высотой 80 см и более с механизмом регулировки их высоты;
- сидя – при использовании стоек высотой менее 80 см и / или отсутствием механизма регулировки их высоты.

3.3.4. Изготовка

3.3.4.1. Изготовка для стрельбы из пневматической винтовки

3.3.4.1.1. Общие требования к изготовке для стрельбы из винтовки

3.3.4.1.1.1. При выполнении упражнения участник должен располагаться на отведенной ему огневой позиции, не выдвигаясь за переднюю границу линии огня и не мешая другим участникам.

3.3.4.1.1.2. Дульный срез оружия в изготовке для выстрела должен находиться за передней границей линии огня.

3.3.4.1.1.3. При стрельбе (в упражнениях без опоры) винтовка, тело и одежда участника, находящегося в изготовке для выстрела, не должны касаться окружающих предметов.

3.3.4.1.1.4. В перерывах между выстрелами при стрельбе из положения стоя винтовку можно опускать на какую-либо опору (при условии, что эта опора не выше

плеча участника, стоящего в изготовке). Винтовка, находящаяся на опоре, должна удерживаться участником. При стрельбе стоя подставку для опоры нельзя располагать впереди стрелкового столика. Использовать между выстрелами опору для винтовки следует таким образом, чтобы это не мешало соседнему участнику, в том числе исключало выстрелы по чужой мишени, а ствол винтовки был направлен в сторону огневого рубежа своей огневой позиции.

3.3.4.1.2. Изготовка для стрельбы стоя из винтовки

3.3.4.1.2.1. Участник должен стоять на своей огневой позиции, не имея никакой дополнительной опоры на посторонние предметы. Его стопы не должны выступать за пределы огневой позиции и не должны касаться линии огня.

3.3.4.1.2.2. Винтовка должна удерживаться двумя руками, правым плечом, щекой и частью груди около правого плеча.

3.3.4.1.2.3. Правая кисть не должна касаться левой кисти, левого предплечья или левого рукава куртки.

3.3.4.1.2.4. Левая рука от локтя и выше и локоть могут опираться на грудь и гребень подвздошной кости. Запрещено использовать пряжку или застежку брючного ремня в качестве опоры для локтя руки, поддерживающей винтовку.

3.3.4.1.2.5. При стрельбе стоя на винтовке не должно быть ремня.

3.3.4.1.3. Изготовка в упражнениях для стрельбы из винтовки

- упражнения IIа-ВП, IIIа-ВП, IIIка-ВП, IIIза-ВП, IIзва(1)-ВП выполняются из положения стоя без упора с опорой локтей о стойку;
- упражнения II-ВП, III-ВП, IIIк-ВП, IIIз-ВП, IIзв(2)-ВП, IIзв(3)-ВП выполняются
  из положения стоя без упора и опоры.

3.3.4.2. Изготовка для стрельбы из пневматического пистолета

3.3.4.2.1. Общие требования к изготовке для стрельбы из пистолета

3.3.4.2.1.1. При выполнении упражнения участник должен находиться на отведенной ему огневой позиции, не выдвигаясь за переднюю границу линии огня, и ни на что не опираясь во время стрельбы.

3.3.4.2.1.2. В момент выстрела дульный срез оружия должен быть впереди линии огня.

3.3.4.2.1.3. Пистолет удерживается одной рукой, а спуск курка осуществляется пальцем той руки, которая удерживает пистолет.

3.3.4.2.1.4. На руке, удерживающей оружие, не должно быть часов, браслетов и напульсников, а также каких-либо приспособлений, которые могут служить опорой для пистолета и руки.

3.3.4.2.1.5. Когда участник заряжает и проверяет оружие, досылает патрон, взводит курок или ожидает команду «Разряжай!» («Unload!»), его пистолет всегда должен быть направлен вниз за линию огня или в сторону мишеней и пулеприемника.

Примечание 1: эти же требования должны выполняться и в тех случаях, когда стрельба прерывается по какой-либо другой причине, или когда участник кладет оружие, выпуская его из рук.

3.3.4.2.2. Изготовка в упражнениях для стрельбы из пистолета

Упражнение (III-ПП) выполняется из пневматического пистолета из положения стоя без упора и опоры.

3.3.5. Требования к оружию и снаряжению

3.3.5.1. Общие требования к оружию и снаряжению

3.3.5.1.1. Разрешено использовать только исправное оружие, соответствующее требованиям Правил, которое проверено и допущено судьей по оружию и снаряжению. Участник или (для участников младше 14 лет) тренер несет ответственность за то, что любой баллон с воздухом или CO_2 исправен и срок его годности не истек.

3.3.5.1.2. Запрещены любые приспособления на оружии и снаряжении, не упомянутые в Правилах или противоречащие их смыслу.

3.3.5.1.3. У любого оружия должна быть защитная скоба, ограждающая спусковой крючок.

Примечание 1: если Правилами разрешено произвольное натяжение спуска курка, то спусковой механизм должен быть отрегулирован таким образом, чтобы при всех действиях с оружием была исключена возможность самопроизвольных выстрелов.

Примечание 2: проверка натяжения спуска курка производится при вертикальном положении оружия (дульным срезом вверх).

3.3.5.1.4. После того, как оружие, снаряжение и одежда проверены и допущены судьей по оружию и снаряжению, в них запрещено вносить какие-либо изменения, противоречащие Правилам.

3.3.5.1.5. Во время выполнения упражнения должен использоваться один и тот же прошедший проверку и допущенный экземпляр оружия, снаряжения и одежды.

3.3.5.1.6. Если после проверки и допуска оружие участника окажется неисправным, он может его отремонтировать или заменить другим, проверенным и допущенным судьей по оружию и снаряжению.

Примечание 1: ствольная коробка, ствол и ложа не могут быть заменены, за исключением сменного приклада.

Примечание 2: принадлежности, прикрепляемые к ствольной коробке, стволу и прикладу, могут быть заменяемы.

3.3.5.2. Требования к винтовкам

3.3.5.2.1. Характеристики винтовок

- винтовки любые, действующие на сжатом воздухе или газе;
- калибр 4,5 мм;
- масса не более 5500 г, включая прицельные приспособления;
- усилие срабатывания спускового механизма произвольное;
- пистолетная рукоятка не должна выдаваться более чем на 60 мм от вертикальной плоскости, параллельной оси канала ствола;
- намушник и мушка не должны выступать за дульный срез ствола или фальшствола; центр намушника может занимать смещенное от вертикали положение, но в любом случае расстояние от оси канала ствола не должно превышать 60 мм (это ограничение не относится к участникам, стреляющим с правого плеча, но прицеливающихся левым глазом и наоборот);

- затыльник приклада может перемещаться вверх или вниз от нейтрального положения (Приложение 24). При установке затыльника в нижнее положение расстояние (по вертикали) от его нижней точки до оси канала ствола не должно превышать 220 мм. Затыльник может смещаться вправо или влево не более чем на 15 мм или поворачиваться относительно вертикальной оси (но не должен поворачиваться вокруг продольной горизонтальной оси приклада винтовки);
- внутри ствольной части (включая фальшствол) не должно быть ничего, кроме нарезов.

3.3.5.2.2. Установленные Правилами размеры элементов конструкции и параметры винтовки приведены в Приложениях 25 и 26.

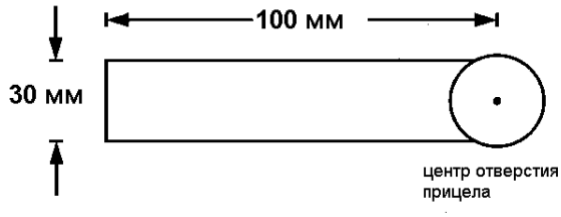
Расстояние от задней точки коробки воздушного цилиндра до передней точки винтовки, включая любую выступающую вперед деталь, не должно превышать 850 мм независимо от того, является эта деталь неотъемлемой частью ствола или нет. На рис. 1. (Приложение 25) этот размер обозначен литерой О1. Остальные параметры соответствуют стандартной крупнокалиберной винтовке.

Примечание 1: если размеры приклада меньше максимально допустимых, его можно нарастить в пределах, указанных в Приложении 26, но при этом должно сохраняться очертание первоначальных контуров приклада, а цевье ложи и пистолетная рукоятка не должны иметь ортопедической формы.

3.3.5.2.3. Разрешены:

- однозарядные винтовки;
- стволы и фальшстволы, не имеющие перфорации в любом виде;
- накладка под щеку;
- внешние грузы, размещенные на стволе, при условии, что их величина в радиальном измерении от оси канала ствола не превышает 30 мм, а также другие грузы при условии, что они не выступают за разрешенные габариты ложи винтовки (грузы, размещенные на стволе, могут перемещаться вдоль ствола);
- светофильтры, прикрепленные к мушке или прицелу;
- призматические или зеркальные устройства (но без корректирующих линз), установленные на винтовке - для участников, прицеливающихся левым глазом, но стреляющих с правого плеча (и наоборот);
- любые по форме прицелы (открытые, диоптрические и т. д.);
- любые по форме мушки (прямоугольные, кольцевые и т. д.);
- электронные спуски, но при условии, что сам спуск и все его компоненты вмонтированы в спусковой механизм или приклад и управляются только той рукой, которая охватывает шейку (рукоятку) приклада; винтовка, оснащенная электронным спуском, должна удовлетворять всем требованиям Правил в отношении размеров и массы;
- затемнитель для ненаводящего глаза, прикрепленный к прицелу или иной части винтовки (или на голове); в вертикальном измерении затемнитель должен быть не более 30 мм, длина затемнителя в направлении ненаводящего глаза (от центра диоптрического

отверстия прицела) должна быть не более 100 мм; ни одна часть затемнителя не должна выступать от тарели прицела в сторону наводящего глаза (рис. 1).



- Рис. 1. Затемнитель для глаза

3.3.5.2.4. Запрещены:

- ускоритель спуска («шнеллер»);
- крюк на затыльнике приклада;
- подставка («шампиньон»);
- отверстие в ложе для большого пальца руки, управляющей спуском, и углубления или выступы на ложе для фиксации положения пальца (рис. 2);

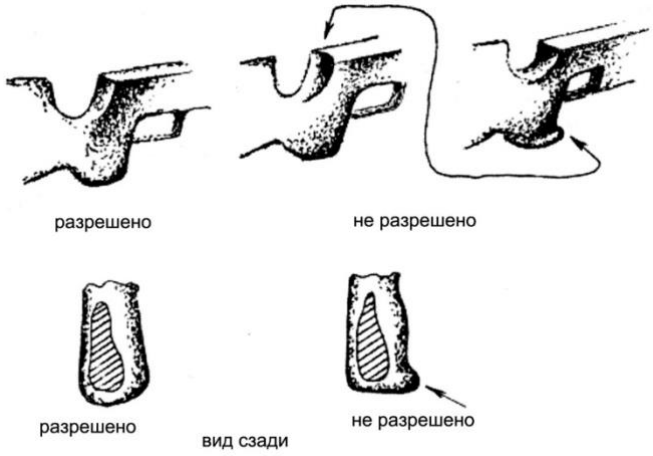


Рис. 2. Пистолетная рукоятка ложи стандартной пневматической винтовки

- выступ на нижней части пистолетной рукоятки, препятствующий соскальзыванию кисти руки (рис. 2);
- спиртовой указатель уровня;
- сошки для опоры винтовки;
- компенсаторы и дульные тормоза;
- оптические прицелы;
- корректирующие линзы, прикрепленные к винтовке или вставленные в прицел (участник может носить корректирующие очки);
- любые приспособления, программно управляющие действием спускового механизма;
- любые устройства, механизмы или системы, которые активно уменьшают, замедляют или минимизируют колебания или движения ствола до того, как произведен выстрел;

- нанесение на цевье ложи, пистолетную рукоятку, нижнюю часть приклада и на затыльник какого-либо материала или вещества, улучшающего контакт частей тела участника с поверхностью винтовки.

3.3.5.3. Требования к пистолетам

3.3.5.3.1. Характеристики пистолетов

- действует на сжатом воздухе или сжатом газе должен заряжаться при стрельбе только одной пулькой;
- калибр 4,5 мм;
- натяжение спуска курка не менее 500 г;
- масса со всеми принадлежностями (включая газовый баллон) не более 1500 г;
- габариты ограничены измерительным ящиком с внутренними размерами 420х200х50 мм (предельное отклонение каждого из внутренних размеров измерительного ящика равно + 1,0 мм), в котором пистолет должен помещаться целиком вместе с рукояткой;
- длина ствола и длина прицельной линии лимитируются измерительным ящиком;
- опора для ладони должна выступать под углом не менее 90^0 по отношению к вертикальной оси рукоятки (рис. 3);
- ни рукоятка, ни любая другая деталь пистолета не должны быть выполнены таким образом, чтобы они создавали опору, т.е. соприкасались с чем-либо, кроме кисти руки, удерживающей пистолет;
- в изготовке для стрельбы ни одна часть пистолета не должна заходить и касаться руки дальше середины лучезапястного сустава;
- ни одна часть рукоятки или принадлежности пистолета не должна охватывать кисть руки;
- когда пистолет находится в положении для выстрела, должно быть видно, что кисть руки не прикасается ни к чему, кроме рукоятки пистолета.

Примечание 1: натяжение спуска курка измеряется при вертикальном положении ствола (Приложение 27).

Примечание 2: в исходном положении груз должен находиться на горизонтальной поверхности, а зацеп стержня должен соприкасаться с серединой спускового крючка; затем пистолет медленно и плавно поднимают до отрыва груза от горизонтальной поверхности.

Примечание 3: натяжение спуска соответствует требованиям Правил, если при отрыве груза предварительно взведенный спусковой механизм не срабатывает.

Примечание 4: при проверке натяжения спуска не должно быть более трех попыток поднять груз, подвешенный к спусковому крючку.

Примечание 5: при проверке натяжения спуска пневматического пистолета спусковой механизм должен быть установлен на разряд сжатого воздуха или газа.

Примечание 6: участникам должна быть предоставлена возможность самостоятельного проведения измерения натяжения спуска во время соревнования.

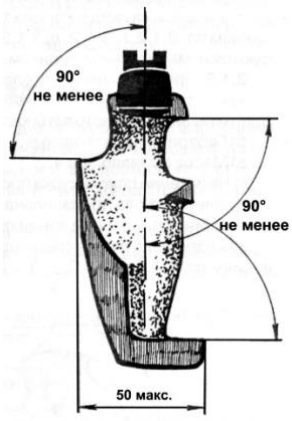


Рис. 3. Рукоятка пневматического пистолета

3.3.5.3.2. Разрешены:

- прицельные приспособления только открытого типа; у мушки и прицела не должно быть никаких защитных устройств, например, намушника;
- микрометрические винты в прицельных приспособлениях для вертикального и горизонтального перемещения;
- регулируемые (раздвижные) рукоятки, если они удовлетворяют требованиям Правил в положении, установленном при регулировке рукоятки под руку участника, причем это положение запрещено изменять после того, как пистолет проверен судьей по контролю оружия и снаряжения;
- составной ствол;
- перфорация на фальшстволе;
- электронные спуски, но только при условии, что спуск и все, относящиеся к нему элементы, являются неотъемлемой частью рамки или рукоятки пистолета и управляются той же рукой, которая охватывает рукоятку; пистолет, оснащенный электронным спуском, должен удовлетворять всем требованиям Правил в отношении размеров, массы и натяжения спуска курка.

3.3.5.3.3. Запрещены:

- оптические, зеркальные, телескопические, лазерные и электронно-лучевые прицелы;
- любые приспособления, программно управляющие действием спускового механизма пистолета;
- корректирующие линзы и светофильтры, прикрепленные к пистолету (участник может носить очки с корректирующими стеклами и светофильтрами);
- любые изгибы вверх от опоры для ладони и опоры для большого пальца и любой изгиб вниз рукоятки со стороны, противоположной

большому пальцу (ничто не должно мешать свободному движению большого пальца вверх от опоры).

3.3.5.4. Требования к мишеням

3.3.5.4.1. Мишени должны быть отпечатаны типографским способом на плотном не глянцевом материале белого или кремового цвета (офсетная бумага № 1 плотностью не менее 100 г), который при пробивании пулей сохранял бы пробоины без чрезмерных искажений и разрывов по краям пробоины.

Примечание 1: на соревнованиях четвертого уровня допускается использование мишеней из бумаги меньшей плотности.

Примечание 2: размеры всех элементов мишеней приведены в Приложении 28, изображения мишеней – в Приложении 29.

3.3.5.4.2. Пробные и зачетные мишени должны быть из одного тиража, иметь в верхней части шифр, содержащий номер смены, номер щита и порядковый номер мишени. Пробные мишени должны иметь в правом верхнем углу черную полосу, проведенную параллельно диагонали мишени, полоса должна быть видна с линии огня невооруженным глазом.

3.3.5.5. Требования к пулькам

3.3.5.5.1. Разрешены пульки калибра 4,5 мм (0,177 дюйма) любой формы, изготовленные из свинца или другого мягкого материала.

3.3.5.5.2. Допускается замена пулек при выполнении упражнения.

3.3.5.6. Требования к экипировке

3.3.5.6.1. Обувь

Разрешена парная обувь высотой не более 2/3 длины подошвы и с обычной гнущейся подошвой. Толщина подошвы не более 10 мм, каблука - не более 30 мм.

Подошва ни в одном месте, кроме носка, не должна выступать за верх ботинка. Край подошвы ни в одной точке не должен выступать за носок более чем на 10 мм.

Обувь для стрельбы из пистолета не должна закрывать голеностопный сустав.

3.3.5.6.2. Использование специальных устройств, средств или одежды, в том числе пластырей, кинезио, медицинских бинтов или подобных повязок запрещено.

3.3.5.6.3. Боковые щитки, затемнитель для глаза (рис. 4)

Разрешены:

- боковые щитки, прикрепленные к головному убору, стрелковым очкам или головной ленте.

Примечание 1: в вертикальном измерении боковые щитки (А) должны быть не более 40 мм и не должны выступать вперед за линию середины лба участника.

Примечание 2: нижний край бокового щитка должен быть не ниже 20 мм от центра глаза.

- затемнитель (Б) шириной не более 30 мм, закрывающий не наводящий глаз.

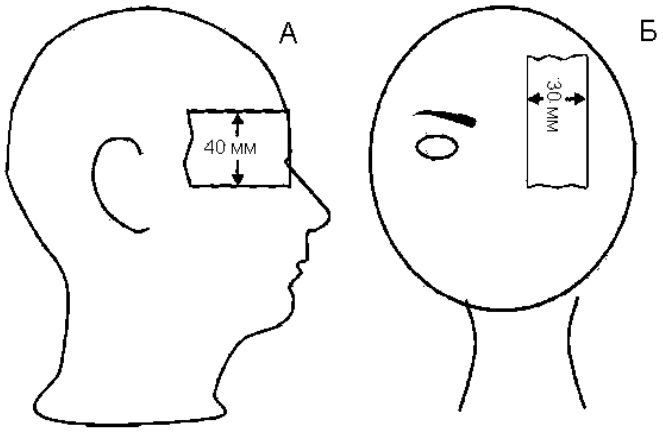


Рис. 4. Щиток и затемнитель для глаз

3.3.5.6.4. Одежда для стрельбы из винтовки

3.3.5.6.4.1. Общие положения

Участник может выступать в стрелковом костюме или в спортивном костюме.

Примечание 1: если специальные стрелковые брюки не используются, могут использоваться обычные брюки при условии, что они не создают искусственной опоры любой части тела.

Примечание 2: если участник во время соревнования носит шорты, то их нижний срез должен быть не выше 15 см от центра коленной чашечки.

3.3.5.6.4.2. Общие требования к стрелковой одежде.

3.3.5.6.4.2.1. Стрелковая куртка, стрелковые брюки и рукавица должны быть изготовлены из мягкого эластичного материала, не меняющего своих физических характеристик, т. е. эластичности и толщины, в условиях проведения соревнований.

Примечание 1: такие же требования предъявляются к подкладке, нашивкам и накладкам на стрелковых куртках и брюках.

3.3.5.6.4.2.2. Подкладка, нашивки и накладки не должны быть стеганными, прошитыми крест-накрест или приклеенными к наружному материалу одежды.

3.3.5.6.4.2.3. Подкладка может прикрепляться к наружному материалу куртки и брюк только в местах, определяемых технологией пошива.

3.3.5.6.4.3. Стрелковая куртка (Рис. 5)

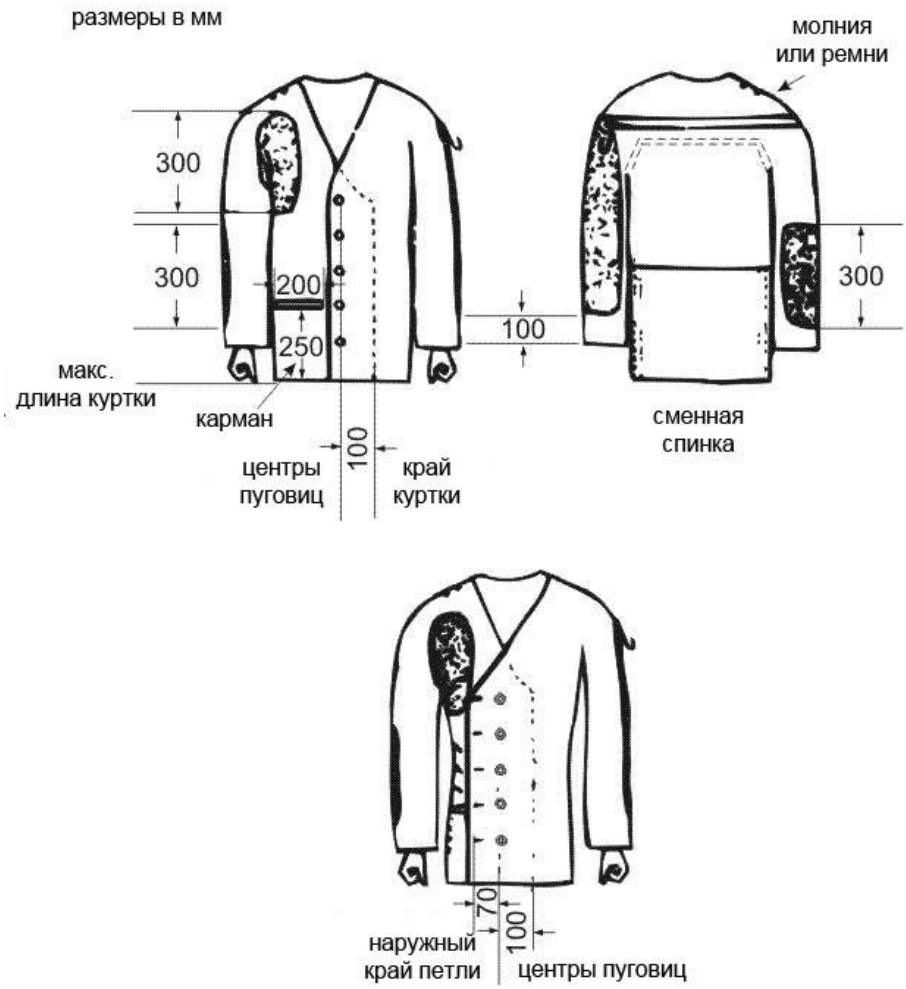


Рис. 5. Стрелковая куртка

3.3.5.6.4.3.1. Куртка должна свободно облегать туловище стрелка и запахиваться в месте застегивания не более чем на 100 мм.

Примечание 1: облегание считается свободным, если куртку можно дополнительно запахнуть не менее чем на 70 мм за место обычного застегивания (измерение производится от центра пуговицы до внешнего края пуговичной петли); застежки на куртке не должны быть передвижными.

Примечание 2: во время измерения участник должен стоять прямо, опустив руки вдоль туловища.

3.3.5.6.4.3.2. Толщина куртки и ее рукавов вместе с подкладкой не должна превышать
2,5 мм (в один слой); сдвоенная толщина не более 5 мм.

Примечание 1: область, окружающая петлю пуговицы ограничена максимум 12 мм от петли, и эта область может превосходить разрешенную толщину 2,5 мм.

3.3.5.6.4.3.3. Разрешены одна застежка «молния» или не более двух ремней, предназначенных для того, чтобы выбрать напуск материала куртки выше той накладки, в которую упирается затыльник винтовки.

Примечание 1: запрещены другие «молнии», застегивающие или стягивающие приспособления, кроме оговоренных Правилами.

Примечание 2: запрещены ремни, шнуровки, укрепления, швы, прострочки или иные приспособления, предназначенные для закрепления изготовки участника.

3.3.5.6.4.3.4. Длина рукава должна быть такой, чтобы при стрельбе он не заходил на запястье руки, когда участник находится в изготовке для стрельбы.

Примечание 1: рукав не может быть помещен между рукой или рукавицей и цевьем, когда участник находится в изготовке.

3.3.5.6.4.3.5. Накладки пришиваются к куртке только с внешней стороны:

- максимальная толщина накладок (вместе с материалом куртки и ее подкладкой) не более 10 мм (в один слой); сдвоенная толщина не более
  20 мм;
- ширина накладок на обоих рукавах не должна превышать половины окружности рукава;
- накладка на рукав может идти от верха рукава до точки, находящейся в
  100 мм от его нижнего конца; длина накладки на другом рукаве должна быть не более 300 мм;
- накладка, в которую упирается затыльник приклада, в любом направлении не должна быть больше 300 мм в любом измерении.

3.3.5.6.4.3.6. Разрешен только один наружный карман спереди на правой стороне куртки (для левши — на левой стороне). Верхний край кармана должен быть не более чем в 250 мм от нижнего края полы куртки; ширина кармана должна быть не более 200 мм. Внутренние карманы запрещены.

3.3.5.6.4.3.7. На наружную или внутреннюю поверхность куртки или на накладки (а также на соприкасающиеся с курткой снаряжение или ложу винтовки) запрещено наносить в жидком или распыленном виде любое липкое или иное вещество, предотвращающее скольжение. Для предотвращения скольжения разрешается поверхность куртки и накладок сделать шероховатой (но не такой, какая применяется в застежках типа «липучка»).

3.3.5.6.4.4. Стрелковые брюки (Рис. 6)

3.3.5.6.4.4.1. Верхний край брюк должен быть не выше чем в 50 мм над гребнем подвздошной кости.

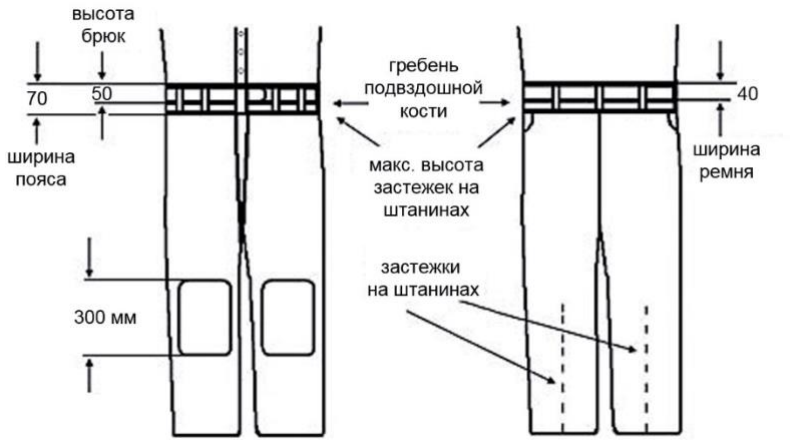


Рис. 6. Стрелковые брюки

3.3.5.6.4.4.2. Ширина пришивного пояса брюк должна быть не более 70 мм. На поясе может быть передвижная (или постоянная) застежка только одного типа (один крючок не более чем с пятью петлями или одна кнопка не более чем с пятью гнездами для нее, или одна застежка типа «липучка»). Сочетание застежки типа «липучка» с застежкой любого другого типа запрещено.

Примечание 1: брюки можно носить с обычным брючным ремнем (если толщина пришивного пояса брюк не превышает 2,5 мм).

Примечание 2: ширина ремня не более 40 мм, толщина не более 3 мм.

Примечание 3: если брючный ремень не используется, то максимальная толщина пришивного пояса брюк не должна превышать 3,5 мм.

Примечание 4: взамен ремня можно носить подтяжки (помочи).

Примечание 5: пряжка или застежка брючного ремня не должны служить поддержкой левой руке или локтю; ремень не может быть сдвоен, строен, завернут, и т. п. под левой рукой или локтем.

Примечание 6: допускается максимум семь петель для брючного ремня: не более 20 мм в ширину, с расстоянием между ними не менее 80 мм.

3.3.5.6.4.4.3. Застежки «молния», пуговицы, застежки типа «липучка» или иные нерегулируемые застежки могут быть только в следующих местах брюк:

- одна застежка для расстегивания и застегивания ширинки (эта застежка не должна проходить ниже уровня промежности);
- одна застежка на каждой штанине; эта застежка должна начинаться не менее чем в 70 мм от верхнего края брюк и может идти до низа штанины.

Примечание 1: застежка на одной штанине разрешается или спереди верхней части штанины или сзади штанины, но не обеих сторонах одной штанины.

Примечание 2: запрещены любые завязки, застежки «молния» или иные застежки, используемые для обтягивания брюками голеней, бедер и ягодиц, т. е. для искусственного закрепления изготовки.

Примечание 3: разрешены любые отверстия, которые не застегиваются.

3.3.5.6.4.4.4. Брюки не должны быть тесными, они должны быть такими, чтобы стрелок, застегнув на брюках все застежки, мог в них свободно сесть на стул.

3.3.5.6.4.4.5. Толщина брюк вместе с подкладкой должна быть не более 2,5 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 5 мм.

Примечание 1: на оба колена могут быть нашиты накладки.

Примечание 2: накладки в длину должны быть не более 300 мм, а в ширину – не более половины окружности штанины.

Примечание 3: толщина накладок вместе с материалом брюк и их подкладкой должна быть не более 10 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 20 мм.

Примечание 4: внутренние и наружные карманы запрещены.

3.3.5.6.4.5. Одежда под стрелковыми курткой и брюками

Общая толщина одежды под стрелковой курткой и под стрелковыми брюками должна быть не более 2,5 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 5 мм.

Примечание 1: под стрелковую куртку и стрелковые брюки можно надевать только обычное личное нижнее белье и / или тренировочную одежду, которые не сковывают и не уменьшают подвижность ног, тела или рук участника.

3.3.5.6.4.6. Рукавица

Рукавица (Рис. 7) должна быть изготовлена из материала, отвечающего общим требованиям, предъявляемым к материалу стрелковой куртки и брюк, указанным в п. 3.3.5.6.4.2.1. Правил.



Рис. 7. Стрелковая перчатка (рукавица)

Примечание 1: рукавица не должна заходить на руку дальше, чем на 50 мм от запястья (измерение производится от середины лучезапястного сустава).

Примечание 2: любые застежки или завязки у запястья запрещены.

Примечание 3: общая толщина сложенных вместе передней и тыльной частей (но не в местах соединений и швов) не более 12 мм.

Примечание 4: если вместо рукавицы используется перчатка, она должна удовлетворять требованиям Правил для рукавицы, при этом у запястья она может быть сделана из эластичного материала, чтобы ее можно было легче надевать и снимать, но в любом случае надетая перчатка должна быть свободна вокруг запястья.

3.3.5.6.5. Одежда для стрельбы из пистолета

3.3.5.6.5.1. Как при выполнении упражнений, так и во время предшествующих им тренировок, одежда участника должна удовлетворять следующим требованиям:

- женщина может носить платье, юбку, шорты, брюки, а лиф платья, блузка или кофточка должна закрывать тело спереди и сзади и оба плеча; нижний край платья, юбки или шорт должен быть не выше 15 см от середины коленной чашечки;
- мужчина может носить длинные брюки, шорты, рубашку с коротким или длинным рукавом; нижний край штанины шорт должен быть не выше 15 см от середины коленной чашечки;
- участник может носить свитер или кофту.

3.3.5.6.5.2. Одежда участника должна свободно облегать его тело.

Примечание 1: запрещена одежда или какие-либо приспособления на ней, закрепляющие положение туловища участника, его рук, запястья, ног и голеностопного сустава.

Примечание 2: когда пистолет находится в положении для выстрела, должно быть ясно видно, что рукав не закрывает лучезапястный сустав.

3.3.6. Меры безопасности

3.3.6.1. Все участники должны знать и строго соблюдать меры безопасности при обращении с оружием.

3.3.6.2. Разрешено использовать только исправное оружие, исключающее самопроизвольные выстрелы.

3.3.6.3. Вне линии огня любое оружие должно находиться в чехле, футляре или коробке (ящике), за исключением мест, разрешенных для тренировки без пульки (холостой стрельбы).

3.3.6.4. Тренировка без пульки (холостая стрельба) может проводиться только в специально отведенном для этого месте и на линии огня на своей огневой позиции.

3.3.6.5. На линии огня вынимать винтовку из чехла, футляра и т. д. можно после вызова участников на линию огня, а пистолеты – только после команды «Приготовиться!» («Get ready!»).

3.3.6.6. Флажки безопасности должны быть вставлены во все винтовки и пистолеты в течение всего того времени, пока на данном стрелковом месте не выполняются холостые выстрелы или реальная стрельба.

Примечание 1: флажки безопасности предназначены для наглядной демонстрации того, что затвор оружия открыт, и оружие не заряжено.

Примечание 2: для демонстрации того, что пневматические винтовки и пневматические пистолеты разряжены, флажки безопасности должны быть достаточно длинными, чтобы их можно было вставить на всю длину ствола.

3.3.6.7. При выполнении тренировочной стрельбы и во время соревнования запрещено наводить даже незаряженное оружие куда-либо, кроме зоны стрельбы.

Примечание 1: если участник положил оружие, оно должно быть направлено в сторону мишеней.

Примечание 2: категорически запрещены намеренные выстрелы по рамам и номерам щитов.

3.3.6.8. Во время выполнения упражнения участник может положить оружие (выпустить его из рук) только после того, как откроет затвор, при этом должен быть отведен рычаг взводителя. Кроме того должен быть вставлен флажок безопасности.

Примечание 1: во время выполнения упражнения выносить оружие с линии огня можно только с разрешения секторного судьи линии огня и после того, как тот убедится, что оно в безопасном состоянии.

Примечание 2: у пистолетов всех типов, когда не производится выполнение выстрелов, затвор и механизм заряжания должны быть открыты до тех пор, пока пистолет не будет направлен вниз или в безопасном направлении в сторону мишеней и пулеулавливателя.

3.3.6.9. Заряжать оружие разрешено только на отведенной участнику огневой позиции и только после того как подана команда «Внимание!» («Attention!») или «Заряжай!» («Load!»).

Примечание 1: во время прицеливания и выстрела дульный срез оружия должен находиться впереди линии огня.

Примечание 2: в течение выполнения упражнения ни одна часть тела участника не должна соприкасаться с поверхностью тира впереди линии огня.

3.3.6.10. Если после команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») в стволе останется пулька, участник должен обратиться к секторному судье линии огня и с его разрешения под его контролем разрядить оружие, направив оружие в сторону пулеулавливателя, но не в мишень.

3.3.6.11. Запрещено прикасаться к оружию, когда в зоне стрельбы находятся люди, а также касаться и брать оружие другого участника без его разрешения, это могут сделать (но в его присутствии) секторный судья линии огня и судья по оружию и снаряжению.

3.3.6.12. Если в зоне стрельбы внезапно появились люди, животные или создалась опасная обстановка, старший судья линии огня обязан немедленно прервать стрельбу, подав команду «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»).

3.3.6.13. Сделав в упражнении последний выстрел или после того, как подана команда «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»), участник должен разрядить оружие. После окончания упражнения, участник обязан предъявить секторному судье линии огня оружие с открытым затвором и вставленным флажком безопасности для осмотра.

Примечание 1: участник, ушедший с линии огня с оружием, не проверенным судьей, или находящийся с оружием без флажка безопасности вне огневой позиции или специального места для холостой стрельбы, должен быть дисквалифицирован на данный вид упражнений.

3.3.6.14. Оружие запрещено оставлять без присмотра.

3.3.7. Специальные обязанности и права участников в стрельбе

3.3.7.1. Участник обязан:

- знать и соблюдать меры безопасности;
- при выполнении упражнения все действия с оружием и снаряжением производить самостоятельно;

- не допускать действий, которые могут помешать другим участникам при выполнении ими упражнения;
- после окончания стрельбы привести в порядок свою огневую позицию;
- готовить и чистить оружие только в специально отведенном для этого месте;
- закончив стрельбу, разрядить оружие, вставить флажок безопасности, оставить оружие на огневой позиции, и после команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») предъявить оружие секторному судье линии огня для осмотра.

3.3.7.2. Участник имеет право:

- пользоваться оптическими приборами для наблюдения за результатами стрельбы;
- в ходе выполнения упражнения оставлять линию огня с разрешения секторного судьи линии огня после установки флажка безопасности в оружие;
- если во время выполнения упражнения оружие окажется неисправным, отремонтировать его или заменить на другое, соответствующее Правилам;
- пользоваться (участникам возрастной группы 14-15 лет и младше, а также любому участнику соревнований четвертого уровня) услугами корректора;

  Примечание 1: корректор имеет право только называть достоинство пробоины и необходимые поправки.

- отказаться от выстрела, если ему была создана помеха, например, толкнули, подали неправильную команду и т. д.

  Примечание 2: заявление об отказе участник может сделать только до того, как ему стал известен результат выстрела.

- при опоздании на старт, участвовать в нем, но без предоставления добавочного времени;

3.3.7.3. Участнику запрещено:

- устанавливать какие-либо сооружения, затрудняющие судьям наблюдение за его действиями при выполнении упражнения;
- на соревнованиях первого-третьего уровней, выступая в возрастной группе от 16 лет и старше, пользоваться услугами корректора;
- использовать экипировку или какие-либо приспособления на ней, закрепляющие положение туловища, рук, запястий, ног и голеностопных суставов;
- при стрельбе по ЭМУ уменьшать яркость экрана монитора, закрывать экран целиком или его часть;

  Примечание 1: во время выполнения упражнения вся информация на экране монитора должна быть видна секторным судьям линии огня.

- пользоваться звукозаписывающей, звуковоспроизводящей, радиоприемной, радиопередающей аппаратурой или иными подобными устройствами;
- располагать мобильные телефоны на стрелковом столике;

Примечание 2: вблизи линии огня мобильные телефоны должны быть выключены, независимо от того, находится в данный момент участник непосредственно на линии огня или нет.

3.3.8. Выполнение упражнения

3.3.8.1. После вывода очередной смены на линию огня, проверки правильности распределения участников по огневым позициям и уточнения личности участников, старший судья линии огня подает команду «Приготовиться!» («Get ready!») с одновременным включением хронометра.

3.3.8.2. На подготовку смены к выполнению упражнения отводится время в соответствии с Таблицей 13.

3.3.8.3. Немедленно после команды «Приготовиться!» («Get ready!») должны быть выставлены пробные мишени.

3.3.8.4. После команды «Приготовиться!» («Get ready!») участники могут вести подготовку своих стрелковых мест к выполнению упражнения, расчехлять оружие, вынимать флажок безопасности, производить упражнения по прицеливанию и холостые выстрелы.

Примечание 1: под холостым выстрелом понимается срабатывание спускового механизма пневматического оружия без разряда сжатого воздуха или газа.

Примечание 2: если во время подготовки участник произведет выстрел с разрядом компрессионной камеры, но без пульки в канале ствола, то за первое такое нарушение ему объявляется предупреждение, а за каждое последующее он штрафуется на два очка.

3.3.8.5. Перед началом стрельбы старший судья линии огня кратко напоминает участникам условия выполнения упражнения (название упражнения, общее число зачетных выстрелов, число зачетных выстрелов в каждую мишень, время на стрельбу и др.).

3.3.8.6. После окончания времени, отведенного на подготовку смены (или раньше, если все участники смены успели приготовиться раньше и подтвердили это), старшим судьей линии огня подаются команды «Заряжай!» («Load!») и через 2-3 с – «Старт!» («Start!») с одновременным включением хронометра и объявлением точного времени начала смены по текущему времени.

3.3.8.7. После команды «Заряжай!» («Load!») участники имеют право зарядить оружие.

3.3.8.8. После команды «Старт!» («Start!») участники имеют право начать стрельбу.

Примечание 1: после того, как выставлена первая зачетная мишень, холостые выстрелы разрешены, но запрещен разряд компрессионной камеры, не заряженной пулькой винтовки.

Примечание 2: холостой выстрел в этом случае засчитывается как промах, и первый зачетный выстрел не производится.

3.3.8.9. За 5 мин и 1 мин до окончания контрольного времени для выполнения упражнения старший судья линии огня объявляет «Осталось 5 минут!» («5 minutes left!») и «Осталась 1 минута!» («1 minute left!»).

3.3.8.10. В момент окончания контрольного времени выполнения упражнения или в момент после последнего выстрела последнего участника смены (если стрельба закончилась до истечения контрольного времени) старший судья линии огня подает команду «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») с одновременным выключением хронометра.

3.3.8.11. Команда «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») может быть подана экстренно при появлении в зоне огня людей, животных или при необходимости поправить (заменить) мишень или наладить работу мишенной установки.

3.3.8.12. После команды «Приготовиться!» («Get ready!») и до команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») на линии огня запрещено шуметь и громко разговаривать.

3.3.8.13. Судья не должен беспокоить стрелка, если тот не нарушает Правила. Контрольную проверку изготовки участника, оружия, одежды или принадлежностей следует проводить в паузах между выстрелами и таким образом, чтобы это не мешало другим участникам. Когда участник целится, его можно остановить только в случае нарушения им мер безопасности или явного нарушения изготовки.

3.3.8.14. Руководителям (представителям) команд, тренерам и другим не участвующим в выполнении упражнения членам команды запрещено выходить на линию огня после команды «Приготовиться!» («Get ready!») и до команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»). Помощь участнику они могут оказывать только вне линии огня.

3.3.8.15. Когда во время выполнения упражнения участник находится на линии огня, тренеру (руководителю команды, представителю, капитану) запрещено в любой форме руководить его действиями, давать ему какие-либо советы или обращаться к нему, а участнику запрещено обращаться к любому из них.

Примечание 1: если тренер хочет переговорить с выполняющим упражнение участником, или участнику необходимо переговорить с тренером, они должны получить разрешение секторного судьи линии огня, после чего участник может выйти с линии огня, предварительно разрядив оружие и вставив флажок безопасности.

3.3.8.16. Окончив выполнение упражнения или немедленно по команде «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») участник должен разрядить оружие, вставить флажок безопасности и предъявить его с открытым затвором секторному судье линии огня с тем, чтобы тот убедился, что в оружии нет пульки.

Примечание 1: если после команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») в оружии останется пулька, участник должен обратиться к секторному судье линии огня и с его разрешения и под его контролем сделать выстрел, направив оружие в сторону пулеулавливателя, но не в мишень.

3.3.9. Неисправности оборудования и перерывы в стрельбе

3.3.9.1. Если при выполнении упражнения стрельба прервана по не зависящим от участника причинам (не из-за неисправности винтовки, а из соображений безопасности, из-за неисправности оборудования и / или мишенных установок, прекращения подачи электропитания и т. п.), то:

1) если стрельба прервана более чем на 3 мин подряд, но менее чем на 5 мин подряд, участник имеет право на добавочное время, равное перерыву;

2) если стрельба прервана менее чем за 5 мин до окончания упражнения (то есть до подачи общей команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»)), то после устранения неисправности участник имеет право на добавочное время, равное времени, оставшемуся до окончания упражнения плюс 1 мин;

3) если стрельба прервана более чем на 5 мин подряд, или если участник переведен на другую мишенную установку, ему, кроме добавочного времени, равного времени перерыва плюс 5 мин, предоставляется право на дополнительные пробные выстрелы на условиях, оговоренных в п. 3.3.11. Правил;

4) если при выполнении упражнений используются ЭМУ и стрельба будет прервана из-за их отказа, то при отказе установки одного из участников ему предоставляется добавочное время или добавочное время и дополнительные пробные выстрелы аналогично п.п. 1-3 п. 3.3.9. Правил.

3.3.10. Специальные указания для стрельбы по ЭМУ

3.3.10.1. Если при стрельбе по ЭМУ участник заявит, что неисправность установки заключается в том, что выполненный выстрел не был зафиксирован электронной системой или не был показан на экране монитора, он должен этот выстрел выполнить повторно, но под контролем секторного судьи линии огня.

Примечание 1: при выполнении контрольного (повторного) выстрела за мишенной установкой должен быть установлен экран.

3.3.10.2. Если повторный выстрел будет зафиксирован и показан на мониторе, секторный судья линии огня должен записать его достоинство, положение, время выполнения и порядковый номер.

3.3.10.3. Если повторный выстрел не будет зафиксирован электронной системой или не будет показан на экране монитора, а неисправность установки не удастся устранить в течение 5 мин, участник переводится на исправную установку.

Примечание 1: при этом участнику предоставляются дополнительное время в соответствии с п. 3.3.9.1. Правил и пробные выстрелы в количестве, предусмотренном условиями выполняемого упражнения.

Примечание 2: в упражнениях с неограниченным количеством пробных выстрелов участнику для их выполнения предоставляется 5 мин.

Примечание 3: после выполнения пробных выстрелов участник снова выполняет два предыдущих зачетных выстрела (опротестованный и повторный) и продолжает выполнение упражнения.

3.3.10.4. По окончании упражнения или смены судьи на основании бумажной или резиновой контрольной ленты установки, экрана, записи памяти или иным способом должны проверить правильность заявления участника.

Примечание 1: если все выстрелы правильно записаны в памяти системы, то участнику будут засчитаны все выстрелы (включая дополнительный), но последний (лишний в упражнении) будет аннулирован.

Примечание 2: если в памяти системы нет записи о спорном выстреле, но он определяется другими способами, КОР должна определить достоинство выстрела.

Примечание 3: если в памяти системы нет записи о спорном выстреле, и другими способами его определить не удастся, участнику засчитываются только корректно записанные выстрелы за исключением последнего (лишнего в упражнении).

3.3.10.5. Если откажут все установки тира, то:

3.3.10.5.1. Старший судья линии огня обязан прекратить стрельбу и зафиксировать время, прошедшее от начала выполнения упражнения до момента отказа установок.

3.3.10.5.2. Должны быть зарегистрированы все зачетные выстрелы, выполненные каждым участником к моменту отказа.

3.3.10.5.3. В случае отключения электропитания, следует дождаться его восстановления, чтобы установить количество выстрелов, зарегистрированных мишенными установками, но при этом нет необходимости ждать, когда они будут показаны на мониторах стрелковых мест.

3.3.10.5.4. Как только неисправность устранена и все мишенные установки вновь готовы к работе, соревнование продолжается, при этом участникам ко времени, оставшемуся на выполнение упражнения добавляется 5 мин. О времени начала продолжения соревнования должно быть объявлено не менее чем за 5 мин. Участники могут занимать свои огневые позиции и изготавливаться к стрельбе за 5 мин до начала продолжения соревнования. Участники могут выполнять неограниченное количество пробных выстрелов в оставшееся время на стрельбу.

3.3.11. Неисправность оружия

3.3.11.1. Если неисправность оружия возникла не по вине участника, а связанный с устранением неисправности или заменой оружия перерыв превысил 5 мин подряд, участник имеет право на дополнительные пробные выстрелы в количестве, установленном Правилами для данного упражнения, для чего ему предоставляется одна дополнительная пробная мишень.

Примечание 1: участнику не предоставляется никакого добавочного времени для того, чтобы оружие исправить или заменить.

Примечание 2: участнику не предоставляется никакого добавочного времени для дополнительных пробных выстрелов.

3.3.11.2. Если конструкция мишенной установки не позволяет быстро вставить дополнительную пробную мишень, то дополнительные пробные выстрелы выполняются в следующую зачетную мишень. При этом в последующую за ней зачетную мишень участник должен сделать соответственно большее количество зачетных выстрелов, что должно быть проконтролировано и зафиксировано судьями линии огня, линии мишеней и КОР и не считается ошибкой участника.

3.3.11.3. Если участник хочет заменить или подзарядить баллон со сжатым газом или воздухом, то для того, чтобы это сделать он должен покинуть свое стрелковое место с разрешения секторного судьи линии огня. Для замены или подзарядки баллона со сжатым газом или воздухом во время соревнования ему не предоставляется ни добавочного времени, ни дополнительных пробных выстрелов.

3.3.12. Наказания за нарушения Правил

3.3.12.1. В случае нарушения Правил, к участнику в зависимости от характера и степени нарушения могут быть применены следующие наказания:

• предупреждение;

• вычитание штрафных очков из результата стрельбы;

• отстранение от выполнения упражнения (дисквалификация в упражнении);

• отстранение от участия в соревновании (дисквалификация на соревнование).

Примечание 1: объявить участнику предупреждение может секторный судья линии огня.

Примечание 2: решение о вычитании штрафных очков и аннулировании выстрелов принимается старшим судьей линии огня.

Примечание 3: решение о дисквалификации участника в упражнении (отстранение от выполнения упражнения) или удалении из тира официального лица команды принимает заместитель главного судьи по стрельбе.

Примечание 4: решение об отстранении участника от участия в соревновании принимает Апелляционное жюри.

Примечание 5: если наказание, наложенное на участника, заключается в том, что вычитаются штрафные очки, аннулируется результат выстрела, засчитывается промах или участник отстраняется от выполнения упражнения, старший судья линии огня должен немедленно сообщить об этом старшему судье линии мишеней и старшему судье КОР и сделать соответствующую запись в справке с линии огня о нарушениях и принятых решениях (Приложение 18).

3.3.12.2. Если участник, нарушив настоящие Правила, необъективно объясняет свои поступки или пытается ввести судей в заблуждение, к нему могут быть применены следующие наказания:

- вычитание двух штрафных очков;
- аннулирование результатов выстрела или всего упражнения;
- отстранение от участия в соревновании (дисквалификация на соревнование).

Примечание 1: если подобное нарушение совершит официальное лицо команды или тренер, он может быть за это отстранен от выполнения своих обязанностей решением заместителя главного судьи по стрельбе.

3.3.12.3. Судья, наложив наказание на участника, должен официально объявить ему об этом и сделать соответствующую запись в карточке результатов стрельбы (Приложение 17) и справке с линии огня о нарушениях и принятых решениях (Приложение 18).

Примечание 1: объявление о наказании может сопровождаться показом участнику соответствующей карточки (размером около 70х100 мм):

- предупреждение – желтая карточка с надписью «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» («NOTICE»);
- вычитание штрафных очков – зеленая карточка с надписью «ШТРАФ» («PENALTY POINTS»);
- отстранение от участия в упражнении – красная карточка с надписью «ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ» («EXCLUDING»).

3.3.12.4. Если участник отстранен от выполнения упражнения (дисквалифицирован в упражнении), он должен немедленно покинуть линию огня.

3.3.12.5. Нарушения правил квалифицируются как:

- явные, которые легко обнаружить (эти нарушения касаются оружия, одежды, снаряжения, изготовки, поведения и т. п.);
- скрытые, которые участник совершает умышленно с целью получения преимущества перед другими участниками.

Примечание 1: судьям следует обращать внимание участников на явные нарушения Правил при первом их выявлении, желательно во время тренировочных стрельб (пристрелок) или во время выполнения пробных выстрелов. Предупреждение участнику за нарушение подобного рода следует объявлять как можно раньше.

3.3.12.6. В случае явного нарушения участнику объявляется предупреждение и предоставляется возможность исправить допущенную ошибку. За повторное нарушение участник штрафуется на 2 очка. Если стрелок и после этого не исправит ошибку, его дисквалифицируют в упражнении.

Примечание 1: если участник начинает выполнять упражнение с непроверенным оружием, одеждой или иным снаряжением, секторный судья линии огня должен немедленно запретить этому участнику продолжать выполнение упражнения и направить его в бригаду контроля.

После проверки и допуска оружия (одежды, снаряжения) участник может продолжать стрельбу, но добавочное время и дополнительные пробные выстрелы ему при этом не предоставляются.

Примечание 2: если официальное лицо команды во время выполнения упражнения пытается руководить действиями участника, когда тот находится на линии огня, или дает ему какие-либо советы и указания, то при первом таком нарушении объявляется предупреждение, за повторное нарушение участника штрафуют на два очка, а официальное лицо команды должно покинуть тир.

Примечание 3: если во время подготовки участник произведет выстрел с разрядом компрессионной камеры, но без пульки в канале ствола, то за первое такое нарушение ему объявляется предупреждение, а за каждое последующее он штрафуется на 2 очка.

3.3.12.7. Участника без предупреждения штрафуют на 2 очка, если он, ведя себя неспортивно, мешает другому участнику выполнять упражнение. При повторном нарушении такого характера участника отстраняют от выполнения упражнения (дисквалифицируют в упражнении).

3.3.12.8. Без предупреждения участника отстраняют от выполнения упражнения (дисквалифицируют в упражнении), если он:

- грубо нарушает меры безопасности, то есть произвел выстрел до команды «Заряжай!» («Load!») или после команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!»), направляет оружие (даже незаряженное) в сторону зрителей, судей или других участников;
- допустил скрытое нарушение;
- после проверки и допуска оружия внес в оружие, одежду или снаряжение изменения, не разрешенные Правилами;
- после проверки и допуска заменил оружие, одежду, снаряжение на не прошедшие проверку;

- без уважительных причин прекратил выполнение начатого им упражнения.

3.3.12.9. Участника без предупреждения отстраняют от участия в соревновании (дисквалифицируют на соревнование), если он:

- произвел выстрел вне огневой позиции;
- сознательно произвел выстрелы по рамам мишенных установок, номерам щитов, элементам конструкций тира и т. д.;
- произвел нападение на официальное лицо или участника соревнования.

Примечание 1: участник, тренер участника или официальное лицо команды, осуществивший физический контакт с судьей, членом Апелляционного жюри, иным представителем соревнования или другим участником посредством захвата, толкания, удара или подобного действия, должен быть отстранен от участия в соревновании. ГСК принимает решение, будет ли участник, тренер участника или официальное лицо команды дисквалифицирован на соревнование. Это решение может быть обжаловано в Апелляционном жюри.

3.3.12.10. Если в зачетной мишени участника пробоин окажется больше, чем предусмотрено Программой, но невозможно доказать, что это результат ошибочного выстрела другого участника (других участников), то в этой мишени аннулируется соответствующее количество лишних пробоин более высокого достоинства.

3.3.13. Промахи и ошибки

3.3.13.1. Зачетный выстрел (или пробный в упражнениях с ограниченным количеством пробных выстрелов), не попавший в габаритные кольца мишени, является промахом, засчитывается как «ноль» и не повторяется.

3.3.13.2. Если в упражнении с ограниченным числом пробных выстрелов участник, выполняя пробный выстрел:

- попадает в чужую пробную мишень, он не имеет права повторить этот выстрел;

  Примечание 1: в том случае, когда нельзя достоверно и быстро определить, кому какой выстрел принадлежит, тот участник, в чью мишень по ошибке выстрелили, имеет право повторить пробный выстрел.

- сделает лишний выстрел, за каждый лишний пробный выстрел вычитается по 2 штрафных очка.

3.3.13.3. Если участник, выполняя пробный выстрел, попадет в чужую зачетную мишень, он должен быть оштрафован на 2 очка.

3.3.13.4. Если участник произведет разряд компрессионной камеры без пульки в стволе оружия после того, как выставлена первая зачетная мишень, ему должен быть засчитан промах (ноль).

Примечание 1: в этом случае выставленную зачетную мишень (или следующую зачетную мишень, если нарушение имело место между зачетными выстрелами) участник должен пропустить без выстрела или сделать в нее на один выстрел меньше, если на

соревновании выполняется более одного зачетного выстрела в каждую мишень.

3.3.13.5. Выстрел, произведенный после команды «Заряжай!» («Load!»), но до команды «Старт!» («Start!»), засчитывается как промах и не повторяется.

Примечание 1: участник при этом не должен выполнять первый зачетный выстрел
(он засчитывается как «ноль»), при этом участник штрафуется на 2 очка.

3.3.13.6. Выстрел, произведенный после команды «Стоп» («Stop!»), но до команды «Разряжай» («Unload!») засчитывается как промах.

Примечание 1: если нельзя определить, какая из пробоин принадлежит выстрелу, произведенному после команды «Стоп» («Stop!»), то в последней мишени должна быть аннулирована пробоина лучшего достоинства.

3.3.13.7. Если участник по ошибке произведет в одну из своих зачетных мишеней выстрелов больше (или меньше), чем предусмотрено Программой, то в последующую мишень (мишени) он должен сделать соответственно меньшее (большее) число выстрелов.

Примечание 1: за первые две такие ошибки в упражнении участник не наказывается,
а за третью и каждую последующую такую ошибку (то есть за каждый ошибочный выстрел) штрафуется на 2 очка.

3.3.13.8. Если участник произведет в упражнении зачетных выстрелов больше, чем предусмотрено Правилами, лишние выстрелы должны быть аннулированы.

Примечание 1: если невозможно установить достоинство лишних выстрелов, то в последней мишени (последних мишенях) упражнения должны быть аннулированы лучшие пробоины по числу лишних выстрелов.

Примечание 2: кроме того, за каждый лишний выстрел участник штрафуется на 2 очка.

3.3.13.9. Если участник, выполняя зачетный выстрел, попадет в чужую зачетную или пробную мишень, это засчитывается ему как промах (ноль).

Примечание 1: допустивший такую ошибку участник должен пропустить свою очередную мишень без выстрела или сделать в нее на один выстрел меньше, если на соревновании выполняется более одного выстрела в каждую зачетную мишень.

3.3.13.10. Если участник хочет отказаться от предположительно чужой пробоины в своей мишени, он должен немедленно заявить об этом секторному судье линии огня, при этом:

- если секторный судья линии огня уверен, что сам участник не делал рассматриваемого выстрела, эта пробоина у него аннулируется;
- если у секторного судьи линии огня нет абсолютной уверенности в том, что участник не делал рассматриваемого выстрела, эта пробоина ему засчитывается.

3.3.13.11. Решение об аннулировании пробоины принимается в том случае, если:

- судья-контролер на основании наблюдения за действиями участника и его мишенью подтверждает, что участник не делал этого выстрела;
- приблизительно в это же время участник, выполняющий упражнение на одной из соседних огневых позиций, заявил (а его судья-контролер подтвердил), что им был сделан выстрел, но пробоина в его мишени отсутствует.

3.3.13.12. Если доказано, что в зачетной мишени участника, кроме принадлежащей ему пробоины, имеется и чужая, но невозможно установить их принадлежность, то из двух рассматриваемых пробоин участнику засчитывается пробоина более высокого достоинства.

3.3.13.13. Если оружие случайно заряжено больше, чем одной пулькой, то:

3.3.13.13.1. Если участник знает об этом, он должен прекратить выполнение упражнения, поднять свободную руку, чтобы известить секторного судью линии огня о возникшей проблеме, а затем по указанию и под наблюдением судьи разрядить оружие, сделав выстрел в сторону пулеулавливателя, но не в мишень. После этого участник может продолжить выполнение упражнения; дополнительное время на эту процедуру не предоставляется.

3.3.13.13.2. Если участник не знает о случившемся или решил продолжать стрельбу, не информируя об этом судью, то:

- если в мишени оказалось две пробоины, то пробоина высшего достоинства засчитывается участнику, а пробоина низшего достоинства аннулируется;
- если в мишени оказалась одна пробоина, она засчитывается участнику.

3.3.13.14. Если участник при стрельбе из пистолета считает, что ему помешали при выполнении выстрела, он должен направить пистолет вниз за границу линии огня и, не мешая другим участникам, немедленно привлечь внимание секторного судьи линии огня, подняв для этого свободную руку.

Примечание 1: если участник сделал выстрел, и его заявление будет признано обоснованным, то сделанный участником выстрел аннулируется, и участник его повторяет. Если нельзя установить, какой выстрел сделал участник, когда ему помешали, то перестреливаются все выстрелы, выполненные в эту мишень, и участнику засчитывают новый результат.

Примечание 2: если участник сделал выстрел и заявил, что ему помешали, а его заявление будет признано необоснованным, этот выстрел должен быть ему засчитан.

3.3.14. Определение достоинства пробоин

3.3.14.1. Запрещено кому-либо прикасаться к пробоинам в мишени до определения судьями КОР достоинства пробоин.

3.3.14.2. Пробоина в мишени засчитывается в большую сторону, если калибр пули накрывает внешнюю сторону габаритной линии или касается ее с внешней стороны.

3.3.14.3. Оценка спорной пробоины производится с помощью шаблона (Приложение 30) из прозрачного материала с нанесенными на нем окружностями, одна из которых контрольная, а другая (наружная) имеет диаметр, равный калибру пульки; или с помощью металлического калибра с фланцем, вставляемого в пробоину (Рис. 1 Приложений 30 и 31). Оценка другими приборами запрещена. Требования к приспособлениям указаны в Таблицах 14 и 15.

Примечание 1: при определении достоинства пробоины с помощью шаблона или калибра желательно дополнительно пользоваться лупой с 2-4-х кратным увеличением.

Примечание 2: если края одной пробоины разорваны другой пробоиной, то определение их достоинства производится только шаблоном.

Таблица 14. Размеры шаблона, мм

Размеры шаблона	Калибр пули 4,5
D	4,5 (+0,05/-0,00)
d	2,5 (+0,1/-0,1)
d 1	30 *
L	15 *
l	8 *

D – размер по наружному контуру риски

** – рекомендуемые размеры*

Таблица 15. Размеры «наружных» калибров, мм

Размеры калибра	Калибр пули 4,5	
	Винтовка пневматическая	Пистолет пневматический
D	5,5 (+0,00/-0,05)	11,5 (+0,00/-0,05)
d	4,6 (+0,05/-0,05)	4,6 (+0,05/-0,05)
l	0,5 (+0,05/-0,05)	

3.3.14.4. Калибр применяется только на мишенях из плотной бумаги и может быть вставлен в пробоину только один раз. Результат оценки пробоины обязательно заверяется подписями двух судей КОР (или двух судей КОР и старшего судьи КОР).

Примечание 1: если два судьи КОР расходятся в оценке достоинства спорной пробоины, то калибр из нее не вынимают, приглашается старший судья КОР и решение принимается большинством голосов путем тайного голосования, результат которого определяется одновременным показом карточек со знаком (+) или (-).

Примечание 2: знаком «+» пробоина оценивается в большую сторону.

3.3.14.5. Для определения достоинства пробоин от пневматических пулек используют «наружные» калибры с номинальным диаметром фланца равным:

• 5,5 мм - для пневматической винтовки (мишень № 8) - рис. 1 (Приложение 31);

• 11,5 мм - для пневматического пистолета (мишень № 9) - рис. 1 (Приложение 32).

Примечание 1: калибр вставляют в пробоину при горизонтальном положении мишени, соблюдая аккуратность.

3.3.14.6. «Наружным» калибром с фланцем 5,5 мм на мишени № 8 определяют достоинство пробоин от «3» до «10» (например, когда фланец калибра

не выходит за наружный край габаритной линии «шестерки», засчитывается «8»). «Единица», «двойка» и «внутренняя десятка» определяются шаблоном.

Примечание 1: пример использования калибра иллюстрируется рис. 2 (Приложение 31).

«Наружным» калибром с фланцем 11,5 мм на мишени № 9 определяют достоинство пробоин от «2» до «10» (например, когда фланец не выходит за наружный край габаритной линии «восьмерки» засчитывается «10»). «Единица» определяется шаблоном.

Примечание 2: пример использования калибра иллюстрируется рис. 2 (Приложение 32).

3.3.14.7. «Десятка» засчитывается как внутренняя, если калибр пули:

- при стрельбе из винтовки полностью накрывает (закрывает) «десятку» (белую точку) в мишени № 8;
- при стрельбе из пистолета накрывает внешнюю сторону габаритной линии внутренней «десятки» или касается ее с внешней стороны.

3.3.14.8. Наличие совмещенной (сдвоенной) пробоины (попадание «пули в пулю») определяют старший и секторный судьи линии мишеней, не снимая мишени со щита. При стрельбе по установкам с автоматической заменой мишеней это делается перед передачей мишеней в КОР. В сомнительных случаях мишень передается в КОР с пометкой «Заявлена сдвоенная пробоина».

Примечание 1: попадание «пули в пулю» засчитывается только в том случае, когда виден след второй пули на мишени, щите или экране. Наличие совмещенной пробоины заверяется соответствующей записью и подписями судей на бланке мишени, или делается запись о том, что совмещенная пробоина заявлена.

3.3.15. Специальные условия подачи заявлений и протестов в стрельбе

3.3.15.1. По вопросам технических результатов стрельбы могут подаваться и рассматриваться только такие заявления и протесты, которые связаны с арифметическими ошибками или ошибочными записями в предварительных результатах соревнования, представленных на информационных стендах.

Примечание 1: решение КОР по определению количества и достоинства пробоин является окончательным и опротестованию не подлежит.

Примечание 2: по вопросам технических результатов устное заявление может быть сделано судье по информации или в секретариат, а в случае несогласия с решением судей может быть подан письменный протест.

Примечание 3: любые протесты по техническим результатам, как устные, так и письменные, могут подаваться только в течение 10 мин после того, как результаты вывешены на информационном стенде.

3.3.15.2. При стрельбе по ЭМУ устное заявление по поводу достоинства пробоины должно подаваться до того, как участник сделает очередной выстрел. Если опротестовывается последний выстрел, устное заявление должно подаваться не позже, чем через 3 мин после того, как сделан этот выстрел.

Примечание 1: закончив выполнять упражнение, участник, сделавший устное заявление, должен сделать под контролем судей дополнительный выстрел.

Примечание 2: если устное заявление будет признано обоснованным, участнику засчитывается результат дополнительного выстрела, а опротестованный выстрел аннулируется.

Примечание 3: если устное заявление будет признано необоснованным, участнику засчитывается результат опротестованного выстрела с вычитанием двух штрафных очков.

3.4. ПОДТЯГИВАНИЕ, СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ ЛЕЖА

3.4.1. Общие положения:

- подтягивание - 3 мин – мальчики (12-13 лет), юноши (14-15 лет), мужчины (60 лет и старше);
- подтягивание - 4 мин – юноши (16-17 лет), юниоры (18-20 лет), юниоры (21-23 года), мужчины;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 3 мин – девочки (12-13 лет), девушки (14-15 лет), женщины (60 лет и старше);
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин – девушки (16-17 лет), юниорки (18-20 лет); юниорки (21-23 года), женщины.

Примечание 1: у мужчин (60 лет и старше) и женщин (60 лет и старше) контрольное время для выполнения упражнений 3 мин применяется только на соревнованиях среди ветеранов.

3.4.1.3. Старший судья на спортивном снаряде в случае нарушения дисциплины участником, предупреждает его желтой карточкой, а при повторном нарушении предъявляет ему красную карточку и принимает меры к удалению нарушителя с места проведения соревнования.

3.4.2. Упражнения должны проводиться в спортивных залах или на открытых площадках.

3.4.2.1. Участников одной половозрастной группы должна судить, как правило, только одна бригада судей.

3.4.2.2. Особенности трактовки Правил доводятся до сведения представителей и тренеров команд на совещании представителей.

3.4.3. Спортивные снаряды для подтягивания, сгибания и разгибания рук в упоре лежа.

Для выполнения подтягивания используется стандартная гимнастическая перекладина.

Для выполнения сгибания и разгибания рук в упоре лежа используются подиум и контактная платформа.

3.4.3.1. Параметры стандартной гимнастической перекладины:

- гриф диаметром 28 ± 1 мм;

• высота перекладины от пола 2750 ± 250 мм.

Примечание 1: допускается использование перекладин других размеров, конструктивные особенности которых не влияют на выполнение упражнения.

3.4.3.2. Параметры подиума:

• ширина не менее 1000 мм,

• длина не менее 2000 мм,

• высота не менее 700 мм.

Примечание 1: на подиуме должны быть визуально обозначены два угла по 45 ° с общей вершиной, являющейся точкой пересечения продольной осевой линии и переднего края подиума, и с общей стороной, являющейся продольной осевой линией подиума.

Примечание 2: обозначения углов делаются краской или мелом и не должны создавать помех участницам при выполнении упражнения.

3.4.3.3. Контактная платформа, используемая для контроля сгибания рук в сгибание и разгибание рук в упоре лежа должна иметь следующие параметры:

• ширина 200 ± 10 мм,

• длина (между кистями рук) 300 ±10 мм,

• высота платформы 50 ± 2 мм,

• световое и звуковое устройства для сигнализации о касании платформы.

3.4.4. Прочий инвентарь и расходные материалы

У каждого спортивного снаряда должны находиться:

• табличка с порядковым номером спортивного снаряда;

• стол и стулья для судей;

• скамейки для участников;

• ветошь для протирки грифа перекладины / места для постановки кистей рук;

• магнезия;

• карточки красного и белого цвета для показа правильности выполнения упражнения слабо слышащим участникам.

Примечание 1: у каждой перекладины кроме того должны быть:

• гимнастический мат (под перекладиной - для обеспечения безопасности участников);

• разновысокие банкетки (стремянка) для подготовки перекладины и принятия стартового исходного положения (далее – и. п.);

• наждачная бумага;

• спирт (для протирки рук и грифа перекладины).

3.4.5. Подтягивание

3.4.5.1.1. Подтягивание выполняется из и. п. - вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе.

Примечание 1: Положение «руки на ширине плеч» определяется в и. п. расстоянием между указательными пальцами рук участника, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или в большую сторону от ширины его плеч.

Примечание 2: правильное выполнение подтягивания проиллюстрировано на Рис. 8.



«Есть!» («Ау!») «Есть!» («Ау!») «Есть!» («Ау!»)

Рис. 8. Правильное выполнение подтягивания

3.4.5.1.2. По команде старшего судьи на спортивном снаряде «К снаряду!» («To the apparatus!»), участник подходит к перекладине и в течение 1 мин имеет право подготовить гриф перекладины, опробовать перекладину и подготовить руки для выполнения упражнения.

Примечание 1: судья-хронометрист, включая одновременно два секундомера по команде «К снаряду!» («To the apparatus!»), информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения командами «Прошло 30 секунд!» («Thirty seconds over!»), «Минута!»
(«One minute!»).

3.4.5.1.3. Через 1 мин после вызова к перекладине или ранее, если участник произнес: «Готов» («Ready»), старший судья на спортивном снаряде подает команду «Начинайте!» («Begin!»), после которой участник должен принять неподвижное стартовое и. п. и по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Можно!» («Go!») приступить к выполнению упражнения.

3.4.5.1.4. Судья-хронометрист по команде «Можно!» («Go!»), включив одновременно два секундомера, сообщает о времени, оставшемся на выполнение упражнения: «Осталось 3 минуты!» («Three minutes left!») – для упражнений, контрольное время выполнения которых составляет 4 мин, «Осталось 2 минуты!» («Two minutes left!»), «Осталась 1 минута» («One minute left!»), «Осталось 30 секунд» (Thirty seconds left!), «Осталось 15 секунд» (Fifteen seconds left!), «5, 4, 3, 2, 1, Время!» («Five, four, three, two, one, Time!»)
с остановкой секундомеров в момент команды «Время!» («Time!») или в момент, когда участник, спрыгнув, прекратил выполнение упражнения до истечения контрольного времени.

Примечание 1: после остановки секундомеров судья-хронометрист объявляет время выполнения упражнения.

Примечание 2: секундомеры на «Ноль» не сбрасываются до вызова следующего участника.

3.4.5.1.5. Сразу после команды «Время!» («Time!») старший судья на спортивном снаряде командует «Закончил!» («Finished!»), а судья-счетчик громко сообщает количество засчитанных подтягиваний.

3.4.5.1.6. Секретарь бригады фиксирует в рабочем протоколе время выполнения упражнения, объявленное судьей-хронометристом, и количество засчитанных подтягиваний, объявленное судьей-счетчиком, по каждому участнику, а также все случаи дисквалификации участников.

3.4.5.2. Специальные обязанности и права участников в подтягивании

3.4.5.2.1. Участник обязан:

- из и. п. подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5 с видимое для старшего судьи на спортивном снаряде и. п.;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Есть!» («Ау!»), продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Нет!» («No!»), после того как названа ошибка, зафиксировать на 0,5 с видимое для судьи и. п. и начать выполнение очередного подтягивания;
- по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Закончил!» («Finished!»), прекратить выполнение упражнения.

Примечание 1: допустимое колебание стоп в и. п. составляет 0,5 стопы от положения вертикали.

3.4.5.2.2. Участнику запрещено:

- задерживаться с принятием стартового и. п. после команды «Начинайте!» («Begin!»);
- наносить на ладони или гриф клеящие вещества, включая канифоль;
- отталкиваться от пола и касаться других предметов, кроме грифа перекладины;
- делать «рывки», «взмахи», «волны» руками и / или ногами;
- делать рывки головой;
- сгибать руки поочередно;
- висеть на одной руке;
- применять накладки;
- останавливаться при выполнении очередного подтягивания;
- во время отдыха нарушать и. п.

Примечание 1: скрип ладоней о гриф перекладины при подтягивании не является различительным признаком нанесения на ладони или гриф клеящих веществ.

Примечание 2: плавное изменение относительного положения частей тела участника
(в том числе плавное отклонение головы в любую сторону от вертикали), при выполнении упражнения, не приводящее к облегчению подтягивания «силой», не является ошибкой.

Примечание 3: участник отстраняется от выполнения упражнения (дисквалифицируется в упражнении) до его окончания в случае:

- отталкивания от пола или касания других предметов, кроме грифа перекладины, приводящих к облегчению выполнения упражнения;
- если участник во время выполнения упражнения перешел к выполнению другого гимнастического упражнения (например, подъем переворотом).

3.4.5.2.3. Участник имеет право:

- подготовить гриф перекладины к выполнению упражнения самостоятельно или с помощью тренера;
- использовать опору или помощь тренера для принятия стартового и. п.;
- использовать магнезию и спирт для протирки рук и перекладины или подтягиваться с чистыми руками.
- изменить положение хвата на грифе перекладины;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением;
- отдыхать в и. п.

Примечание 1: магнезия и спирт предоставляются организаторами.

Примечание 2: допускается использование собственных магнезии и спирта, при условии предварительной сдачи их на проверку старшему судье на спортивном снаряде.

3.4.5.3. Фиксирование количества подтягиваний

3.4.5.3.1. Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!» («Ау!»), подаваемой старшим судьей на спортивном снаряде после фиксации участником и. п. на 0,5 с.

Примечание 1: команда «Есть!» («Ау!») является одновременно разрешением участнику на продолжение выполнения упражнения и сопровождается объявлением количества засчитанных подтягиваний судьей-счетчиком.

Примечание 2: старший судья на спортивном снаряде имеет право задержать команду «Есть!» («Ау!»), если убежден, что участник не зафиксировал и. п. на 0,5 с.

Примечание 3: в случае ошибки «Касание» («Contact») или «Одна рука» («One hand») судья-счетчик после команды старшего судьи на спортивном снаряде «Есть» («Ау!»), обозначающей очередное правильно выполненное участником упражнение, повторяет предыдущий счет.

Примечание 4: если участник в контрольное время, завершающееся командой «Время!» («Time!»), не успел зафиксировать и. п. на 0,5 с после

последнего правильно выполненного подтягивания, это подтягивание ему не засчитывается.

3.4.5.3.2. Судья-счетчик ведет громкий подсчет количества выполненных (засчитанных командой «Есть!» («Ау!»)) подтягиваний с одновременной записью в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» (Приложение 21).

Примечание 1: запись в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» делается путем зачеркивания по диагонали числа, равного количеству засчитанных подтягиваний.

Примечание 2: зачеркивания чисел в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» делаются единообразно диагональю с вершиной в правом верхнем углу ячейки таблицы с соответствующим числом.

Примечание 3: если очередное подтягивание не засчитано (прозвучала команда
«Нет!» (No!)), в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» зачеркивается по другой диагонали соответствующее число, равное количеству засчитанных подтягиваний.

Примечание 4: если участнику не засчитано два или более подтягивания подряд, в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» делается соответствующее количество ясно различимых зачеркиваний в направлении диагонали с вершиной в левом верхнем углу. Если участник совершил более 5 ошибок подряд, соответствующие зачеркивания в указанную карточку не вносятся до изменения счета.

Примечание 5: если после команды «Нет!» («No!») прозвучала ошибка «Касание» («Contact») или «Одна рука» («One hand»), следующее правильно выполненное упражнение обозначается в ячейке таблицы линией, параллельной диагонали, обозначающей ранее засчитанную попытку.

Примечание 6: по завершении участником выполнения упражнения в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» общее число засчитанных подтягиваний обводится в кружок.

3.4.5.3.3. При нарушении участником правил выполнения упражнения старший судья на спортивном снаряде немедленно командует «Нет!» («No!») и называет ошибку, а участник, после фиксации на 0,5 с видимого для старшего судьи на спортивном снаряде и. п., продолжает выполнение упражнения.

Примечание 1: участнику не засчитывается очередное правильно выполненное подтягивание если он:

- случайно коснулся стойки перекладины или банкетки (стремянки) при изменении положения хвата на грифе перекладины (ошибка «Касание» («Contact»));
- вис на одной руке (ошибка «Одна рука» («One hand»)).

3.4.5.4. Контроль использования клеящих веществ

3.4.5.4.1. На соревнованиях первого и второго уровней производится контроль использования участниками клеящих веществ. Старший судья на спортивном снаряде обязан сразу после окончания упражнения проверить пальпаторно и протирая неразведенным спиртом кисти рук участника на отсутствие / наличие клеящих веществ, а в случае необходимости и гриф перекладины.

3.4.5.4.2. Обнаружив признаки использования клеящего вещества, старший судья на спортивном снаряде обязан немедленно пригласить председателя просмотровой комиссии и заместителя главного судьи по силовой гимнастике для повторной совместной проверки кистей рук участника и грифа перекладины.

3.4.5.4.3. При установлении факта использования клеящего вещества участник дисквалифицируется в данном упражнении.

3.4.5.4.4. В «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» делается соответствующая отметка о результатах проверки на отсутствие / наличие клеящих веществ, заверенная подписью старшего судьи на спортивном снаряде, а в случае обнаружения клеящего вещества - также подписями председателя просмотровой комиссии и заместителя главного судьи подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа.

3.4.5.5. Ошибки участников

Ошибки участников при выполнении подтягивания перечислены в Таблице 16 и проиллюстрированы на Рис. 9.

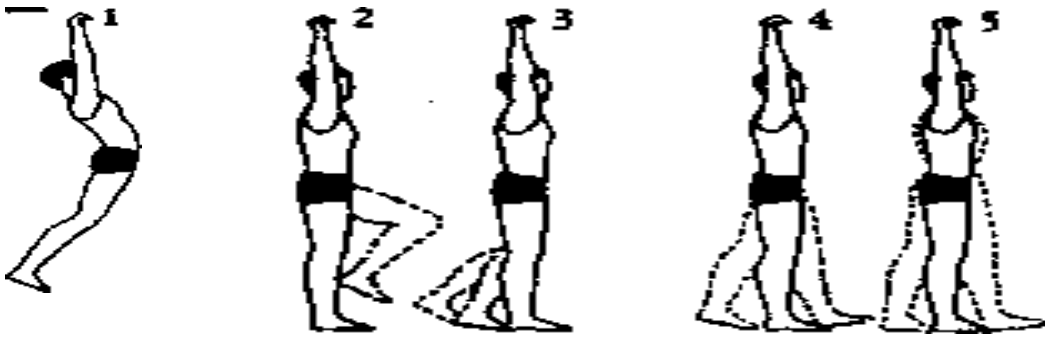
Таблица 16. Наименования и видимые проявления ошибок участников при выполнении подтягивания

Наименование ошибки	Видимое проявление ошибки
«Подбородок» («Chin»)	Подбородок не поднят выше грифа перекладины
«Нет фиксации» («No fixation»)	И. п. не зафиксировано на 0,5 с (рис. 9.1)
«Рывок» («Strike»)	Резкое, порывистое движение руками и/или ногами (например, рис. 9.2 - «Рывок» бедрами)
«Взмах» («Swing»)	Маятниковое движение с остановкой (голенями и т.д.) (рис. 9.3, 9.4)
«Волна» («Wave»)	Поочередное резкое нарушение прямой линии ногами и т.д.
«Поочередно» («In turn»)	Явно видимое поочередное сгибание рук
«Руки согнуты» («Hands are bent»)	При приходе в и. п. руки согнуты в локтевых суставах
«Одна рука» («One hand»)	Вис на одной руке
«Остановка» («Stop»)	Нарушение непрерывности движения вверх

«Голова» («Head»)	Резкое движение головой вверх
«Касание» («Contact»)	Касание любого предмета, кроме грифа перекладины, любой частью тела

Примечание 1: ошибка «Руки согнуты» («Hands are bent») не засчитывается участнику в случае наличия у него неустранимых последствий ранее перенесенного повреждения локтевого сустава, препятствующего полному выпрямлению руки, что должно быть подтверждено медицинской справкой и врачом соревнования до начала выполнения упражнения первым участником соревнования. При этом рука, не имеющая указанного ограничения подвижности, должна быть выпрямлена полностью.

Примечание 2: ошибка «Рывок» («Strike») засчитывается участнику в случаях, приводящих к облегчению его движения вверх.



«Нет фиксации» («No fixation») — Рис. 9.1

«Рывок» («Strike») — Рис. 9.2

«Взмах» голенями («Swing» with knees) — Рис. 9.3

«Взмах» бедрами («Swing» with hips) — Рис. 9.4

«Волна» («Wave») — Рис. 9.5

Рис. 9. Ошибки участников при выполнении подтягивания

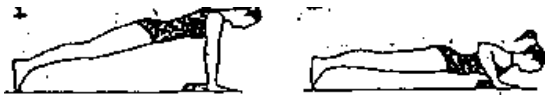
3.4.6. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

3.4.6.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из и. п. «упор лежа»: выпрямленные перед собой руки упираются в подиум на ширине плеч пальцами вперед; плечи, туловище и ноги составляют прямую линию, ноги разведены, не более, чем на ширину ступни (можно вместе), пальцы ступней упираются в подиум без дополнительного упора.

Примечание 1: положение «руки на ширине плеч» определяется в и. п. расстоянием между указательными пальцами рук участницы, которое не должно отклоняться более чем на ширину ладони в меньшую или в большую сторону от ширины ее плеч.

Примечание 2: линия рук в и. п. составляет угол 90 ° по отношению к подиуму, плечи участницы находятся точно над ладонями.

Примечание 3: на соревнованиях третьего и четвертого уровней допускается выполнение упражнения без подиума (на полу).



И. п. (Starting position)

Рис. 10. Правильное выполнение сгибания и разгибания рук в упоре лежа

3.4.6.1.2. По команде старшего судьи на спортивном снаряде «К снаряду!» («To the apparatus!») участница подходит к контактной платформе, в течение
1 мин имеет право опробовать устройство и приготовиться к выполнению упражнения.

Примечание 1: судья-хронометрист, включая одновременно два секундомера по команде старшего судьи на спортивном снаряде «К снаряду!» («To the apparatus!»), информирует об истечении времени подготовки к выполнению упражнения командами «Прошло 30 секунд!» («Thirty seconds over!»), «Минута!» («One minute!»).

3.4.6.1.3. Через 1 мин после вызова к спортивному снаряду или ранее, если участница произнесла: «Готова» («Ready»), старший судья на спортивном снаряде подает команду «Начинайте!» («Begin!»), после которой участница должна принять неподвижное стартовое и. п. и по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Можно!» («Go!») приступить к выполнению упражнения.

3.4.6.1.4. Судья-хронометрист по команде «Можно!» («Go!») включает одновременно два секундомера и сообщает о времени, оставшемся на выполнение упражнения: «Осталось 3 минуты!» («Three minutes left!») – для упражнений, контрольное время выполнения которых составляет 4 мин, «Осталось 2 минуты!» («Two minutes left!»), «Осталась 1 минута!» («One minute left!»), «Осталось 30 секунд!» (Thirty seconds left!), «Осталось 15 секунд!» (Fifteen seconds left!), «5, 4, 3, 2, 1, Время!» («Five, four, three, two, one, Time!») с остановкой секундомера в момент команды «Время!» («Time!») или по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Закончила!» («Finished!»), если участница прекратила выполнение упражнения до истечения контрольного времени.

Примечание 1: после остановки секундомеров судья-хронометрист объявляет время выполнения упражнения.

Примечание 2: секундомеры на «Ноль» не сбрасываются до вызова следующей участницы.

3.4.6.1.5. Сразу после команды «Время!» («Time!») старший судья на спортивном снаряде командует «Закончила!» («Finished!»), а судья-счетчик громко сообщает количество засчитанных сгибаний и разгибаний рук.

Примечание 1: если участница в контрольное время, завершающееся командой
«Время!» («Time!»), не успела зафиксировать и. п. на 0,5 с после последнего правильно выполненного упражнения - это движение ей не засчитывается.

3.4.6.1.6. Секретарь бригады фиксирует в рабочем протоколе время выполнения упражнения, объявленное судьей-хронометристом, и количество засчитанных сгибаний и разгибаний рук, объявленное

судьей-счетчиком, по каждой участнице, а также все случаи дисквалификации участниц.

3.4.6.2. Специальные обязанности и права участниц в сгибании и разгибании рук в упоре лежа

3.4.6.2.1. Участница обязана:

- из и. п., согнув руки, коснуться средней частью грудной клетки контактной платформы;
- разогнув руки, вернуться в и. п.;
- зафиксировать на 0,5 с видимое для старшего судьи на спортивном снаряде и. п.;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Есть!» («Ау!»), продолжить выполнение упражнения;
- услышав команду старшего судьи на спортивном снаряде «Нет!» («No!»), после того как названа ошибка, зафиксировать на 0,5 с видимое для судьи и. п. и приступить к выполнению очередного сгибания и разгибания рук в упоре лежа;
- по команде старшего судьи на спортивном снаряде «Закончила!» («Finished!») прекратить выполнение упражнения.

Примечание 1: при выполнении упражнения плечи, туловище и ноги должны постоянно составлять прямую линию.

3.4.6.2.2. Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового и. п. после команды «Начинайте!» («Begin!»);
- во время отдыха нарушать и. п.;
- создавать упоры для ног;
- касаться бедрами подиума;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 °;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания и разгибания рук;
- касаться контактной платформы более 1 с.

Примечание 1: старший судья на спортивном снаряде командует «Закончила!» («Finished!») до истечения контрольного времени на выполнение упражнения, если участница:

- более 1 с касается контактной платформы;
- встала на колени;
- приняла упор присев;
- легла на бедра.

3.4.6.2.3. Участница имеет право:

- использовать магнезию для нанесения на кисти рук, а при выполнении упражнения босиком - и на пальцы ног;
- выполнять сгибание и разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в и. п.

Примечание 1: магнезия предоставляется организаторами.

Примечание 2: допускается использование собственной магнезии, при условии предварительной сдачи ее на проверку старшему судье на спортивном снаряде.

3.4.6.3. Фиксирование количества сгибаний и разгибаний рук

3.4.6.3.1. Каждое правильно выполненное сгибание и разгибание рук отмечается командой «Есть!» («Ау!»), подаваемой старшим судьей на спортивном снаряде после фиксации и. п. на 0,5 с.

Примечание 1: команда «Есть!» («Ау!») является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счета засчитанных сгибаний и разгибаний рук судьей-счетчиком.

Примечание 2: старший судья на спортивном снаряде имеет право задержать команду «Есть!» («Ау!»), если он убежден, что участница не зафиксировала и. п. на 0,5 с.

Примечание 3: в случае ошибки «Исходное» («Starting») судья-счетчик после команды старшего судьи на спортивном снаряде «Есть!» («Ау!»), обозначающей очередное правильно выполненное участницей упражнение, повторяет предыдущий счет.

Примечание 4: если участница в контрольное время, завершающееся командой «Время!» («Time!»), не успела зафиксировать и. п. на 0,5 с после последнего правильно выполненного упражнения, это сгибание и разгибание рук ей не засчитывается.

3.4.6.3.2. Судья-счетчик ведет громкий подсчет количества выполненных (засчитанных командой «Есть!» («Ау!»)) упражнений с одновременной записью в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» (Приложение 21). Требования к записям в указанной карточке приведены в Примечаниях 1-4 и 6 к п. 3.4.5.3.2. Правил.

Примечание 1: в случае ошибки «Исходное» запись в «Карточке счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа» делается способом, аналогичным указанному в Примечании 5 к п. 3.5.5.3.2. Правил.

3.4.6.3.3. При нарушении участницей правил выполнения упражнения старший судья на спортивном снаряде немедленно командует: «Нет!» («No!»), называет ошибку, а участница после фиксации и. п. на 0,5 с продолжает выполнение упражнения.

Примечание 1: при нарушении и. п. во время отдыха (ошибка «Исходное» («Starting»)) участнице не засчитывается одно очередное правильно выполненное сгибание и разгибание рук.

3.4.6.4. Ошибки участниц

Ошибки участниц при выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа перечислены в Таблице 17 и проиллюстрированы на Рис. 11.

Таблица 17. Наименования и видимые проявления ошибок участниц при выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа

Наименование ошибки	Видимое проявление ошибки
«Нет касания» («No contact»)	Нет касания контактной платформы средней частью грудной клетки
«Живот» («Belly»)	Касание контактной платформы не средней частью грудной клетки
«Нет фиксации» («No fixation»)	И. п. не зафиксировано на 0,5 с
«Плечи вниз» («Shoulders down»)	Плечи нарушили прямую линию «плечи-туловище-ноги», уйдя вниз от туловища
«Плечи вверх» («Shoulders up»)	Плечи нарушили прямую линию «плечи-туловище-ноги», уйдя вверх от туловища
«Бедра» («Hips»)	Бедра касаются подиума
«Таз» («Pelvis»)	Таз нарушил прямую линию «плечи-туловище-ноги»
«Волна» («Wave»)	Поочередное нарушение прямой линии плечами, тазом и т.д.
«Поочередно» («In turn»)	Явно видимое поочередное разгибание рук
«Угол» («Angle»)	Локти разведены относительно оси туловища более чем по 45 °
«Исходное» («Starting»)	Во время отдыха нарушено и. п.
«Голова» («Head»)	Резкое движение головой вверх

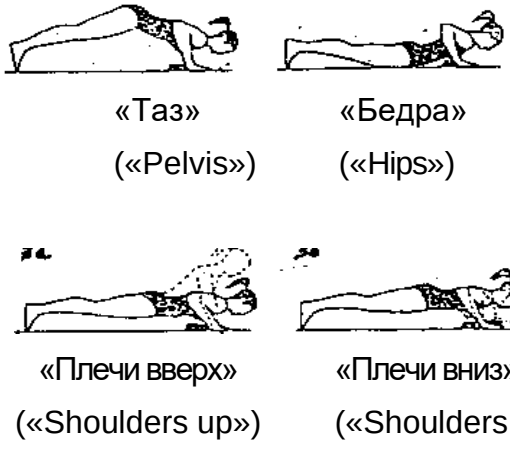


Рис. 11. Ошибки участниц при выполнении сгибания и разгибания рук в упоре лежа

3.5. ЛЫЖНАЯ ГОНКА

3.5.1. Общие положения

3.5.1.1. Лыжная гонка проводятся свободным стилем на лыжных трассах.

Упражнения:

- лыжная гонка 1 км - девочки (10 лет), девочки (11 лет);
- лыжная гонка 2 км - мальчики (10 лет), мальчики (11 лет), девочки (12-13 лет);
- лыжная гонка 3 км - мальчики (12-13 лет), девушки (14-15 лет);
- лыжная гонка 5 км - юноши (14-15 лет), девушки (16-17 лет), юниорки (18-20 лет), юниорки (21-23 года), женщины;
- лыжная гонка 10 км - юноши (16-17 лет), юниоры (18-20 лет), юниоры (21-23 года), мужчины.

Примечание 1: свободный стиль включает в себя все техники лыжных гонок.

Примечание 2: лыжная трасса – специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 м для проезда специальных снегоуплотняющих машин типа «Ратрак», «Буран» для уплотнения снега и прокладки лыжни.

Примечание 3: дистанция – расстояние на трассах, обусловленное Правилами.

Примечание 4: лыжная гонка может проходить на одном или более кругах.

3.5.1.2. Трассы должны иметь соответствующие Правилам перепады высот, подъемы, ровные участки и спуски.

3.5.1.3. Запрещено прокладывать трассы через плохо замерзшие реки, озера и болота, железнодорожные пути, шоссейные дороги с интенсивным движением.

3.5.1.4. Не должно быть резких изменений направления движения. Изменения направления движения должны следовать до спусков, а не после них.

3.5.1.5. Спуски должны быть безопасными даже при большой скорости и обледенелой лыжне. Не должно быть обледенелых поворотов, острых углов и узких проходов.

3.5.1.6. Трасса на всей ее протяженности должна быть уплотнена. Трасса считается уплотненной, если на ней не остается следа от обуви пешехода.

3.5.1.7. После уплотнения снега по всей ширине трассы специальными снегоутрамбовывающими машинами, на трассе прокладывается одна лыжня по правой или левой стороне трассы, при этом общая ширина трассы для лыжной гонки должна составлять 4-6 м.

3.5.1.8. На спуске ширина трассы должна быть не менее 6 м.

Примечание 1: допускается использование более низкой категории трасс по ширине для проведения соревнований ниже второго уровня.

3.5.1.9. Два отдельных следа одной лыжни для классического хода должны быть расположены на расстоянии друг от друга в 17-30 см (при измерении от середины лыжни). Глубина лыжни должна составлять 2-5 см.

Примечание 1: под классическим ходом понимаются техники попеременных и одновременных ходов.

3.5.1.10. При температурах воздуха ниже -20 °С (на соревнованиях среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок) и ниже -15 °С (на соревнованиях

среди юношей и девушек, мальчиков и девочек), а также при сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад, высокая температура) ГСК и представитель ОПС после консультации с врачом соревнования и с представителями команд должны решить вопрос о возможности и условиях проведения лыжной гонки (переносе старта, сокращении дистанций, отмене лыжной гонки), с учетом общего воздействия неблагоприятных факторов на участников, их физической и технической подготовленности, закалки и экипировки, а также возможности удержания трассы в состоянии, пригодном для проведения соревнования.

Примечание 1: в исключительных случаях, при невозможности удержания трассы в состоянии, пригодном для проведения лыжной гонки, по решению ОПС лыжная гонка может быть заменена кроссом.

3.5.2. Измерение трасс

3.5.2.1. Трасса измеряется стальной рулеткой, металлическим шнуром длиной 50 м или дистанциомером.

3.5.2.2. По измерению трасс составляют акт, который подписывают официальный меритель или инспектор (на соревнованиях первого и второго уровней), заместитель главного судьи по лыжным гонкам, старший судья по трассам - начальник дистанций и его заместитель. К акту прилагаются схема и профили трасс.

Примечание 1: указанные документы утверждаются главным судьей до начала соревнования.

3.5.3. Нормы для трасс

3.5.3.1. Перепад высоты (Height Difference - HD)

Перепад высоты – разница высот (расстояние по вертикали) между самой низкой и самой высокой точками трассы.

3.5.3.2. Максимальный подъем (Maximum Climb - MC)

Максимальный подъем – наибольший по высоте подъем на данной трассе.

Примечание 1: перепад высоты отдельного подъема не должен превышать ограничений, указанных в п. 3.5.3.4. Правил, однако может прерываться участком холмистой местности протяженностью не более 200 м (по длине) или спуском с перепадом высот не более 10 м (по высоте).

3.5.3.3. Сумма перепадов высот (Total Climb - TC)

Сумма перепадов высот – общая сумма высоты всех имеющихся на трассе подъемов.

Примечание 1: высота подъема / спуска (Height - H) – это расстояние по вертикали между высшей и низшей точками одного подъема (спуска).

3.5.3.4. Параметры стандартных трасс для лыжной гонки приведены в Таблице 18.

Таблица 18. Параметры стандартных трасс для лыжной гонки

Протяженность трассы	HD (максимум)	MC	TC

0,4-1,8 км	50 м	0-30 м	0-30 м
2,5 км	50 м	15-50 м	35-105 м
5 км	100 м	15-80 м	75-210 м
7,5 км	125 м	20-80 м	115-315 м
10 км	125 м	20-80 м	150-420 м

3.5.3.5. На соревнованиях первого и второго уровней трассы должны состоять на одну треть из подъемов с крутизной 8-12 % и коротких подъемов крутизной до 18%.

Примечание 1: крутизна склона находится из отношения высоты подъема (спуска) к его длине и выражается в процентах.

Примечание 2: длина склона (Length – L) определяется расстоянием по горизонтали между крайними точками склона.

Примечание 3: средняя крутизна склона определяется по формуле (H/L)x100(%),
где H - высота подъема (м), L - длина подъема (м).

3.5.4. Оборудование трасс

3.5.4.1. Трасса должна быть размечена так, чтобы у участника не возникло сомнений относительно направления движения. Неиспользуемые части трассы должны быть отгорожены заборами или V-бордами.

3.5.4.2. Для разметки трасс используется лыжная разметка, стрелки, цветные флажки и гирлянды.

Примечание 1: флажки ставят на таком расстоянии один от другого, чтобы проходя мимо флажка, участник мог видеть следующий (в среднем на 1 км трассы должно быть не менее 30 флажков).

Примечание 2: флажки на трассе должны быть разного цвета для разных дистанций и пола участников.

Примечание 3: флажки ставятся с внутренней стороны трассы на расстоянии 1-1,5 м от нее.

Примечание 4: развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены.

Примечание 5: для разметки спусков и поворотов рекомендуется развешивать гирлянды из флажков.

3.5.4.3. Начиная со старта, в конце каждого километра ставятся таблички 1, 2, 3, 4 км
(1, 2, 3, 4 km) и т.д., а за 200 и 100 м до финиша указатели «До финиша 200 м» («200 m to the finish»), «До финиша 100 м» («100 m to the finish»).

Примечание 1: таблички желтые, цифры на них черные.

3.5.4.4. Перед сложными спусками и поворотами следует устанавливать ясно видимые флаги желтого цвета или указатели с изображением восклицательного знака.

3.5.4.5. На соревнованиях первого и второго уровней на трассе устанавливаются средства связи.

3.5.4.6. При проведении лыжной гонки необходимо наличие транспорта для эвакуации нуждающихся в оказании неотложной медицинской помощи (повозка, снегоход, санитарная автомашина).

3.5.5. Оборудование мест старта и финиша

3.5.5.1. Оборудование мест старта и финиша приведено в Приложении 34.

3.5.5.2. В стартовом городке должны быть вывешены стартовые протоколы, схемы и профили трасс, а также установлено температурное табло.

3.5.5.3. На соревнованиях первого и второго уровней перед стартом оборудуется место для маркировки лыж. После маркировки участник сразу выходит на старт.

3.5.5.4. Для проведения группового, общего старта и старта в эстафете необходимо иметь 3-5 стартовых коридоров длиной по 30-50 м, в каждом из которых нарезается лыжня, а у судей находится экземпляр стартового протокола.

3.5.5.5. Последние 50-100 м трассы должны быть прямыми и являются финишной зоной. Эта зона разделяется на 3 коридора, которые должны быть хорошо обозначены и хорошо различимы, и их разметка не должна мешать движению лыж. Минимальная ширина этой зоны 6 м.

3.5.5.6. Контрольная линия располагается на расстоянии 10-15 м от финишной линии.

Примечание 1: разрешается снимать лыжи только после пересечения контрольной линии.

Примечание 2: об участнике, нарушившем указанное правило, в финишном протоколе делается соответствующая отметка, а участник дисквалифицируется в упражнении.

3.5.5.7. Запрещается прокладывать другие (не относящиеся к системе электронного хронометража) электрические кабели в пределах ±2 м от финишной линии.

3.5.5.8. О пунктах медицинской помощи необходимо поставить в известность судей на дистанции, участников и представителей команд и указать их расположение на вывешиваемых в стартовом городке схемах трасс.

3.5.5.9. Для объявления важной информации на соревновании должны быть использованы громкоговорители.

3.5.6. Старт

3.5.6.1. На соревнованиях допускаются следующие виды стартов:

- одиночный (участники стартуют по одному с интервалом 30 с);
- парный (участники стартуют по двое с интервалом 30 с);
- групповой (участники стартуют группами по 3-5 человек с интервалом не менее 1 мин, порядок старта при этом определяется жеребьевкой);
- общий, при котором все участники стартуют одновременно.

Примечание 1: одиночный старт может даваться с интервалами, кратными разнице в очках, набранных участниками в предшествующих упражнениях, в этом случае жеребьевка не проводится, правила старта те же, что и при одиночном старте.

Примечание 2: ОПС может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов.

3.5.6.2. Правила старта

3.5.6.2.1. Стартующие участники проходят регистрацию непосредственно перед стартом.

3.5.6.2.2. Участник, костюм и номер которого не соответствуют Правилам, или (на соревнованиях первого и второго уровней) лыжи которого не маркированы, к старту не допускается.

3.5.6.2.3. Участник стартует в установленное стартовым протоколом время. В случае неявки или опоздания на старт одного или нескольких участников, время старта остальных участников не меняется.

3.5.6.2.4. При одиночном, парном и групповом старте судья-стартер, находясь на линии старта сбоку от участников, за 10 с до старта подает команду «Осталось 10 секунд!» («10 seconds left!»), за 5 с до старта начинается обратный отсчет: «5-4-3-2-1» («Five, four, three, two, one»), за которым следует стартовый сигнал. Команда отдается голосом «Марш!» («Go!») или с помощью аудиосигнала.

Примечание 1: если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал.

Примечание 2: стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы участник мог их четко видеть.

3.5.6.2.5. Участник должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и / или перед стартовыми воротами.

Примечание 1: при использовании электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы) участник может стартовать в любое время в течение 3 с до стартового сигнала и 3 с после стартового сигнала. Если он стартует раньше, чем за 3 с до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если участник стартует позже, чем через 3 с после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола.

Примечание 2: если процедура старта производится без использования электронной системы старта (стартовая калитка (турникет), стартовые часы), то в этом случае участники стартуют согласно времени из стартового протокола, по сигналу «Марш» (Go!).

Примечание 3: участник, стартовавший преждевременно, по команде судьи-стартера должен вернуться за линию старта, только после этого он может снова стартовать. При этом считается, что участник стартовал в установленное стартовым протоколом время.

3.5.6.2.6. При общем старте участники находятся на линии предварительного построения, в 5 м от линии старта. После команд «Снять верхнюю одежду!»
(«Take the overclothes off!»), «На старт!» («On your marks!») участники, сняв лишнюю одежду, выходят на старт.

3.5.6.2.7. За 10 с до старта судья-стартер подает подготовительную команду «Осталось 10 секунд!» («Ten seconds left!»), а за 5 с - команду «Осталось 5 секунд!» («Five seconds left!») и поднимает пистолет или флаг. По истечении времени дается старт выстрелом или командой «Марш!» («Go!») с одновременным опусканием флага.

Примечание 1: при общем старте участников, стартовавших преждевременно, возвращают и дают новый для всех участников старт. Участник, первым нарушивший правила старта, ставится в 1 м позади других участников.

3.5.6.2.8. При групповом, общем старте и старте в лыжной эстафете первые 30-50 м дистанции стартующие участники бегут классическим стилем каждый по своей лыжне, после чего имеют право перейти на свободный стиль.

Примечание 1: расстояние между лыжнями минимум 1,2 м.

3.5.6.2.9. При старте первого этапа лыжной эстафеты, после подъема судьей-стартером пистолета или флага, помощники стартера кладут руки на плечи стартующих, а в момент стартового сигнала поднимают руки вверх.

3.5.6.2.10. Время старта участников фиксируется с точностью до 0,01 с.

3.5.6.2.11. Участник, опоздавший принять старт в установленное протоколом время, может стартовать с разрешения судьи-стартера в любое время, не мешая другим участникам, но не позднее, чем примет старт последний участник соревнования.

Примечание 1: участник должен замаркировать лыжи (для соревнований первого и второго уровней) и / или зарегистрироваться на старте и стартовать по команде судьи-стартера.

Примечание 2: при этом считается, что участник стартовал в установленное стартовым протоколом время.

3.5.6.2.12. Судья-стартер должен зафиксировать, а секретарь стартера произвести запись действительного времени старта опоздавшего участника на случай, если ГСК решит, что опоздание было вызвано чрезвычайными обстоятельствами.

3.5.7. Финиш и хронометраж

3.5.7.1. На соревнованиях первого и второго уровней желательно использование электронной системы хронометража. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражем, и результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.

Примечание 1: если электронный хронометраж временно выходит из строя, то используется ручная система хронометража, при этом корректируется средняя разница по времени между электронной и ручной системами.

Примечание 2: если электронная система выходит из строя полностью или слишком часто, для всех участников используется ручной хронометраж.

Примечание 3: при подсчете результатов, полученных с помощью ручного хронометража, должно использоваться фактическое стартовое время.

3.5.7.2. При электронном хронометраже окончание дистанции фиксируется с точностью до 0,01 с:

- по голени ноги, первой пересекшей линию финиша, на высоте 25 см от уровня лыжни - для электронной системы хронометража на основе фотоэлементов;
- по носку ботинка, который первым достиг финишной лини – для системы фотофиниша;
- по пересечению транспондером, закрепленным на ноге участника, контрольной отсечки - для системы на основе транспондеров.

3.5.7.3. При использовании ручного хронометража финишное время фиксируется в момент, когда стопа участника, которая находится впереди, пересекает финишную линию.

3.5.7.4. Судья-фиксатор на финише

Судья-фиксатор на финише фиксирует момент пересечения участником линии финиша по стопе участника, первой пересекающей линию финише, возгласом «Есть!» («Ау!»).

Примечание 1: если одновременно финишируют два спортсмена или более, судья фиксирует момент финиша возгласом «Есть двое!» («Ау, two!»),
«Есть трое!» («Ау, three!») и т. д.

Примечание 2: если участник падает во время пересечения финишной линии, его финишное время устанавливается в соответствии с пунктом 3.5.7.2 или 3.5.7.3 Правил, при условии, если все части тела участника оказались за финишной линией без посторонней помощи.

3.5.7.5. Судья-хронометрист находится сбоку от финишной линии и определяет время финиша участника по сигналу судьи-фиксатора на финише. При приближении участника к финишу, судья-хронометрист называет истекшие часы и минуты, а после команды «Есть!» («Ау!») - и секунды.

Примечание 1: если в момент финиша предыдущего участника истекшие часы не изменились, их можно не называть.

3.5.7.6. Чистое время участника вычисляется вычитанием стартового времени из финишного времени.

Примечание 1: окончательный результат каждого участника определяется с точностью до 0,1 с путем отбрасывания сотых долей секунды от чистого времени. Например, чистое время 38:24,38 отражается в протоколе, как 38:24,3.

3.5.7.7. После проверки и заверения подписью протоколов финиша и хронометража старшим судьей на финише, протоколы передаются заместителю главного секретаря.

3.5.8. Специальные обязанности и права участников в лыжной гонке

3.5.8.1. Участник обязан:

- пройти всю размеченную трассу от старта до финиша, включая все контрольные пункты;

Примечание 1: если участник направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, он должен вернуться в точку, где была сделана ошибка.

Примечание 2: для этого участник может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам и не подвергать их опасности.

- надевать транспондеры или GPS-устройства, если они используются на соревновании;
- после финиша предъявить лыжи для проверки на них маркировки;
- при прекращении гонки сообщить об этом судье на дистанции и представителю своей команды;
- идя позади другого участника сохранять дистанцию не менее 1 м от концов его лыж до носков своих лыж;
- идя впереди, по первому требованию догоняющего участника, сместиться в правую сторону трассы, предоставив догоняющему возможность для обгона по левой стороне трассы за исключением специальных промаркированных зон (финишного коридора);
- обнаружив, что с кем-то из участников на дистанции произошел несчастный случай - постараться оказать первую помощь и известить о несчастном случае первого же судью, которого встретит.

3.5.8.2. Участнику запрещено:

- получать какую-либо помощь со стороны (в том числе помощь лидера или подталкивание), кроме указанной в п. 3.5.9.3. Правил;
- менять две лыжи;
- создавать помехи;
- использовать устройства беспроводной связи для общения между участником и тренером или между участниками во время соревнования;
- снимать лыжи до пересечения контрольной линии в зоне финиша.

Примечание 1: помехой считается намеренное препятствование, блокировка, удар или толчок любого участника какой-либо частью тела или лыжного инвентаря.

3.5.8.3. Участник имеет право:

- в финишном коридоре не уступать свою позицию на трассе;
- изменить финишный коридор, не создавая помех;
- менять палки (в случае поломки или повреждения);
- менять одну лыжу (в случае поломки или повреждения лыжи или крепления);
- смазывать лыжи на дистанции и чинить инвентарь за пределами трассы и без посторонней помощи;
- принимать пищу;
- получать сведения о времени и порядке прохождения отрезков дистанции им самим или другими участниками;

• получать медицинскую помощь.

3.5.8.4. Участник, нарушивший Правила при прохождении дистанции, дисквалифицируется в упражнении.

3.5.9. Гонка на лыжероллерах

3.5.9.1. Общие положения

3.5.9.1.1. Гонка на лыжероллерах проводится на асфальтовом или на аналогичном твердом покрытии.

3.5.9.1.2. Организация гонки на лыжероллерах такая же как у лыжной гонки, с учетом специфики, приведенной в настоящем разделе Правил, а также дополнений и изменений в терминологии (лыжи — лыжероллеры,
лыжня — трасса и т. п.).

3.5.9.1.3. В связи со сложными погодными условиями (туман, сильный ветер, сильный дождь, выпадение снега на трассу, температура воздуха выше +40 ° и т. п.) соревнование может быть перенесено, прервано или отменено.

Примечание 1: в этом случае решение принимает главный судья, проконсультировавшись с инспектором, заместителем главного судьи по гонке на лыжероллерах, представителями участвующих команд и службы медицинского обеспечения и антидопингового контроля.

3.5.9.2. Дополнения к подготовке трассы

3.5.9.2.1. Трасса должна быть закрыта для любого движения посторонних лиц и всех видов транспортных средств и организована таким образом, чтобы обеспечить максимальную безопасность для участников.

3.5.9.2.2. Минимальная ширина трассы — 4 м.

Примечание 1: в виде исключения при раздельном старте допускается ширина трассы не менее 3 м, но при этом должна быть обеспечена безопасность участников при обгоне.

Примечание 2: при масс-старте ширина трассы в зоне старта должна быть не менее 5 м.

3.5.9.2.3. Финишная зона должна быть не менее 100 м длиной, не менее 4 м шириной и разбита минимум на 2 коридора.

Примечание 1: запрещается делать финишную зону под уклон.

Примечание 2: не допускается устанавливать линию финиша менее чем в 200 м после закрытого поворота.

3.5.9.2.4. Линия старта, границы финишных коридоров и линия финиша должны быть четко обозначены на покрытии трассы краской или другим способом, не создающим помех движению участников.

3.5.9.2.5. Зона торможения после линии финиша должна быть длиной не менее 50 м и обеспечивать безопасное торможение участников.

3.5.9.2.6. Минимальная длина круга трассы – 2 км.

3.5.9.2.7. Покрытие трассы должно быть в хорошем состоянии даже во время дождя. Трещины и выбоины заделываются, а когда это невозможно - четко помечаются белой краской.

Примечание 1: все возможные опасные места на трассе (спуски, выбоины и т. п.) помечаются знаками.

3.5.9.2.8. Запрещены крутые повороты на спуске, а все единичные выступающие объекты на трассе и в зоне (1-2 м), прилегающей к трассе, должны быть удалены или защищены мягким материалом, смягчающим удар (гимнастическими матами и т. п.).

3.5.9.2.9. В непосредственной близости к месту проведения соревнования необходимо организовать зону разминки (заминки) участников. Эта зона должна быть тщательно огорожена для безопасности участников.

3.5.9.2.10. Разметка трассы должна быть четкой и информативной, чтобы не допустить возможности движения участника в неправильном направлении.

Примечание 1: сетка (забор) должна перекрывать не используемые ответвления на трассе.

Примечание 2: перед финишем должны быть указатели: 500 м, 200 м, 100 м, а каждый километр дистанции должен быть промаркирован указателями
(1 км, 2 км и т. д.).

Примечание 3: все неровности, люки, трещины и ямки выделяются белой краской по ходу движения.

3.5.9.2.11. Зона передачи эстафеты должна быть шириной не менее 8 м (по 4 м на коридор старта и коридор финиша) и длиной не менее 15 м.

Примечание 1: линия финиша этапа должна быть четко видимой для обоих участников: финиширующего и стартующего на следующем этапе.

3.5.9.3. Экипировка участников

3.5.9.3.1. Требования к лыжероллерам

Платформа лыжероллера может быть из любого материала и любого профиля. На одной платформе лыжероллера допускается только 2 колеса, изготовленные из полиуретана. Минимальное расстояние между осями колес составляет 60 см, диаметр каждого колеса не должен превышать 71 мм.

Примечание 1: на соревнованиях, в Программу которых входит гонка на лыжероллерах свободным стилем, допускаются лыжероллеры только одной модели, оговоренной в Положении.

3.5.9.3.2. Средства, обеспечивающие безопасность участника

Защитный шлем и защитные очки — обязательное снаряжение на официальных тренировках и соревнованиях в гонке на лыжероллерах.

Примечание 1: в особых условиях (гонка в гору в дождь) решением инспектора участникам может быть разрешено участие в соревновании без использования защитных очков.

3.5.9.3.3. Обувь

Обувь, используемая в гонке на лыжероллерах, должна крепиться к лыжероллерам с помощью лыжных креплений.

3.5.9.4. Дополнения к порядку выполнения старта

3.5.9.4.1. На соревнованиях с раздельным стартом применяется одиночный старт с интервалом 15, 20, 30 или 60 с между участниками.

3.5.9.4.2. В момент старта переднее колесо лыжероллера участника должно находиться на линии старта.

3.5.9.5. Определение результатов

3.5.9.5.1. В случае ручного хронометража результат участника определяется по пересечению передним колесом лыжероллера линии финиша.

3.5.9.5.2. Время финиша с использованием электронной системы хронометража определяется согласно п. 3.5.7.2. Правил.

3.5.9.6. Специальные обязанности и права участника в гонке на лыжероллерах

3.5.9.6.1. Участник обязан:

- во время официальных тренировок и на всем протяжении дистанции быть в защитном шлеме на голове и защитных очках, закрывающих глаза
  (кроме случаев, когда решением инспектора разрешено выступать без защитных очков);
- идя впереди, по первому требованию догоняющего участника сместиться в правую сторону трассы, предоставив возможность для обгона догоняющему по левой стороне трассы (кроме финишного коридора).

3.5.9.6.2. Участнику запрещено:

- создавать помехи;
- после того, как участник въехал в размеченную зону финишного коридора, изменять выбранный коридор.

Примечание 1: помеха – это намеренное препятствование, блокировка, удар или толчок любого участника какой-либо частью тела или лыжероллерного инвентаря.

3.5.9.6.3. Участник имеет право:

- в особых условиях (гонка в гору в дождь) участвовать в соревновании без использования защитных очков (при наличии соответствующего решения инспектора);
- менять палки и лыжероллеры в случае их поломки (замененная экипировка должна быть предъявлена судье по проверке маркировки после гонки);
- в финишном коридоре не уступать свою позицию на трассе.

3.5.9.7. Дополнения к требованиям по дисквалификации и иным санкциям

3.5.9.7.1. Предупреждения

3.5.9.7.1.1. В качестве предупреждения нарушителю показывают красный флажок.

3.5.9.7.1.2. Предупреждения делаются за:

- разминку участника без номера;

- не предъявление после гонки замененной в случае поломки экипировки (палок и лыжероллеров);
- изменение выбранного коридора после того, как участник въехал в размеченную зону финишного коридора.

3.5.9.7.2. Штрафы

В случае фальстарта участника, принимающего старт в индивидуальной гонке, на 2 с или менее, его наказывают штрафом в 1 мин.

3.5.9.7.3. Участник дисквалифицируется за:

- отсутствие на участнике во время официальной тренировки или соревнования защитных очков или шлема (если отсутствие защитных очков не разрешено решением инспектора);
- разминку участника на трассе после окончания официальной разминки или во время проведения соревнования;
- разминку участника без номера (после одного предупреждения);
- фальстарт в индивидуальной гонке более чем на 2 с;
- два предупреждения.

IV. КОМАНДНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Общие положения

4.1.1. Командные дисциплины в полиатлоне представлены командными соревнованиями и эстафетами.

4.1.2. Эстафеты в полиатлоне проводятся в виде комбинированных эстафет.

Примечание 1: эстафета - это непрерывное командное соревнование в скоростном преодолении дистанции, разбитой на этапы.

Примечание 2: в эстафете участники команды один за другим проходят этапы, передавая друг другу очередь перемещаться по дистанции.

Примечание 3: переход с этапа на этап осуществляется путем передачи эстафеты от участника, закончившего свой этап, участнику, стартующему на следующем этапе.

Примечание 4: способ передачи эстафеты зависит от упражнения, выполняемого участником соответствующего этапа:

- в беге - передачей эстафетной палочки;
- в плавании - касанием финишного щита (или бортика бассейна);
- в лыжной эстафете - касанием рукой любой части тела стартующего участника своей команды, в то время когда оба участника находятся в зоне передачи эстафеты;

- в эстафете на лыжероллерах - без физического контакта между участниками одной команды, в параллельных коридорах, в момент, когда колесо переднего лыжероллера участника эстафеты пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник.

Примечание 5: участникам эстафеты запрещено:

- препятствовать соперникам в свободной передаче эстафетной палочки или прохождении дистанции;
- пользоваться клеящим составом или перчатками для удержания эстафетной палочки;
- передавать эстафету вне размеченного коридора (если коридор для передачи эстафеты предусмотрен Правилами).

4.1.3. Эстафетный бег

4.1.3.1. При проведении эстафетного бега участники несут эстафетные палочки и передают их в 20-метровых «зонах передачи». Принимающие участники должны начинать бег и получать эстафету в пределах «зоны передачи». Ширина линий, ограничивающих «зону передачи», входит в размер зоны.

4.1.3.2. Индивидуальное время участников эстафеты фиксируется в момент прохождения ими стартовых и финишных створов «своих» этапов.

4.1.4. Особенности старта в плавательной эстафете

4.1.4.1. В эстафете участники первого этапа стартуют согласно п.п. 3.2.2.1.1. - 3.2.2.2.2. Правил. Участники последующих этапов эстафеты должны брать старт так, чтобы их ноги отделялись от стартовой тумбочки (стартовой стенки) не ранее, чем участник их команды, заканчивающий предыдущий этап, коснется финишного щита.

4.1.4.2. Если участник эстафеты, допустивший ошибку на старте, не вернется к стартовой стенке и не коснется ее, команда дисквалифицируется на соревнование в соответствующей дисциплине Программы.

4.1.5. Лыжная эстафета

4.1.5.1. В полиатлоне проводятся следующие эстафеты в составе командных дисциплин:

- лыжная эстафета 3х5 км – юниоры (18-20 лет); юниоры (21-23 года), мужчины;
- лыжная эстафета 3х3 км - мальчики (12-13 лет), юноши (14-15 лет), юноши (16-17 лет), юниорки (18-20 лет), юниорки (21-23 года), женщины;
- лыжная эстафета 3х2 км - девочки (12-13 лет), девушки (14-15 лет), девушки (16-17 лет);
- лыжная эстафета 6х1,2 км.

4.1.5.2. Этапы лыжных эстафет, как правило, проходят на одном круге

4.1.5.3. Зона передачи в лыжной эстафете

4.1.5.3.1. Передача эстафеты осуществляется касанием рукой любой части тела стартующего участника своей команды, в то время, когда оба участника находятся в зоне передачи эстафеты.

Примечание 1: участник может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут.

Примечание 2: подталкивание стартующего участника в любой форме запрещается.

4.1.5.3.2. Зона передачи эстафеты представляет собой прямоугольник длиной 30 м и достаточной ширины, отчетливо размеченный, огороженный шнуром.

4.1.5.3.3. Индивидуальное время участника фиксируется, когда он пересекает линию зоны передачи этапа.

4.1.5.3.4. За 100 м до зоны передачи устанавливается указатель «100 м» (100 m).

4.1.6. Эстафета на лыжероллерах

4.1.6.1. Стартовые 100 м участники первого этапа эстафеты обязаны проходить, толкаясь двумя руками, без использования конькового стиля.

4.1.6.2. Передача эстафеты осуществляется без физического контакта между участниками одной команды в параллельных коридорах. В момент, когда колесо переднего лыжероллера участника эстафеты пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник эстафеты. Точность старта на последующем этапе контролируется судейской бригадой.

4.1.6.3. В случае фальстарта участника, принимающего эстафету, на 2 с или менее, команда наказывается штрафом в 1 мин.

4.1.6.4. Команда дисквалифицируется за:

- фальстарт участника, принимающего эстафету, более чем на 2 с;
- два предупреждения одному и тому же участнику команды.

4.1.7. В программу командных соревнований, как правило, последним видом включается простая эстафета, в которой все этапы преодолеваются одинаковым способом (например, лыжная эстафета), но при этом соревнование в целом (за исключением эстафетной его части) не имеет непрерывного характера.

Примечание 1: командные соревнования могут проводиться в один или два дня.

Примечание 2: при проведении командных соревнований в один день между упражнениями должен быть перерыв для отдыха участников не менее 1 часа.

4.1.8. Команды, участвующие в командных дисциплинах, могут быть мужскими, женскими или смешанными. Состав команд указывается в Положении.

4.2. Командные соревнования

4.2.1. Дисциплина «Командное соревнование rshst-srr» («Team competition rshst-srr»)

4.2.1.1. В содержание дисциплины включены стрельба и лыжная гонка.

4.2.1.2. Состав команды: 3 участника одного пола.

Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней состав команды может быть смешанным, при этом количество участников каждого пола в команде указывается в Положении.

Примечание 2: на соревнованиях среди участников 12-17 лет в состав команды входит по одному спортсмену из каждой возрастной группы.

Примечание 3: на соревнованиях среди юниоров в состав команды входят два участника из младшей юниорской группы и один из старшей, если иное не оговорено в Положении.

4.2.1.3. Стрельба производится по (мишени № 8. Участники одной команды, выполняют стрельбу поочередно. Каждый участник выполняет 10 зачетных выстрелов. Количество пробных выстрелов не ограничено.

4.2.1.4. Смене, выведенной на огневой рубеж, предоставляется 5 мин на подготовку и 10 мин на выполнение упражнения.

Примечание 1: участники 14 лет и старше выполняют упражнение IIIк-ВП, участники
12-13 лет выполняют упражнение IIIка-ВП.

4.2.1.5. Выстрел, совершенный до команды «Старт!» («Start!»), или после команды «Стоп! Разряжай!» («Stop! Unload!») считается промахом. В случае промаха, повторный выстрел не предоставляется.

4.2.1.6. Количество стрелковых очков, равное сумме достоинств пробоин, набранных каждым участником команды, суммируется.

4.2.1.7. Команда, набравшая наибольшую сумму очков, становится лидером командного соревнования в стрельбе.

4.2.1.8. Отставание команды (в стрелковых очках) по результатам стрельбы от команды-лидера, переводится в секунды.

Примечание 1: разница в одно стрелковое очко у мужчин (юниоров) равно 6 с, у женщин (юниорок) – 5 с.

Примечание 2: для соревнований среди мальчиков, девочек, юношей, девушек 12-17 лет разница в одно стрелковое очко у юношей равно 3 с, у девушек – 2 с.

4.2.1.9. В первом этапе лыжной эстафеты участник команды-лидера, стартует первым. Остальные участники первого этапа стартуют с отставанием по результатам стрельбы с переводом во время, определенным согласно п. 3.7.2.1.8. Правил.

Примечание 1: лыжная эстафета, включаемая в Программу для:

- мужчин (юниоров), 3х5 км;
- женщин (юниорок), 3х3 км;
- юношей и мальчиков, 3х3 км;
- девушек и девочек, 3х2 км.

Примечание 2: участник каждого этапа передает эстафету в специально размеченном коридоре.

4.2.1.10. Время, показанное в лыжной эстафете каждым участником, переводится в очки в соответствии с действующей Таблицей оценки результатов в полиатлоне для лыжной гонки.

4.2.1.11. Результат команды в лыжной эстафете определяется по сумме очков трех участников команды с учетом гандикапа первого участника команды.

4.2.1.12. Победителем командного соревнования становится команда, первой закончившая лыжную эстафету.

4.2.2. Дисциплина «Командное соревнование rshct-srr» («Team competition rshct-srr»)

4.2.2.1. В содержание дисциплины включены стрельба и лыжная гонка.

4.2.2.2. Состав команды: 3 участника одного пола.

Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней состав команды может быть смешанным, при этом количество участников каждого пола в команде указывается в Положении.

Примечание 2: на соревнованиях среди участников 12-17 лет в состав команды входит по одному спортсмену из каждой возрастной группы.

Примечание 3: на соревнованиях среди юниоров в состав команды входят два участника из младшей юниорской группы и один из старшей, если иное не оговорено в Положении.

4.2.2.3. Стрельба производится по закрывающимся мишеням (диаметр 25 мм), сериями по 5 выстрелов на время.

Примечание 1: смене выведенной на огневой рубеж, предоставляется 1 мин на подготовку.

Примечание 2: участник выполняет установленное количество серий в рамках одной и той же смены.

Примечание 3: участники 16 лет и старше выполняют упражнение IIзв(3)-ВП, участники 14-15 лет выполняют упражнение IIзв(2)-ВП, участники 12-13 лет выполняют упражнение IIзва(1)-ВП.

Примечание 4: по каждому участнику фиксируются время выполнения каждой серии
(с команды «Старт!» («Start!») до совершения пятого выстрела серии) и количество промахов.

4.2.2.4. Выстрел, совершенный до команды «Старт!» («Start!»), и выстрел, совершенный не по своей мишени, считаются промахом. В случае промаха повторный выстрел не предоставляется.

4.2.2.5. «Чистое» время стрельбы всех участников команды суммируется. Команда, набравшая наименьшую сумму времени, становится лидером командного соревнования в стрельбе.

4.2.2.6. В первом этапе лыжной эстафеты первым стартует участник команды с наименьшей суммой времени, затраченной командой на стрельбу. Остальные участники первого этапа стартуют с разницей отставания соответствующей команды по сумме времени на стрельбу от команды-лидера командного соревнования в стрельбе.

Примечание 1: дистанция этапа лыжной эстафеты 1,2 км.

Примечание 2: участник каждого этапа передает эстафету в специально размеченном коридоре.

4.2.2.7. Если участник первого этапа эстафеты сделал промах (промахи) в первой серии стрельбы, он уходит сначала на штрафные круги (по количеству промахов в первой серии), а затем на дистанцию.

Примечание 1: длина штрафного круга 100 м.

Примечание 2: участник самостоятельно считает штрафные круги; за каждый не пройденный штрафной круг, участник штрафуется на 1 мин, которая прибавляется к окончательному результату команды.

4.2.2.7. Всего участники команды проходят в лыжной эстафете:

- 12-13 лет – один круг,
- 14-15 лет – два круга,
- 16 лет и старше – три круга,

перед началом своего этапа проходя штрафные круги соответствующей серии стрельбы.

Примечание 1: порядок прохождения этапов эстафеты в соревнованиях среди участников 12-17 лет:

1) участник 16-17 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
2) участник 14-15 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
3) участник 12-13 лет (со штрафными кругами стрельбы),
4) участник 16-17 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
5) участник 14-15 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
6) участник 16-17 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы).

Примечание 2: порядок прохождения этапов эстафеты в соревнованиях среди юниоров:

1) участник 21-23 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
2) первый участник 18-20 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
3) второй участник 18-20 лет (со штрафными кругами первой серии стрельбы),
4) участник 21-23 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
5) первый участник 18-20 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
6) второй участник 18-20 лет (со штрафными кругами второй серии стрельбы),
7) участник 21-23 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы),
8) первый участник 18-20 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы),
9) второй участник 18-20 лет (со штрафными кругами третьей серии стрельбы).

Примечание 3: порядок прохождения этапов эстафеты в соревнованиях среди мужчин (женщин) – каждый участник проходит по одному этапу со штрафными кругами первой серии стрельбы, затем каждый участник в том же порядке стартует в следующих этапах

эстафеты со штрафными кругами второй серии стрельбы, далее – со штрафными кругами третьей серии стрельбы.

4.2.2.9. Победителем командного соревнования становится команда, первой закончившая лыжную эстафету, с учетом штрафного времени участников команды за не пройденные ими штрафные круги.

4.3. Эстафеты

4.3.1. В эстафетах со стрельбой участник, закончивший стрелковое упражнение, должен вставить флажок безопасности в оружие, только после этого он может оставить оружие на огневой позиции и участвовать в следующем упражнении эстафеты.

4.3.2. Дисциплина «Эстафета-троеборье rshct-srr» («Three-event relay rshct-srr»)

4.3.2.1. Дисциплина представляет собой комбинированную эстафету, в содержание этапа которой включены стрельба, подтягивание (для участников мужского пола) / сгибание и разгибание рук в упоре лежа (для участников женского пола), лыжная гонка.

Примечание 1: соревнование проводится на стадионе, позволяющем одновременно, с соблюдением необходимых мер безопасности, провести стрельбу, подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре, лыжную гонку, а также безопасные условия для перебегания участников между местами проведения упражнений этапа эстафеты.

Примечание 2: расстояние между местами проведения стрельбы, подтягивания / сгибания-разгибания рук в упоре лежа, лыжной гонки участник этапа преодолевает бегом.

Примечание 2: расстояние между местами проведения стрельбы, подтягивания / сгибания-разгибания рук в упоре лежа, лыжной гонки не должны превышать 100 м.

4.3.2.2. Состав команды: 3 участника одного пола.

Примечание 1: на соревнованиях третьего и четвертого уровней состав команды может быть смешанным, при этом количество участников каждого пола в команде указывается в Положении.

Примечание 2: на соревнованиях среди участников 12-17 лет в состав команды входит по одному спортсмену из каждой возрастной группы.

Примечание 3: на соревнованиях среди юниоров в состав команды входят два участника из младшей юниорской группы и один из старшей, если иное не регламентировано Положением.

4.3.2.3. Содержание этапов эстафеты (дистанция лыжной гонки, упражнение стрельбы и количество подтягиваний / сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа для различных возрастных категорий участников приведено в Таблице 19.

Таблица 19. Содержание этапа эстафеты для различных возрастных категорий в дисциплине «Эстафета-троеборье rshct-srr» («Three-event relay rshct-srr»)

Упражнения эстафеты / Возрастные категории	Стрельба	Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Лыжная гонка

Мужчины, юниоры (21-23 года), юниоры (18-20 лет), юноши (16-17 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	подтягивание - 20 раз	1,5 км
Женщины, юниорки (21-23 года), юниорки (18-20 лет), девушки (16-17 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 40 раз	1 км
Юноши (14-15 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	подтягивание - 10 раз	1 км
Девушки (14-15 лет)	упражнение IIIз-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя, штраф 20 с)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 25 раз	1 км
Мальчики (12-13 лет)	упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с)	подтягивание 5 раз	1 км
Девочки (12-13 лет)	упражнение IIIза-ВП (10 выстрелов, 10 м, стоя с опорой локтей о стойку, штраф 20 с)	сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 10 раз	1 км

Примечание 4: диаметр черного круга мишени 25,5±0,1 мм - по размеру «пятерки» мишени № 8, расстояние между центрами мишеней 100–120 мм, высота расположения центров мишеней 140±10 см.

4.3.2.4. По сигналу судьи-стартера участники первого этапа:

- бегут до огневого рубежа,
- производят выстрелы по закрывающимся мишеням (за каждый промах ожидают на огневом рубеже 20 с – штрафное время),
- бегут до гимнастической перекладины / подиума с контактной платформой и выполняют установленное количество подтягиваний / сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа с соблюдением раздела «Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа» Правил,
- бегут в зону одевания лыжного инвентаря,
- закачивают этап лыжной гонкой, передавая эстафету следующему этапу.

Примечание 1: если участник команды не сможет правильно выполнить установленное количество подтягиваний / сгибаний и разгибаний рук в упоре лежа за 3 мин, команда дисквалифицируется.

Примечание 2: участник каждого этапа передает эстафету в специально размеченном коридоре.

4.3.2.5. Команда, первой закончившая эстафету, становится победителем.

Приложение 1

Форма именной заявки

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА от команды государства / клуба на участие в _____ по полиатлону

(нужное подчеркнуть) (наименование соревнования)

дисциплина _____ период проведения с «__» _____ по «____» _____ 20____ г.

государство

_____

спортивный клуб

_____

№ п/п	Фамилия, имя, (при наличии) отчество участника	Число, месяц, год рождения	Возрастная группа[1)]	Фамилия, имя, (при наличии) отчество личного тренера	Номер страховки
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

Представитель команды _____ (_____) Тренер команды _____ (_____)

Руководитель[2)] национальной федерации полиатлона (при наличии) _____(_____)

--

[1)] указывается возрастная группа, в которую заявляется участник (может не совпадать с фактической); при заявлении участника 10-15 лет в более старшую возрастную группу, необходимо добавить в этой графе пометку «лично» (согласно Примечанию 1 к п. 1.8.2.5 Правил они допускаются только на личное первенство)

[2)] в случае оформления заявки от спортивного клуба подпись руководителя соответствующей организации

Приложение 2

Форма заявки на участие в стрельбе

«_____» _____ 20___ г. г. _____

_____
(наименование соревнования)

ЗАЯВКА
на участие в стрельбе из пневматической винтовки[1)]

Команда _____

Личный №	Фамилия, имя, (при наличии) отчество[2)]	Год рождения	Смена	№ щита

Представитель (тренер) команды: _____
(_____)

«_____» _____ 20___ г.

[1)] В строке стрелка-левши необходимо сделать пометку «левша».

[2)] Форма заявки на участие в стрельбе из пневматического пистолета аналогична приведенной в Приложении 2 Правил. При подготовке Местным организатором бланков заявок для участия в соревновании по полиатлону, в Программу которого входят дисциплины со стрельбой из пневматического пистолета, в бланках заявок на участие в стрельбе для этих дисциплин необходимо заменить слова «пневматической винтовки» на слова «пневматического пистолета».

Приложение 3

Форма заявки на замену участника

От команды

_____

(наименование команды)

в судейскую коллегию

_____

(наименование соревнования)

по полиатлону

в дисциплине

_____

ЗАМЕНА

Прошу допустить к участию в соревновании:

участника _____ личный №_____

вместо участника _____ личный №_____.

Представитель команды _____
(_____)

«_____» _____ 20___ г. в _____ час _____ мин

Замена принята / отклонена

(ненужное ЗАЧЕРКНУТЬ)

Главный секретарь: _____
(_____)

Приложение 4

Форма технической заявки

«_____» _____ - «_____» _____ 20___ г. г. _____

_____

(наименование соревнования)

дисциплина _____

Техническая ЗАЯВКА от команды государства / спортивного клуба

Государство

_____

Спортивный клуб _____ команда № _____

Личный №	**Фамилия, имя, (при наличии) отчество участника**	**Год рождения**	**Возрастная группа[1)]**	**Заявочный результат[2)]**		**Фамилия, имя, (при наличии) отчество личного тренера**
				Спринт	**Плавание**	

Представитель команды _____ (_____) **Тренер команды** _____ (_____)

[1)] Указывается возрастная группа, в которую заявляется участник (может не совпадать с фактической при заявлении его для участия в более старшей или младшей возрастной группе, если такой допуск предусмотрен Положением, составленным в соответствии с п.п. 1.8.2.5. - 1.8.2.7. Правил). При заявлении участника 10-15 лет в более старшую возрастную группу, необходимо добавить в этой графе пометку «лично» (согласно Примечанию 1 к п. 1.8.2.5 Правил они допускаются только на личное первенство).

[2)] Заполняется при наличии указанных упражнений в дисциплине.

Приложение 5

Форма рапорта о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов

РАПОРТ о проведении инструктажа с участниками по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов

ответственного исполнителя

_____
(Фамилия, имя, (при наличии) отчество)

_____

_____
(команда)

В ГЛАВНУЮ СУДЕЙСКУЮ КОЛЛЕГИЮ

_____

_____
(наименование соревнования, сроки и место проведения)

Настоящим докладываю, что мной «____» _____ 20___ года проведен инструктаж с участниками соревнования по соблюдению мер безопасности при обращении с оружием и требований не применять и не склонять других к применению субстанций и методов, которые признаны Всемирным антидопинговым агентством (WADA) средствами допинга и внесены в список запрещенных субстанций и методов.

Ответственный исполнитель _____ «____» _____ 201___ г.
(подпись)

Мне, ниже подписавшемуся, ясны и понятны требования по соблюдению мер безопасного обращения с оружием и Правила, запрещающие применять и склонять других к применению допинга.

Обязуюсь неукоснительно соблюдать меры безопасного обращения с оружием.

Обязуюсь не применять и не склонять других к применению допинга, а также по требованию судейской коллегии сдавать допинг-пробы с соблюдением установленной процедуры.

СПИСОК участников соревнования, прошедших инструктаж

№ п/п	Фамилия, имя, (при наличии) отчество	Личная подпись
1		
2		

3		
4		
…		

Приложение 6

Форма заявки на участие в командной дисциплине

_____

(наименование соревнования)

Команда _____
команды

ЗАЯВКА на участие в командной дисциплине

_____

(наименование дисциплины)

№ п/п	Личный №	Фамилия, имя, (при наличии) отчество участника	Год рождения	Пол, возрастная группа	Спортивный клуб	Фамилия, имя, (при наличии) отчество личного тренера
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Представитель команды _____ (_____)

«_____» _____ 20___ г.

Таблица возрастных коэффициентов

Возраст (лет)	**40**	**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**	**47**	**48**	**49**
Коэффициент	1,0	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09
Возраст (лет)	**50**	**51**	**52**	**53**	**54**	**55**	**56**	**57**	**58**	**59**
Коэффициент	1,1	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19
Возраст (лет)	**60**	**61**	**62**	**63**	**64**	**65**	**66**	**67**	**68**	**69**
Коэффициент	1,2	1,215	1,23	1,245	1,26	1,275	1,29	1,305	1,32	1,335
Возраст (лет)	**70**	**71**	**72**	**73**	**74**	**75**	**76**	**77**	**78**	**79**
Коэффициент	1,35	1,37	1,39	1,41	1,43	1,45	1,47	1,49	1,51	1,53
Возраст (лет)	**80**	**81**	**82**	**83**	**84**	**85**	**86**	**87**	**88**	**90**
Коэффициент	1,55	1,58	1,61	1,64	1,67	1,70	1,75	1,80	1,85	1,90

Примечание 1: возрастные коэффициенты применяются только на соревнованиях среди ветеранов.

Приложение 8

Форма акта о сверке секундомеров

АКТ О СВЕРКЕ СЕКУНДОМЕРОВ

«_____»_____20___г. г._____

Мы, нижеподписавшиеся,

старший судья-хронометрист _____ и

судьи-хронометристы_____

_____

_____

составили настоящий акт в том, что нами была проведена сверка секундомеров,

полученных от _____

для проведения_____

_____

(наименование соревнования)

Сверка секундомеров проведена в течение _____.

Результаты сверки секундомеров приведены в таблице:

№ секундомера	Показание		№ секундомера	Показание		№ секундомера	Показание

Секундомеры №№ _____ работают синхронно и пригодны для использования по назначению при проведении соревнования.

Замечания (недостатки), принятые меры: _____

_____

_____

Подписи членов комиссии:

старший судья-хронометрист _____

судьи-хронометристы _____

_____

Приложение 9

Форма акта о взвешивании спортивных снарядов для метания

АКТ
о взвешивании спортивных снарядов для метания

«____» _____ 20___ г. г. _____

_____
(наименование соревнования)

Наименование спортивной базы
_____

Адрес спортивной базы
_____

Мы, ниже подписавшиеся:

инспектор
_____,

заместитель главного судьи по бегу, спринтерскому бегу, кроссу, метанию
_____
_____,

официальный меритель
_____,

комендант спортивной базы
_____

составили настоящий акт в том, что произведено контрольное взвешивание спортивных снарядов для метания в количестве:

_____ штук, масса каждого снаряда
_____

_____ штук, масса каждого снаряда
_____

_____ штук, масса каждого снаряда
_____

_____ штук, масса каждого снаряда
_____

Масса спортивных снарядов **соответствует** правилам проведения соревнований по полиатлону, утвержденным конгрессом ПОЛИАТЛОН от «_____» _____ 20____ года.

Замечания (недостатки), принятые меры:
_____
_____
_____
_____
_____

Подписи членов комиссии:

инспектор _____(_____)

официальный меритель _____(_____)

заместитель главного судьи _____(_____)

комендант спортивной базы _____(_____)

Приложение 10

Форма акта о пригодности мишеней и приборов для определения достоинства пробоин для проведения соревнования

АКТ о пригодности мишеней и приборов для определения достоинства пробоин для проведения соревнования

«____» _____ 20___ г. г. _____

_____
(наименование соревнования)

Тир (помещение, площадка)
_____

Адрес тира (помещения, площадки)
_____

Мы, ниже подписавшиеся:

старший судья КОР
_____,

старший судья линии огня
_____,

старший судья линии мишеней
_____,

официальный меритель
_____.

составили настоящий акт в том, что

- мишень № 8 отпечатана типографским способом, пронумерована и промаркирована в количестве _____ штук,
- мишень № 9 отпечатана типографским способом, пронумерована и промаркирована в количестве _____ штук,
- шаблоны для определения достоинства пробоин в количестве _____ штук,

наружный калибр с фланцем 5,5 мм в количестве _____ штук для определения достоинства пробоин при стрельбе из пневматической винтовки,
наружный калибр с фланцем 11,5 мм в количестве _____ штук для определения достоинства пробоин при стрельбе из пневматического пистолета
пригодны для использования по назначению.

Мишени и приборы для определения достоинства пробоин соответствуют правилам проведения соревнований по полиатлону, утвержденным конгрессом ПОЛИАТЛОН от «_____» _____ 20____ года.

Замечания (недостатки), принятые меры: _____

_____

_____

Подписи членов комиссии:

Старший судья КОР _____ (_____)

Старший судья линии огня _____ (_____)

Старший судья линии мишеней _____ (_____)

Официальный меритель _____ (_____)

Приложение 11

Перечень характеристик мест проведения, оборудования и инвентаря, подлежащих замеру, и технических параметров, подлежащих проверке по официальным документам, предоставленным официальному мерителю СБ и Местным организатором

Бег, спринтерский бег

1. Длина беговых дорожек по прямой и по кругу [1)]
2. Разметка беговых дорожек [1)]
3. Разметка старта и финиша
4. Точность хода секундомеров

Кросс

1. Разметка старта и финиша
2. Точность хода секундомеров

Метание

1. Разметка мест для метания
2. Масса и размеры спортивных снарядов для метания
3. Поверка весов

Плавание

1. Длина дорожки бассейна [1)]
2. Ширина дорожек бассейна [1)]
3. Глубина бассейна [1)]
4. Химический и бактериологический состав воды [2)]
5. Температура воды [2)]
6. Точность хода секундомеров

Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа

1. Толщина грифов перекладин
2. Высота перекладин
3. Крепление перекладин и контактных платформ
4. Разметка контрольных углов (в 90 ° и 45 °)
5. Точность хода секундомеров

Стрельба

1. Длина дистанций стрельбы
2. Ширина огневых позиций
3. Глубина огневых позиций
4. Освещенность линий мишеней
5. Размеры мишеней
6. Качество приборов определения достоинства пробоин
7. Точность хода секундомеров

Лыжная гонка

1. Длина трасс и их соответствие схеме трасс
2. Ширина трасс
3. Перепад высоты, максимальный подъем, сумма перепадов высот на каждой трассе и их соответствие профилям трасс [1)]
4. Точность хода секундомеров

[1)] (подлежат проверке по официальным документам)

[2)] (измерение производит СБ с участием официального мерителя)

Приложение 12

Формы судейских записок (порядок прихода, метраж)

Международная Ассоциация Полиатлона

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА
(порядок прихода, метраж)

_____
__
наименование соревнования

Дистанция _____

Пол, возрастная группа _____

Забег № _____

Порядок прихода на финиш ____

Участник (личный №) _____

Метраж _____

Судья на финише _____
(_____)

«_____» _____ 20___ г.

Международная Ассоциация Полиатлона

СУДЕЙСКАЯ ЗАПИСКА
(порядок прихода)

_____
__
наименование соревнования

Дистанция _____

Пол, возрастная группа _____

Заплыв № _____

Порядок прихода на финиш ____

Участник (личный №) _____

Судья на финише _____
(_____)

«_____» _____ 20___ г.

Приложение 13

Форма листка финиша-хронометража

ЛИСТОК ФИНИША-ХРОНОМЕТРАЖА

_____
наименование соревнования

«____» _____ 20___ г.

Дистанция _____ _____

(пол, возрастная гр.)

Забег (заплыв) № _____ лист №_____

При-ход	№ участника	Результаты (метраж)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Старший судья на финише _____

(_____)

Старший судья-хронометрист _____

(_____)

Приложение 14

Форма карточки результатов стрельбы

КАРТОЧКА РЕЗУЛЬТАТОВ СТРЕЛЬБЫ

«____» _____ 20___ г. _____ г.

_____

наименование соревнования

Упражнение	

Смена	
Серия	

Щит	Личный номер	Фамилия, имя	Выстрелы										Сумма	Штрафы	Итого
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			

Судья КОР _____ (_____)

Судья КОР _____ (_____)

Старший судья КОР _____ (_____)

Приложение 15

Форма справки с линии огня о нарушениях и принятых решениях

СПРАВКА с линии огня о нарушениях и принятых решениях

«____» _____ 20___ г. _____ г.

_____

наименование соревнования

Смена	Щит	Фамилия, команда	Нарушение	Принятое решение

Старший судья линий огня _____ (_____)

Приложение 16

Форма карточки счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа

Карточка счета результата в подтягивании, сгибании и разгибании рук в упоре лежа

Участник (фамилия, имя) _____

Государство _____

Спортивный клуб _____

Личный номер участника _____

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
101	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111	112	113	114	115	116	117	118	119	120
121	122	123	124	125	126	127	128	129	130
131	132	133	134	135	136	137	138	139	140
141	142	143	144	145	146	147	148	149	150
151	152	153	154	155	156	157	158	159	160

Время выполнения упражнения _____ Результат _____

Судья-счетчик _____ (_____)

Судья-хронометрист _____ (_____)

Секретарь бригады _____ (_____)

Результат проверки на наличие/отсутствие клеящего вещества в подтягивании: **клеящее вещество** _____

/обнаружено или не обнаружено/

Старший судья на спортивном снаряде _____(_____)

Председатель просмотровой комиссии _____(_____)

Заместитель главного судьи по подтягиванию, сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа _____(_____)

Приложение 17

Форма контрольного листка

Международная Ассоциация Полиатлона

Контрольный листок

Наименование соревнования _____

Контрольный пункт № _____ (_____ км)

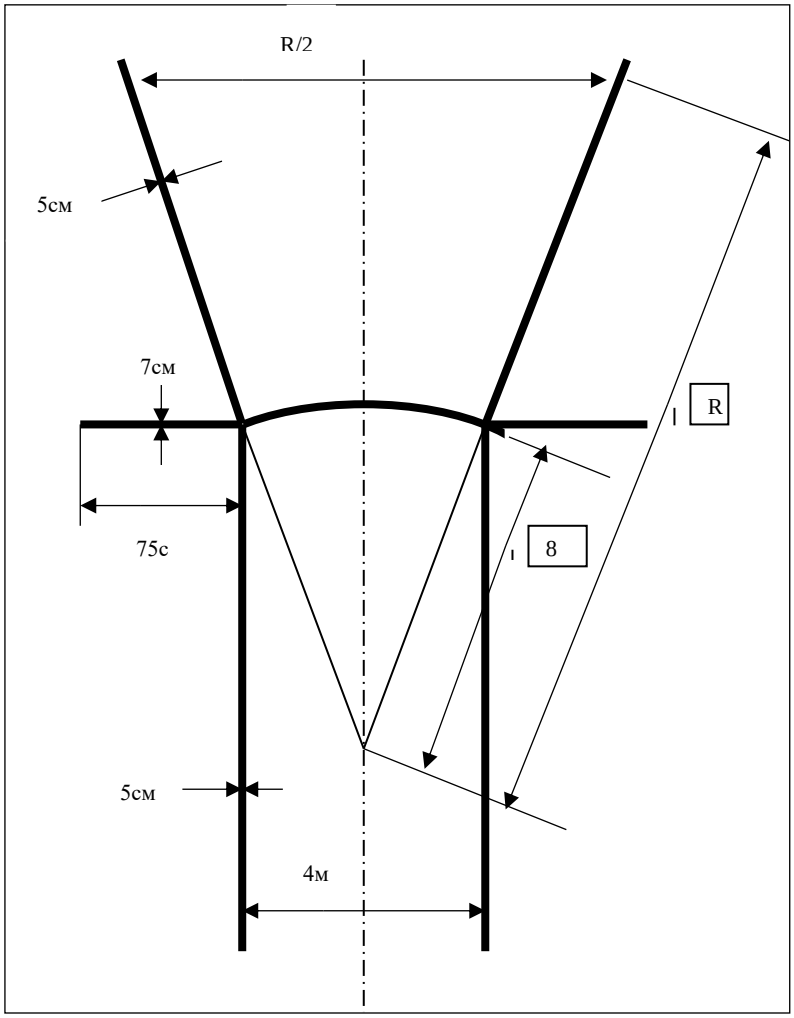
Фамилия судьи на дистанции _____ Дата _____

1.		33.		65.		97.	
2.		34.		66.		98.	
3.		35.		67.		99.	
4.		36.		68.		100.	
5.		37.		69.		101.	
6.		38.		70.		102.	
7.		39.		71.		103.	
8.		40.		72.		104.	
9.		41.		73.		105.	
10.		42.		74.		106.	
11.		43.		75.		107.	
12.		44.		76.		108.	
13.		45.		77.		109.	
14.		46.		78.		110.	
15.		47.		79.		111.	
16.		48.		80.		112.	
17.		49.		81.		113.	
18.		50.		82.		114.	
19.		51.		83.		115.	
20.		52.		84.		116.	
21.		53.		85.		117.	
22.		54.		86.		118.	
23.		55.		87.		119.	
24.		56.		88.		120.	
25.		57.		89.		121.	
26.		58.		90.		122.	
27.		59.		91.		123.	
28.		60.		92.		124.	
29.		61.		93.		125.	
30.		62.		94.		126.	
31.		63.		95.		127.	
32.		64.		96.		128.	

Судья на дистанции _____ (_____)

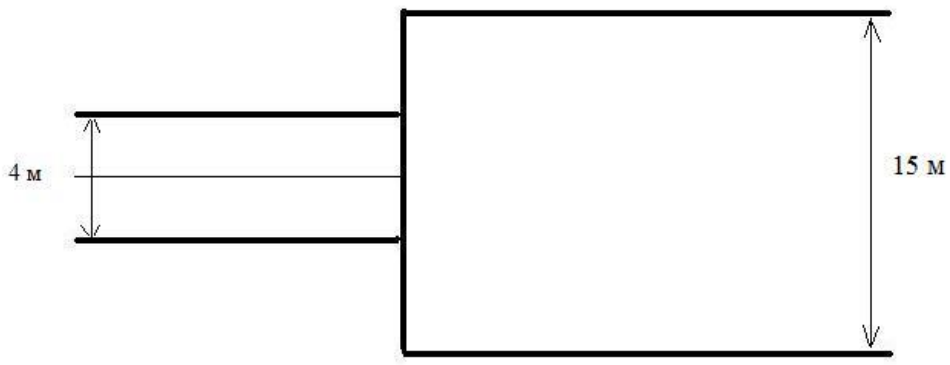
Приложение 18

Сектор для метания



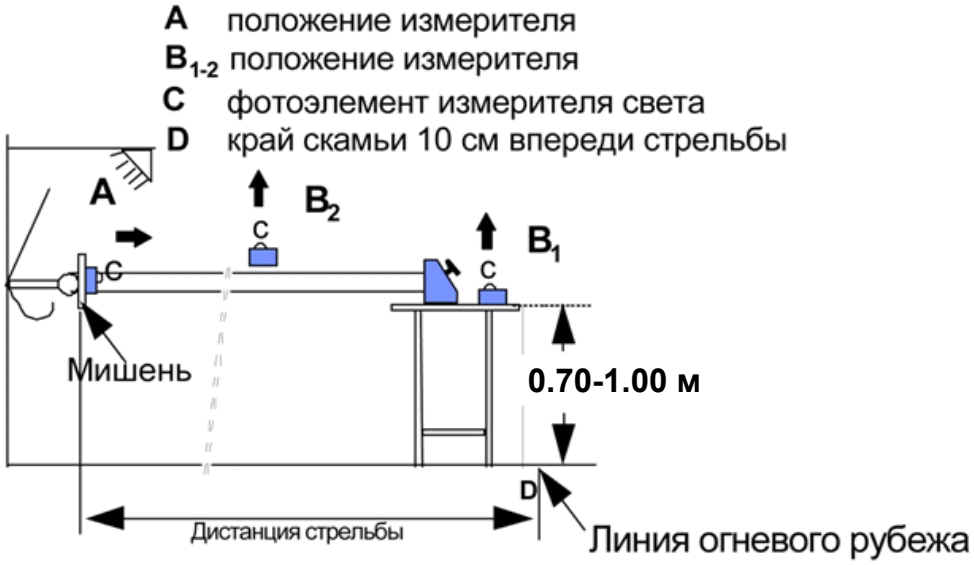
Приложение 19

Коридор для метания



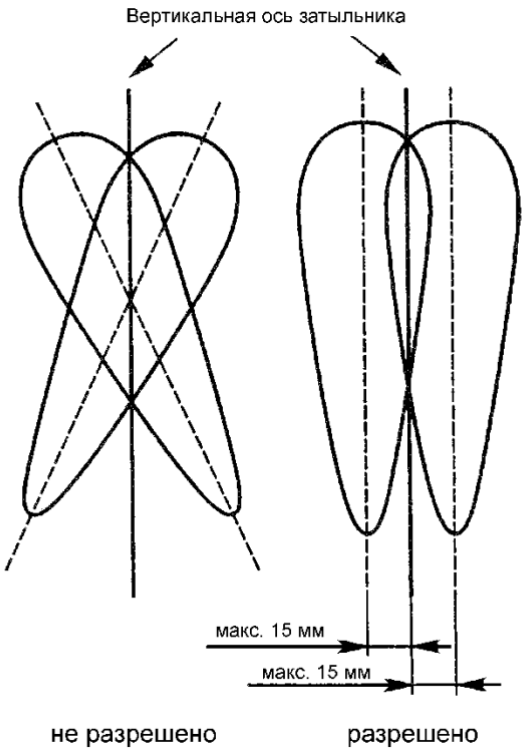
Приложение 20

Измерение освещенности тира



Приложение 21

Регулировка затыльника



Приложение 22

Размеры элементов конструкции винтовки

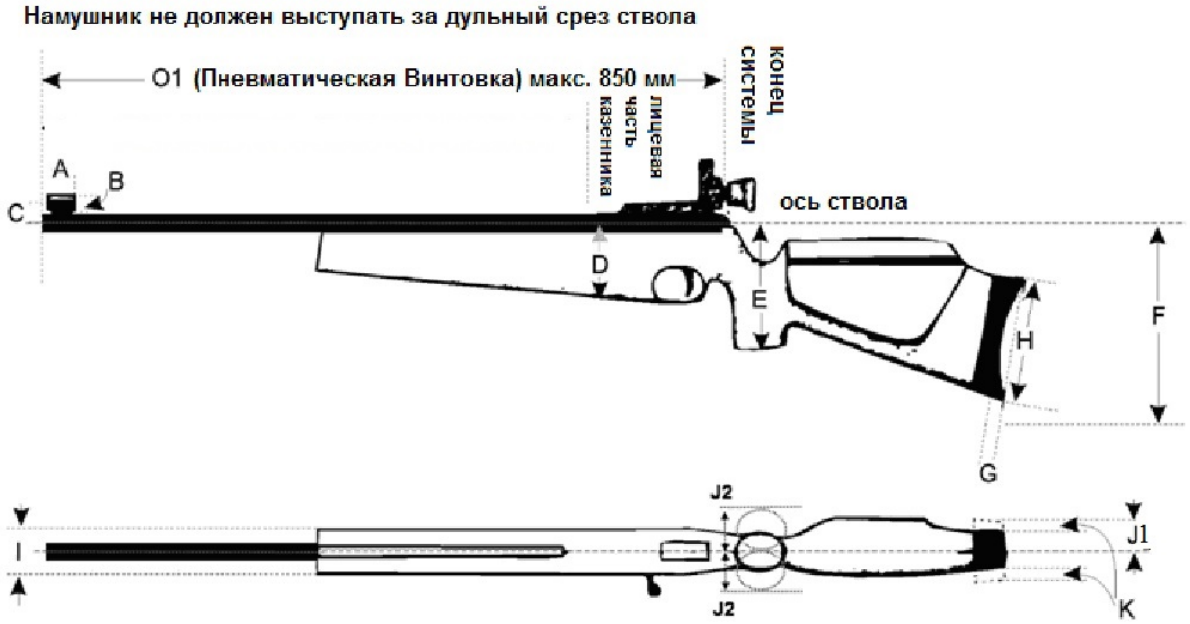


Рис. 1. Размеры стандартной пневматической винтовки.

Параметры стандартной пневматической винтовки

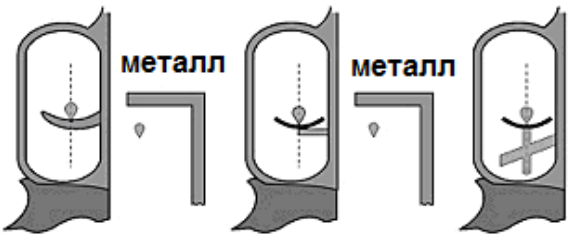
Обозначение на рис 1. Приложения 22	Наименование параметра	Значение параметра
A	Длина намушника	50 мм
B	Диаметр намушника	25 мм
C	Расстояние от оси намушника или вершины пеньковой мушки, прямо сверху или со смещением (исключение для участников, стреляющих с правого плеча, но целящихся левым глазом)	60 мм
D	Высота цевья	90 мм
E	Расстояние от нижней точки пистолетной рукоятки	160 мм
F	Расстояние (по вертикали) от нижней точки ложи или затыльника, установленного в крайнее нижнее положение	220 мм
G	Глубина выемки затыльника	20 мм
H	Расстояние от верхней до нижней точки затыльника	153 мм
I	Максимальная толщина (ширина) цевья	60 мм
J1	Максимальное удаление щечки приклада от вертикальной плоскости, параллельной оси канала ствола	40 мм
J2	Максимальное удаление любой части пистолетной рукоятки приклада от вертикальной плоскости, параллельной оси канала ствола	60 мм
K	Максимальный сдвиг затыльника приклада параллельно осевой линии вправо или влево	15 мм
L	Натяжение спуска - ускоритель спуска не разрешен	Произвольное
M	Вес с прицелом	5,5 кг
N	Намушник не должен выступать вперед за дульный срез ствола	Не должен выступать вперед
O1	Общая длина системы	850 мм

Примечание: размеры C, D, E, F и J указаны от оси канала ствола.

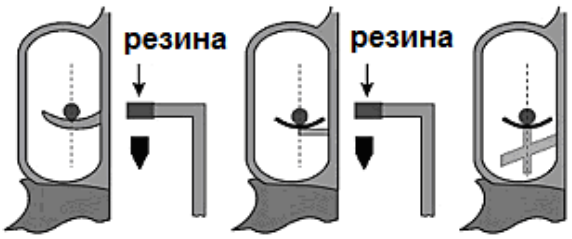
Измерение натяжения спуска



Металлическое лезвие



Резиновое лезвие



Приложение 25

Размеры мишеней и их элементов, мм

Тип мишени	Условное обозначение	
	№ 8	№ 9
Бланк мишени	Общий размер бланка мишени (минимальный)	
	80х80	170х170
Черное «яблоко» мишени	Диаметр черного круга / по габариту	
	30,5±0,1	59,5±0,5
	четверки	семерки
Внутренняя «десятка»	Диаметр габаритных окружностей	
	-	5,0±0,1
«десятка»	0,5±0,1	11,5±0,1
«девятка»	5,5±0,1	27,5±0,2
«восьмерка»	10,5±0,1	43,5±0,2
«семерка»	15,5±0,1	59,5±0,5
«шестерка»	20,5±0,1	75,5±0,5
«пятерка»	25,5±0,1	91,5±0,5
«четверка»	30,5±0,1	107,5±0,5
«тройка»	35,5±0,1	123,5±0,5
«двойка»	40,5±0,1	139,5±0,5
«единица»	45,5±0,1	155,5±0,5
Габаритная линия	Толщина	
	0,1-0,2	0,1-0,2

Примечания:

1. Диаметр черного круга и габаритных окружностей измеряются по их внешнему очертанию.

2. На мишени № 8 «десятка» выполнена в виде белой точки.

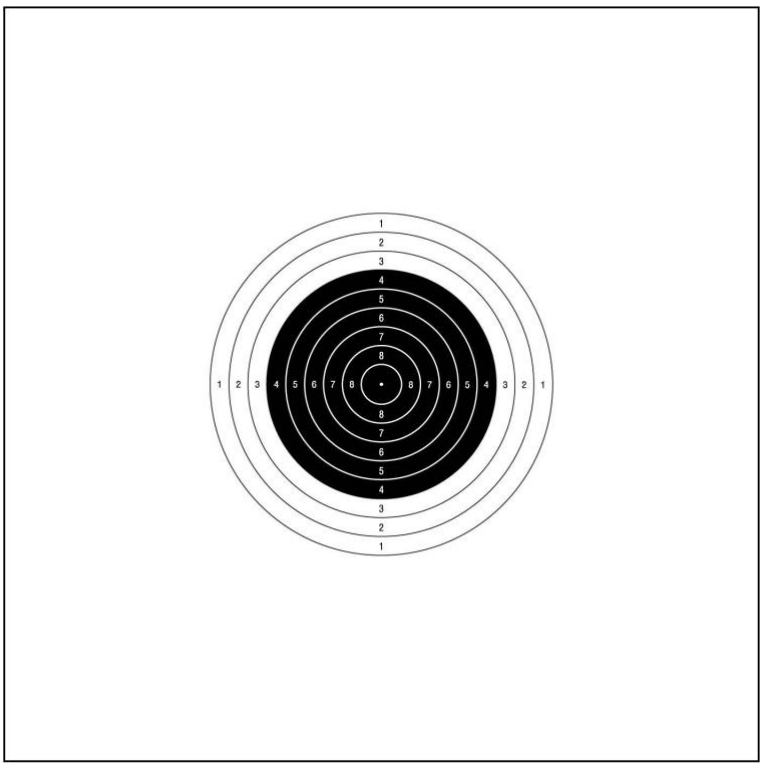
3. Достоинства габаритных зон нанесены по вертикали и горизонтали.

4. Достоинства габаритных зон «девятки» и «десятки» не наносятся.

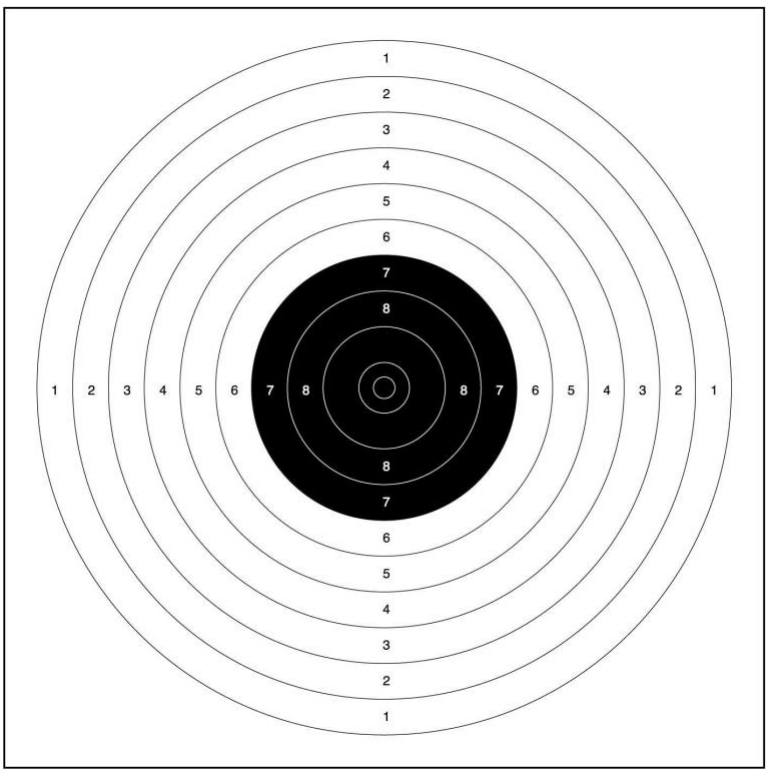
Приложение 26

Мишень № 8, мишень № 9

Мишень № 8



Мишень № 9



Приложение 27

Шаблон для определения достоинства пробоин и примеры его использования

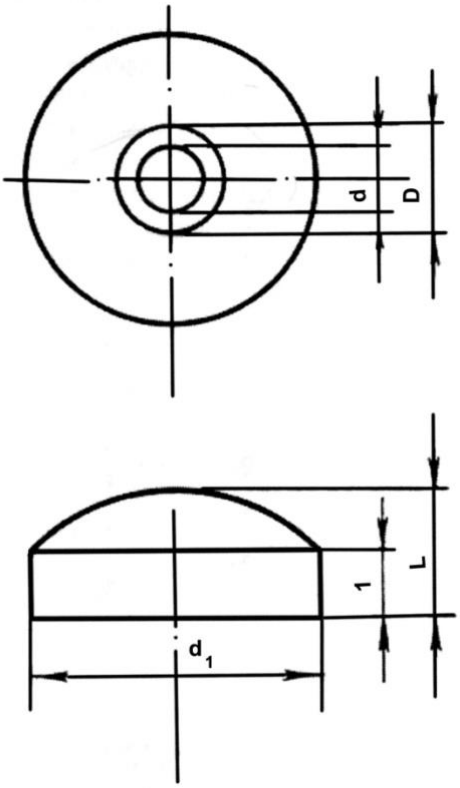


Рис. 1. Шаблон для определения достоинства пробоин

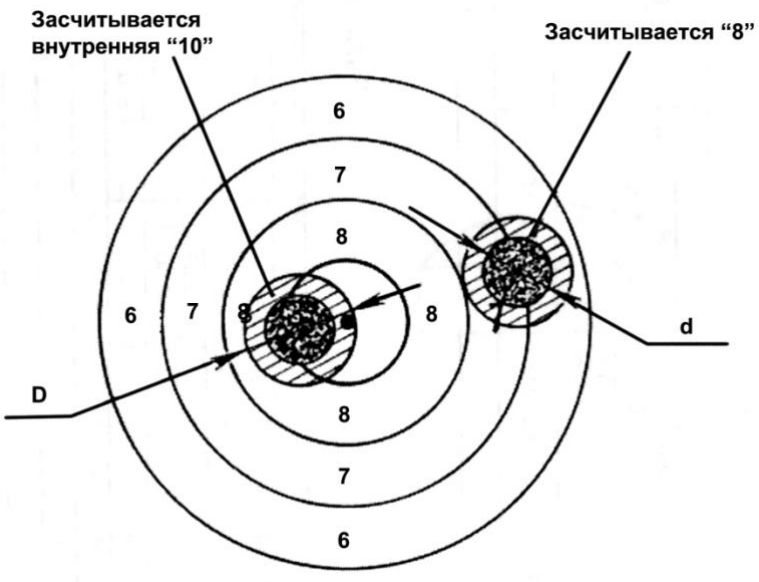


Рис. 2. Примеры использования шаблона

Приложение 28

Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматической винтовки

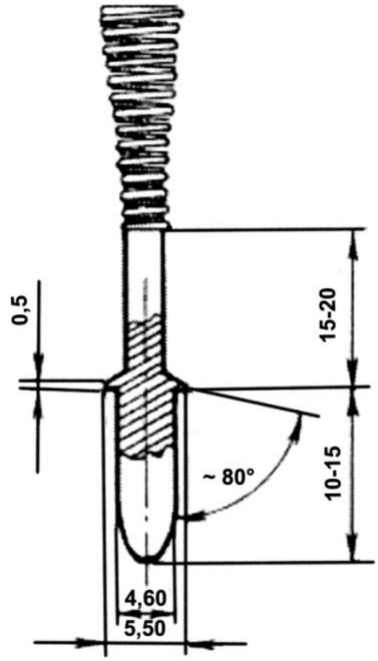


Рис. 1. Наружный калибр для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматической винтовки



Рис. 2. Применение наружного калибра для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматической винтовки

Приложение 29

Наружный калибр и его применение для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета

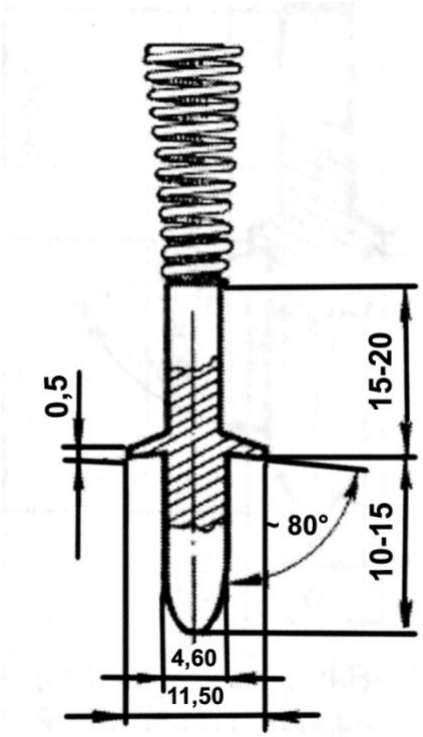


Рис. 1. Наружный калибр для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета

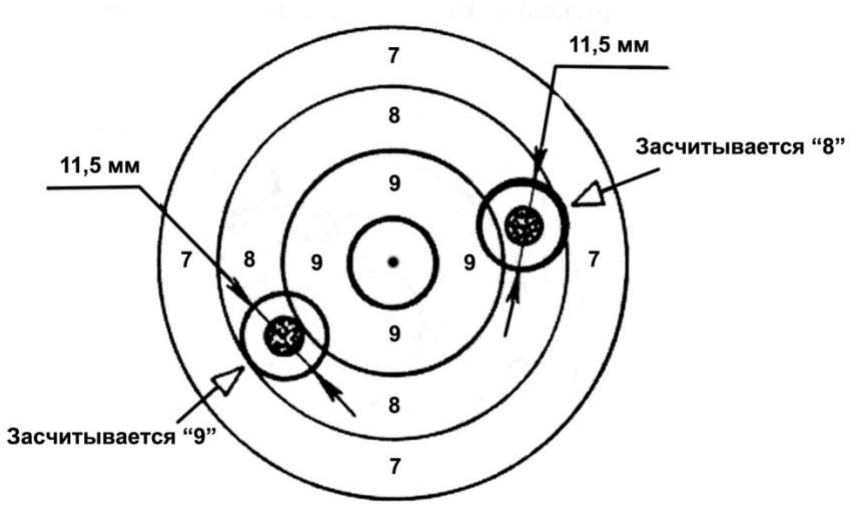


Рис. 2. Применение наружного калибра для определения достоинства пробоины в стрельбе из пневматического пистолета

Оборудование мест старта и финиша лыжных гонок

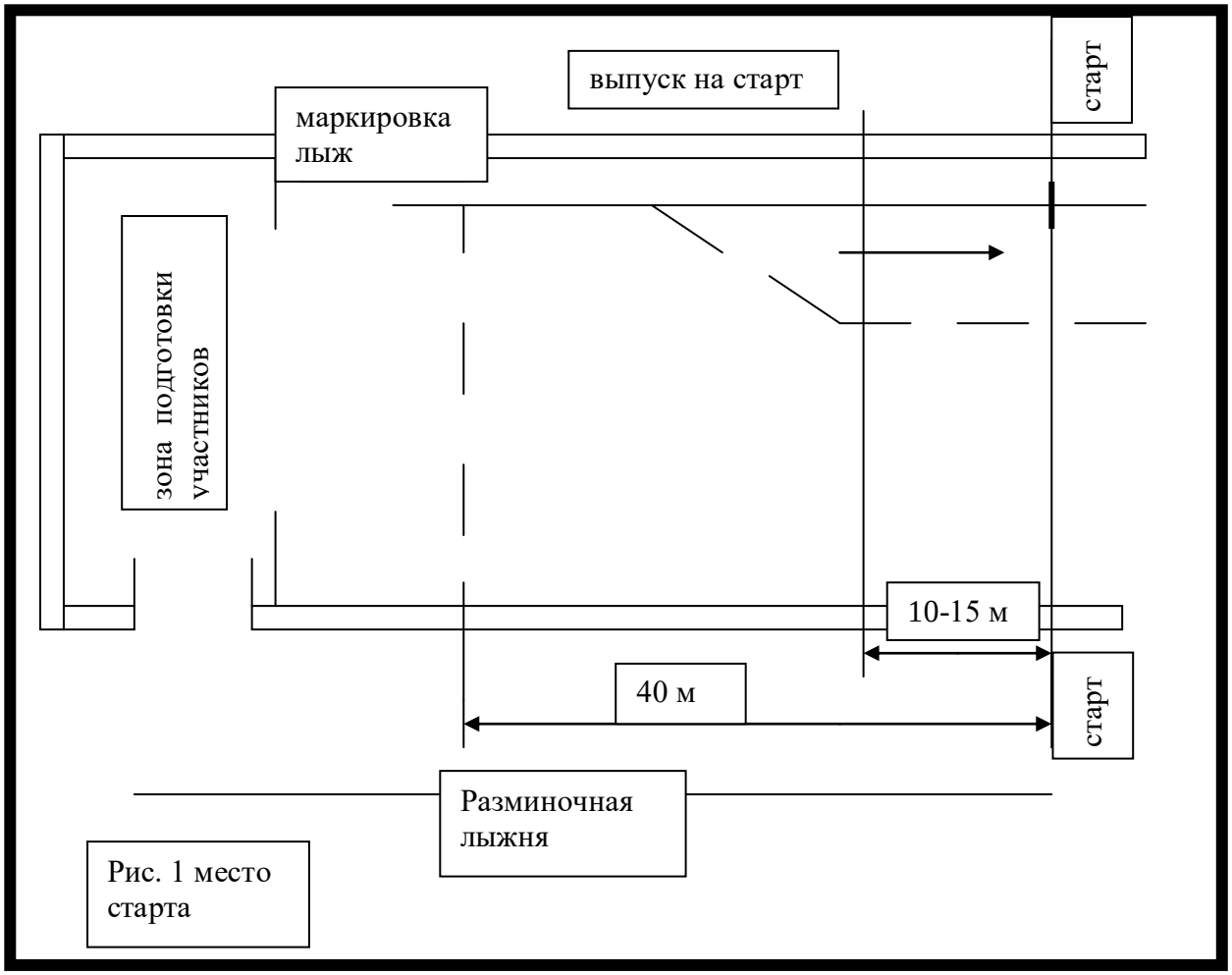


Рис. 1 место старта

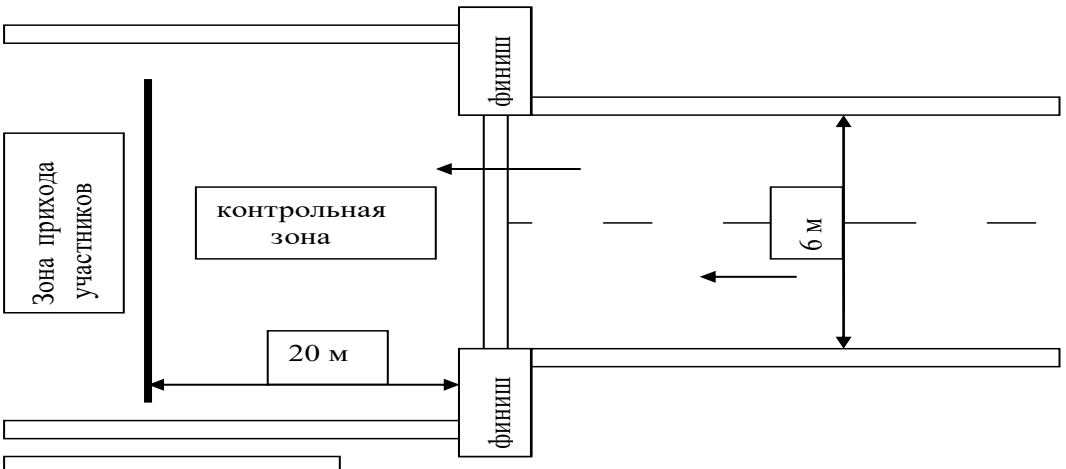
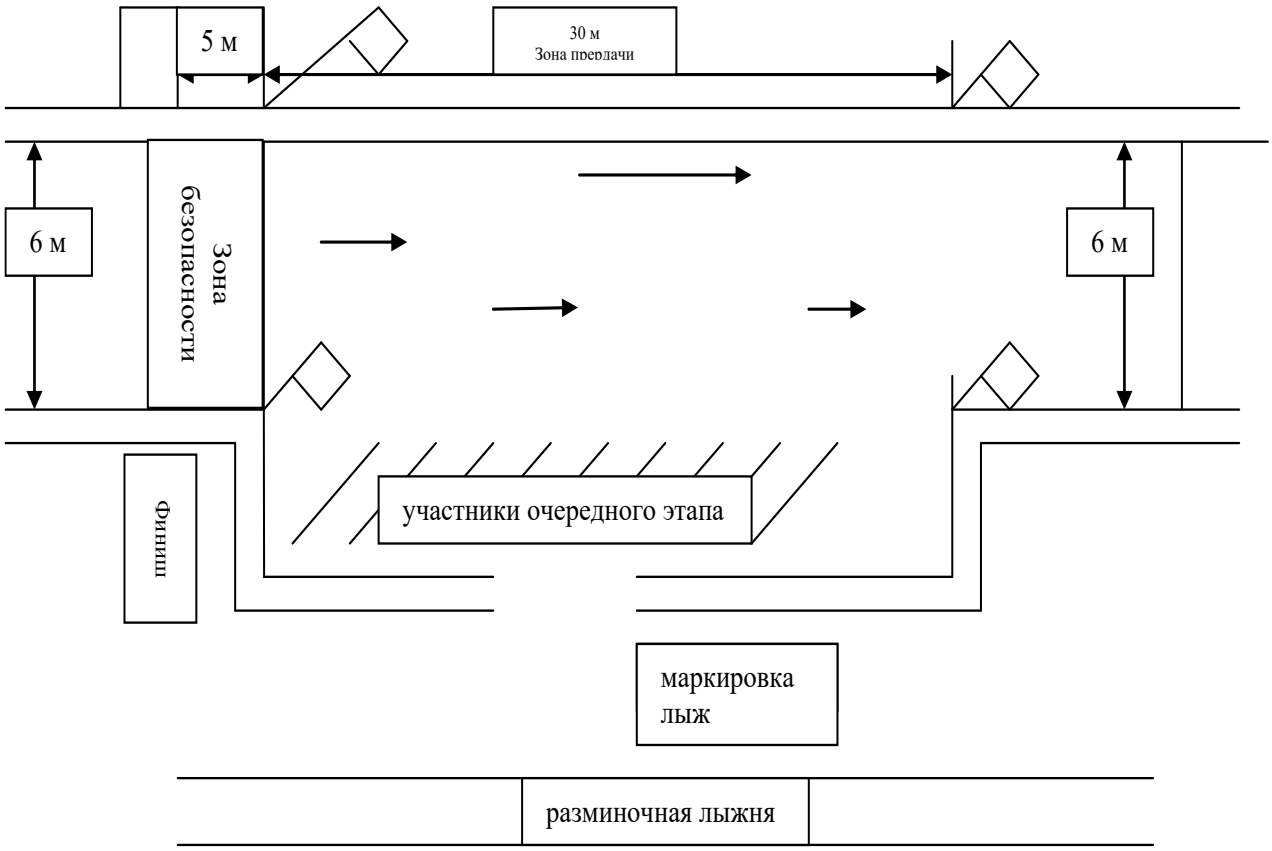


Рис. 2 место финиша

Зона передачи эстафеты
в командных дисциплинах с лыжной эстафетой



Приложение 32

Краткие наименования дисциплин с переводом на английский язык и расшифровкой аббревиатур

Пятиборье rsh-thr-er (five-event rsh-thr-er)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
thr - throwing- метание;
er - endurance race - бег на выносливость.

Пятиборье psh-thr-er (five-event psh-thr-er)
psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;
thr - throwing - метание;
er - endurance race - бег на выносливость.

Четырехборье rsh-sfs-er (four-event rsh-sfs-er)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;
er - endurance race - бег на выносливость.

Четырехборье psh-sfs-er (four-event psh-sfs-er)
psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;
er - endurance race - бег на выносливость.

Четырехборье rsh-rrs-cr (four-event rsh-rrs-cr)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
rrs – race on roller skis – гонка на лыжероллерах;
cr- cross - кросс.

Троеборье rsh-hex-er (three-event rsh-hex-er)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;
er - endurance race - бег на выносливость.

Троеборье rsh-sfs-er (Three-event rsh-sfs-er)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;
er - endurance race - бег на выносливость.

Троеборье rsh-sfs-cr (three-event rsh-sfs-cr)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем;
cr - cross - кросс.

Троеборье rsh-hex-ccs (three-event rsh-hex-ccs)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;
ccs - cross country skiing - лыжная гонка.

Троеборье psh-hex-ccs (three-event psh-hex-ccs)
psh - pistol shooting - стрельба из пистолета;
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;
ccs - cross country skiing - лыжная гонка.

Троеборье rsh-hex-rrs (three-event rsh-hex-rrs)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;
rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах.

Троеборье rsh-hex-cr
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;
cr - cross - кросс

Двоеборье hex-ccs (double-event hex-ccs)
hex - heaving exercises - силовая гимнастика;
ccs - cross country skiing – лыжная гонка.

Двоеборье rsh-ccs (double-event rsh-ccs)
rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

ccs - cross country skiing – лыжная гонка.

Двоеборье rsh-hex (Double-event rsh-hex)

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки;

hex - heaving exercises - силовая гимнастика.

Двоеборье hex-er (double-event hex-er)

hex - heaving exercises - силовая гимнастика;

er - endurance race - бег на выносливость.

Командное соревнование rshst-srr (team competition rshst-srr)

rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная);

srr - skiing relay race – лыжная эстафета.

Командное соревнование rshct-srr (team competition rshct-srr)

rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная);

srr - skiing relay race – лыжная эстафета.

Эстафета-троеборье rshct-crr (three-event relay rshct-crr)

rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная);

srr - skiing relay race – лыжная эстафета.
ccs - cross country skiing – лыжная гонка

er - endurance race - бег на выносливость

cr - cross - кросс

hex - heaving exercises – силовая гимнастика

psh - pistol shooting - стрельба из пистолета

rsh - rifle shooting - стрельба из винтовки

rrs - race on roller skis - гонка на лыжероллерах

rshct - rifle shooting by the closing targets - стрельба из винтовки по закрывающимся мишеням (командная)

rshst - rifle shooting by the stationary targets - стрельба из винтовки по стационарным мишеням (командная)

sfs - swimming free-style - плавание вольным стилем

srr - skiing relay race – лыжная эстафета

thr - throwing- метание

Список сокращений, используемых в тексте Правил

бег - упражнения, содержащие в своем наименовании слово «бег», кроме бег 30 м,
бег 60 м, бег 100 м

г - грамм

ГСК - Главная судейская коллегия

и. п. – исходное положение

км - километр

командное соревнование в стрельбе – упражнения стрельба – упражнение IIIка-ВП,
стрельба – упражнение IIIк-ВП

КОР - комиссии по определению результатов стрельбы

лыжная гонка - упражнения, содержащие в своем наименовании слова «лыжная гонка»

м - метр

Местный организатор - местная проводящая организация, осуществляющая необходимую подготовку и организацию соревнования на местах его проведения

метание - упражнения, содержащие в своем наименовании слово «метание»

мин - минута

мм - миллиметр

ОПС - организация проводящая соревнование - организация, которая имеет право организовывать и проводить соревнование соответствующего уровня, утверждающая его Положение

Оргкомитет - организационный комитет

плавание - упражнения, содержащие в своем наименовании слово «плавание»

подтягивание - упражнения, содержащие в своем наименовании слово «подтягивание»

Положение - положение о соревновании

Правила - официальные международные правила проведения соревнований по полиатлону

Программа - программа соревнования

Расписание - расписание соревнования

Регламент - регламент соревнования

Рис. - рисунок

с - секунда

СБ - спортивная база

сгибание и разгибание рук в упоре лежа - упражнения, содержащие в своем наименовании слова «сгибание и разгибание рук в упоре лежа»

Система - полностью автоматизированная система фиксации времени и фотофиниша

см - сантиметр

спринтерский бег - упражнения бег 60 м, бег 100 м

СТК - спортивно-техническая комиссия

стрельба - упражнения, содержащие в своем наименовании слово «стрельба»

стр. - страница

ЭМУ - электронные мишенные установки

эстафетная стрельба - упражнения стрельба – упражнение IIIза-ВП, стрельба – упражнение IIIз-ВП, стрельба – упражнение IIзва(1)-ВП, стрельба – упражнение IIзва(2)-ВП, стрельба – упражнение IIзва(3)-ВП

Приложение 35

Г Л О С С А Р И Й

Плавание - swimming
Стрельба - shooting
Силовая гимнастика - polyathlon heaving exercises
Лыжная гонка - cross-country skiing
Бег – running
Метание спортивного снаряда - throwing of sports equipment
Личные соревнования в стрельбе - personal competitions in shooting
Командные соревнования в стрельбе - team competitions in shooting
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - flexion and extension arms in emphasis lying
Подтягивание - pull-ups
Гонка на лыжероллерах - race on roller skis
Спринтерский бег - sprint
Кросс - cross
Метание - throwing
Стрельба из пневматической винтовки - air-rifle range shooting
Стрельба из пневматического пистолета - air-pistol range shooting
Командные соревнования в стрельбе - team competitions in shooting
Командные соревнования в стрельбе по закрывающимся мишеням - team competitions in shooting by the closing targets
Лыжная эстафета - skiing relay race
Эстафета на лыжероллерах - relay race on roller skis

Упражнение - exercise
Бег 30 м - 30 m sprint
Бег 60 м - 60 m sprint
Бег 100 м - 100 m sprint
Бег 500 м - endurance race 500 m
Бег 1000 м - endurance race 1000 m
Бег 1500 м - endurance race 1500 m
Бег 2000 м - endurance race 2000 m
Бег 3000 м - endurance race 3000 m
Кросс 2 км - cross 2 km
Кросс 3 км - cross 3 km
Кросс 4 км - cross 4 km
Кросс 5 км - cross 5 km
Кросс 8 км - cross 8 km
Метание мяча 150 г - throwing the ball 150 g
Метание спортивного снаряда 300 г - throwing of 300-g sports equipment
Метание спортивного снаряда 500 г - throwing of 500-g sports equipment
Метание спортивного снаряда 700 г - throwing of 700-g sports equipment
Плавание 25 м - swimming 25 m
Плавание 50 м - swimming 50 m
Плавание 100 м - swimming 100 m
Стрельба - упражнение IIa-ВП - air rifle - exercise IIa-VP
Стрельба - упражнение II-ВП - air rifle - exercise II-VP

Стрельба - упражнение IIIа-ВП - air rifle - exercise IIIa-VP
Стрельба - упражнение III-ВП - air rifle - exercise III-VP
Стрельба - упражнение III-ПП - air pistol - exercise III-PP
Стрельба - упражнение IIIка-ВП - air rifle - exercise IIIka-VP
Стрельба - упражнение IIIк-ВП - air rifle - exercise IIIk-VP
Стрельба - упражнение IIIза-ВП - air rifle - exercise IIIza-VP
Стрельба - упражнение IIIз-ВП - air rifle - exercise IIIz-VP
Стрельба - упражнение IIзва(1)-ВП - air rifle - exercise IIzva(1)-VP
Стрельба - упражнение IIзв(2)-ВП - air rifle - exercise IIzv(2)-VP
Стрельба - упражнение IIзв(3)-ВП - air rifle - exercise IIzv(3)-VP
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 3 мин - 3-minute flexion and extension arms in emphasis lying
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - 4 мин - 4-minute flexion and extension arms in emphasis lying
Подтягивание - 3 мин - 3-minute pull-ups on high bar
Подтягивание - 4 мин - 4-minute pull-ups on high bar
Лыжная гонка 1 км - skiing race 1 km
Лыжная гонка 2 км - skiing race 2 km
Лыжная гонка 3 км - skiing race 3 km
Лыжная гонка 5 км - skiing race 5 km
Лыжная гонка 10 км - skiing race 10 km
Лыжная эстафета 3х2 км - skiing relay race 3x2 km
Лыжная эстафета 3х3 км - skiing relay race 3x3 km
Лыжная эстафета 3х5 км - skiing relay race 3x5 km
Лыжная эстафета 6х1,2 км - skiing relay race 6x1,2 km
Гонка на лыжероллерах 2 км - race on roller skis 2 km
Гонка на лыжероллерах 3 км - race on roller skis 3 km
Гонка на лыжероллерах 5 км - race on roller skis 5 km
Гонка на лыжероллерах 10 км - race on roller skis 10 km
Эстафета на лыжероллерах 3х2 км - relay race 3x2 km on roller skis
Эстафета на лыжероллерах 3х3 км - relay race 3x3 km on roller skis
Эстафета на лыжероллерах 3х5 км - relay race 3x5 km on roller skis

Команды судей - referee's commands

Бег, спринтерский бег, метание
«На старт!» - «On your marks!»
«Внимание!» - «Get set!»
«Марш!» - «Go!»
«Отставить!» - «Recover!»
«Нет!» - «No!»
«Можно!» - «Go!»
«Есть!» - «Ay!» (амер. [ˈeɪ] брит. [aɪ])
«Замер!» - «Measurement!»

ПЛАВАНИЕ - SWIMMING
«На старт!» - «On your marks!»
«Марш!» - «Go!»
«Секундомеры - на ноль!» - «The stopwatches – to the zero!»

СТРЕЛЬБА - SHOOTING

«Приготовиться!» - «Get ready!»
«Внимание!» - «Attention!»
«Старт!» - «Start!»
«Заряжай!» - «Load!»
«Стоп! Разряжай!» - «Stop! Unload!»
«Осталось 5 минут!» - «Five minutes left!»
«Осталась 1 минута!» - «One minute left!»
Желтая карточка «ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ» - yellow card «NOTICE»
Зеленая карточка «ШТРАФ» - green card «PENALTY POINTS»
Красная карточка «ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ» - red card «EXCLUDING»)
«Дискв.» - «Excl.»

Подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа - pull-ups, flexion and extension arms in emphasis lying
«К снаряду!» - «To the apparatus!»
«Прошло 30 секунд!» - «Thirty seconds over!»
«Минута!» - «One minute!»
«Готов(а)!» - «Ready!»
«Начинайте!» - «Begin!»
«Можно!» - «Go!»
«Осталось 3 минуты!» - «Three minutes left!»
«Осталось 2 минуты!» - «Two minutes left!»
«Осталась 1 минута!» - «One minute left!»
«Осталось 30 секунд!» - «Thirty seconds left!»
«Осталось 15 секунд!» - «Fifteen seconds left!»
«5, 4, 3, 2, 1, Время!» - «Five, four, three, two, one, Time!»
«Время!» - «Time!»
«Закончил!» - «Finished!»
«Есть!» - «Ay!» (амер. [ˈeɪ] брит. [aɪ])
«Нет!» - «No!»
«Бедра» - «Hips»
«Взмах - «Swing»
«Взмах» (голенями) - «Swing» (with knees)
«Взмах» (бедрами) - «Swing» (with hips)
«Волна» - «Wave»
«Голова» - «Head»
«Живот» - «Belly»
«Исходное» - «Starting»
«Касание» - «Contact»
«Нет касания» - «No contact»
«Нет фиксации» - «No fixation»
«Одна рука» - «One hand»
«Остановка» - «Stop»
«Плечи вверх» - «Shoulders up»
«Плечи вниз» - «Shoulders down»
«Подбородок» - «Chin»
«Поочередно» - «In turn»
«Руки согнуты» - «The hands are bent»
«Рывок» - «Strike»
«Таз» - «Pelvis»
«Угол» - «Angle»

ЛЫЖНАЯ ГОНКА - CROSS-COUNTRY SKIING
«Снять верхнюю одежду!» - «Take the overclothes off!»
«Осталось 10 секунд!» - «Ten seconds left!»
«Осталось 5 секунд!» - «Five seconds left!»
«Пять-четыре-три-два-один» - «Five, four, three, two, one»
«На старт!» - «On your marks!»
«Марш!» - «Go!»
«Есть!» - «Ay!» (амер. [ˈeɪ] брит. [aɪ])
«Есть двое!» - «Ay, two!»
«Есть трое!» - «Ay, three!»